

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik Kesimpulan bahwa probiotik *Lactobacillus brevis* isolat dadih berpengaruh terhadap kadar *IL-1 β* pada inflamasi periodontal yang diinduksi bakteri *Aggregatibacter actinomycetemcomitans*.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengajukan beberapa saran yang diterapkan untuk meningkatkan kualitas dan cakupan penelitian serupa di masa mendatang:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk melakukan pemeriksaan histologi agar dapat memberikan gambaran mikroskopis yang lebih komprehensif.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk membandingkan antara kadar *IL-1 β* pada sampel darah dengan cairan sulkus gingiva (CSG).
3. Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk menambahkan kelompok kontrol positif (K+) dalam desain penelitian guna memberikan pembandingan yang lebih jelas terhadap efek perlakuan, terutama dalam melihat perubahan kadar *IL-1 β* secara lebih menyeluruh.