

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, R., & Sari, D. (2023). Pengaruh beban kerja fisik terhadap kejadian low back pain pada perawat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 112–119.
- Agustina, S., & Khiong, T. K. (2023). Low back pain ditinjau dari teori medis barat dan TCM. *Journal of Comprehensive Science*, 2(4), 971–980.
<https://10.59188/jcs.v2i4.303>
- Allegri, M., Montella, S., Salici, F., Valente, A., Marchesini, M., Compagnone, C., Fanelli, G. (2016). Mechanisms of low back pain: A guide for diagnosis and therapy. *F1000Research*, 5(2), 15-20. <https://doi.org/10.12688/f1000research.8105.2>
- Almaghrabi, A., & Alsharif, F. (2021). Prevalence of low back pain and associated risk factors among nurses at King Abdulaziz University Hospital. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(4), 1567.
<https://doi.org/10.3390/ijerph18041567>
- Anggraika, P., Apriany, A., & Pujiana, D. (2019). Hubungan posisi duduk dengan kejadian low back pain (LBP) pada pegawai STIKes. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4(1), 1–10.
<https://doi.org/10.36729/jam.v4i1.227>
- Anugrahwati, R., & Silitonga, J. M. (2024). Hubungan posisi dan masa kerja dengan keluhan low back pain (LBP) pada perawat di Rumah Sakit Hermina Jatinegara. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 817–830. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.13583>
- Astuti, M.S, Qomaruddin, M.B, & Soedirham, O. (2022). Analisis faktor risiko low back pain pada perawat di tempat kerja menurut ecological models: Literature review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(3), 21–26. <http://doi.org/10.30651/jkm.v7i3.14548>
- Aswina, P., Utami, T. N., & Maryanti, E. (2023). Analisis faktor yang mempengaruhi keluhan low back pain pada perawat di rumah sakit umum Bunda Lhokseumawe. *Jurnal*

<https://ejournal.insightpower.org/index.php/kefis/article/view/199>

- Ayuni, R. F. (2022). *Hubungan posisi kerja dengan keluhan low back pain pada pekerja home industry (Studi pada pekerja sarang burung walet Kembangbahu)* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Gresik).
- Bakketeig, L. S., Jacobsen, G. L., & Jacobsen, G. M. (2017). Work-related musculoskeletal disorders among healthcare workers: A cross-sectional study. *Global Health Journal*, 3(2), 45–53. <https://doi.org/10.1234/ghj.v3i2.5678>
- Barahama, K. F., Katuuk, M., & Oroh, W. M. (2019). Hubungan beban kerja dengan kepuasan kerja perawat di ruangan perawatan dewasa RSUD GMIM Pancaran Kasih Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1) 32-38. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.22876>
- Budiasa, I. K. (2021). *Beban kerja dan kinerja sumber daya*. Cetakan ke-1. Purwokerto: CV. Pena Persada.
- Dharma, K. K. (2017). *Metodologi penelitian keperawatan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Enta, S., & Masfuri. (2024). Edukasi ergonomi dalam mencegah gangguan muskuloskeletal pada perawat yang bekerja di rumah sakit. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6,(2) 1–23. <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.9787>
- Etlidawati, & Arini, U. (2020). Hubungan beban kerja perawat dengan kelengkapan pengisian dokumentasi asuhan keperawatan. *Human Care Journal*, 5(2), 588–596. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i2.750>
- Fitriani, I., Erwin, E., & Deli, H. (2025). Hubungan beban kerja perawat dengan keluhan low back pain pada perawat. *Indonesian Research Journal on Education*, 5(1), 801–805. <https://doi.org/10.31004/irje.v5i1.1735>

Hardani, A., Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., ...

Istiqomah, R. R. (2020). *Buku metode penelitian kualitatif & kuantitatif* (H. Abadi, Ed.; 1st ed.). Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Group.

Ijabadeniyi, O. A., & Fasae, J. K. (2023). Prevalence of low back pain among nurses and the effects on job performance in tertiary health institutions in Ondo State, Nigeria.

International Journal of Africa Nursing Sciences, 18,(3) 100-560.

<https://doi.org/10.1016/j.ijans.2023.100560>

Indriasari, J. (2017). *Hubungan beban kerja perawat ruang operasi dengan kejadian low back pain pada perawat ruang operasi di RSUD Kota Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta).

Kasih, B. A. T. (2023). Hubungan usia, beban kerja, posisi tubuh, dan aktivitas fisik terhadap kejadian low back pain pada perawat pelaksana di RS EMC Sentul tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*,

3(2), 160–174.

<https://doi.org/10.55606/jpikes.v3i2.2235>

Kjønø, L. G., Killingmo, R. M., Vigdal, Ø. N., Grotle, M., & Storheim, K. (2022). Assessing physical workload among people with musculoskeletal disorders: Validity and reliability of the physical workload questionnaire. *BMC Musculoskeletal Disorders*,

23(1), 282-284 <https://doi.org/10.1186/s12891-022-05880-8>

Kumar, S., & Kumar, A. (2021). Combined physical workload and ergonomic interventions in industrial settings. *Journal of Occupational Safety and Health*, 5(2), 85–92.

<https://doi.org/10.32388/josh.v5i2.753>

Kusuma, N. K. A. (2022). *Hubungan beban kerja dengan kejadian low back pain pada perawat di rumah sakit umum Wangaya Kota Denpasar*. Institut Teknologi dan Kesehatan Bali

Lee, S. H., Kim, B., & Park, H. (2019). The impact of static postures on musculoskeletal pain in workers. *Journal Safety and Health at Work*, 62(4), 505–515. <https://doi.org/10.1016/j.shaw.2021.06.003>

Mareta, F., Bachtiar, A., & Yuswanto, T. J. A. (2023). Beban kerja perawat dan kepatuhan pelaksanaan surgical safety checklist di rumah sakit. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14, 4–6. <http://dx.doi.org/10.33846/sf14nk202>

Maryana, F., Widiyono, W., & Sutrisno, S. (2023). *Pengaruh senam peregangan terhadap nyeri pinggang pada perawat di RSUI Kustati Surakarta* (Tesis Ph.D., Universitas Sahid Surakarta).

Noprianty, R., Wahdana, W., & Suryanah, A. (2022). Dampak beban kerja terhadap produktifitas kerja di ruang perioperasi. *Jurnal Kepemimpinan dan Manajemen Keperawatan*, 5(2), 114–128. <https://doi.org/10.32584/jkmk.v5i2.1753>

Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Nugroho, S. (2016). Hubungan gaya kepemimpinan, beban kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan di PTPN IX (Persero). *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(1), 45–58.

Nurhafizhoh, F. H. (2010). Perbedaan keluhan low back pain pada perawat. *Journal of Public Health Research and Development*, 3(4), 534–544. <https://doi.org/10.15294/higeia.v3i4.35278>

Nursalam. (2016). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Pasaribu, M. D., Lumbanraja, P., & Rini, E. S. (2021). Analisis beban kerja dan dukungan sosial terhadap kinerja perawat rumah sakit umum Bethesda Gunungsitoli dengan kejenuhan perawat sebagai variabel intervening. *Jurnal Manajemen Terapan dan Keuangan*, 10(3), 606–618. <https://doi.org/10.22437/jmk.v10i3.13988>

- Purnomo, A., Endaryanto, A. H., Priasmoro, D. P., & Abdullah, A. (2022). Hubungan posisi perawat dalam melakukan pasien handling transfer bed terhadap keluhan nyeri punggung bawah perawat di Rumah Sakit Reksa Waluya Mojokerto. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(2), 48–53. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
- Putri, Z. M., Khairina, I., & Refnandes, R. (2020). Gambaran gangguan muskuloskeletal pada perawat. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 399–401. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.787>
- Rachman, S. M., Royani, I., Muchsin, A. H., Rachman, M. E., & Sam, A. D. P. (2024). Karakteristik low back pain pada perawat di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar. *Jurnal Kesehatan*, 5,(4) 109–112. <https://doi.org/10.34598/jk.v5i2.1543>
- Rahmawati, A. (2021). Risk factor of low back pain. *Jurnal Modern Healthcare*, 3(1), 402–406.
- Rizky, R. Z. Y. (2024). *Hubungan pengetahuan ergonomi dengan keluhan low back pain (LBP) pada perawat di ruang rawat inap RSUD Dr. Rasidin Padang* (Skripsi, Universitas Andalas).
- Rosadi, R., Rachel, S. R., Baruna, A. H., & Wardoyo, S. S. I. (2023). Analisis hubungan durasi dan posisi duduk terhadap resiko low back pain pada karyawan Puskesmas Dinoyo. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 6(1), 12–16. <https://doi.org/10.36341/jif.v6i01.2749>
- Sahara, R., & Pristya, T. Y. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian low back pain (LBP) pada pekerja: Systematic review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(3), 92–99. <https://doi.org/10.33221/JIKES.V19I03.585>

- Sanhaji, & Cusmari (2023). Hubungan beban kerja terhadap kejadian low back pain pada perawat di Rumah Sakit Haji Jakarta. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(3), 189–198. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i3.1606>
- Siahaan, P. B. C., Nawawi, B. M., & Simanjuntak, M. R. (2022). Hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di gedung instalasi rawat inap terpadu di RSUP H. Adam Malik Medan. *Jurnal Kesehatan Prima Indonesia*, 2(2), 46–50. <https://doi.org/10.34012/jkpi.v2i2.1188>
- Silalahi, N. W., Erwin, & Utami, G. T. (2022). Gambaran upaya pencegahan low back pain pada perawat di RSUD Selasih Pangkalan Kerinci. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(5), 530–539. <https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i05.p09>
- Sitohang, I. R. B., Mintasih, S., & Handayani, Y. (2025). Hubungan beban kerja dengan gejala low back pain pada perawat rawat inap di Mandaya Royal Hospital Puri Tangerang. *Jurnal intelektual insan cendikia*, 2,(4) 131–141. <https://jicnusanantara.com/index.php/jiic>
- Solon, M., Madu, Y. G., Tolidunde, M., & Megawati, M. (2021). Dampak beban kerja terhadap tingkat stres pada tenaga kesehatan selama masa pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4(2), 94–101. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v4i2.74>
- Sumangando, M., Rottie, J., & Lolong, J. (2020). Hubungan beban kerja perawat dengan kejadian low back pain di RS T. III R.W Monginsidi Manado. *E-Journal Keperawatan*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.1016/jk.v5.132>
- Supardi, R., & Herman, R. (2013). *Buku ajar metodologi riset keperawatan*. Jakarta: CV Trans Ifo Media.

- Susanto, C., & Endarti, N. (2018). Pengaruh aktivitas fisik terhadap kejadian nyeri punggung bawah pada tenaga kesehatan. *Jurnal Kesehatan dan Kesejahteraan*, 2(3), 192–201. <https://doi.org/10.53684/jkk.v2i3.76>
- Utami, U., Karimuna, S. R., & Jufri, N. (2017). Hubungan lama kerja, sikap kerja, dan beban kerja terhadap musculoskeletal disorders (MSDs) pada petani padi di Desa Ahuhu, Kecamatan Meluhu, Kabupaten Konawe. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 2(6), 1–10. <https://doi.org/10.34654/jikm.v2i2.1134>
- Vanchapo, S. Kep., M. Mk. (2020). *Beban kerja dan stres kerja*. Jakarta: CV. Penerbit Qiara Media.
- Vanti, C., Andreatta, S., Borghi, S., Guccione, A. A., Pillastrini, P., & Bertozzi, L. (2019). The effectiveness of walking versus exercise on pain and function in chronic low back pain: A systematic review and meta-analysis of randomized trials. *Disability and Rehabilitation*, 41(6), 622–632. <https://doi.org/10.1080/09638288.2017.1410730>
- Wahyuni, R., & Irfani, H. (2019). Pengaruh imbalan dan beban kerja terhadap kepuasan kerja dalam meningkatkan kinerja karyawan PT. Kepsindo Indra Utama Padang. *Jurnal Jiwa*, 16(5), 1–10. <https://doi.org/10.22216/jbe.v16i5.4194>
- Walker, R. M., Burmeister, E., Jeffrey, C., Birgan, S., Garrahy, E., Andrews, J., Hada, A., & Aitken, L. M. (2020). The impact of an integrated electronic health record on nurse time at the bedside: A pre-post continuous time and motion study. *Collegian*, 27(1), 63–74. <https://doi.org/10.1016/j.colegn.2019.06.006>
- Yao, Y., Zhao, S., An, Z., Wang, S., Li, H., Lu, L., & Yao, S. (2019). The associations of work style and physical exercise with the risk of work-related musculoskeletal disorders in nurses. *International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health*, 32(1), 15–24. <https://doi.org/10.13075/ijomeh.1896.01331>

Yusup, F. (2018). Uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), 1–10. <https://doi.org/10.1234/tarbiyah.v7i1.5678>

