

SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK DENGAN KELUHAN
LOW BACK PAIN PADA PERAWAT DI RUANG
RAWAT INAP RUMAH SAKIT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Dasar



Pembimbing Pendamping
Ns. Muthmainnah, S.Kep., M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MEI 2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Mei 2025

Nama : Riski Muliawan
NIM : 2111311037

Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Keluhan *Low Back Pain* pada Perawat di Ruang Rawat
Inap Rumah Sakit Universitas Andalas

ABSTRAK

Low Back Pain sering dialami perawat karena beban kerja fisik yang berat dan berulang, seperti mengangkat dan memindahkan pasien. kegiatan ini menyebabkan tekanan berlebih pada tulang dan otot punggung, sehingga meningkatkan risiko nyeri dan cedera. Kondisi ini sangat berpengaruh pada kesehatan perawat dan kualitas layanan yang mereka berikan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara beban kerja fisik perawat dengan keluhan *Low Back Pain* pada perawat. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan metode korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah perawat yang berada di ruang rawat inap Eboni, Akasia, Meranti, dan Sakura di Rumah Sakit Universitas Andalas dengan jumlah sampel 49 responden menggunakan teknik total sampling. Penelitian ini menggunakan alat ukur kuisioner *The Pain and Distress Scale* dan kuisioner *Physical Workload*. Analisis data dilakukan menggunakan uji statistik *Pearson Product Momen* untuk mengetahui kekuatan dan arah hubungan antara beban kerja fisik perawat dengan keluhan *Low Back Pain*. Hasil menunjukan adanya hubungan positif antara beban kerja fisik dengan keluhan *Low Back Pain* dengan kekuatan hubungan yang kuat ($p < 0,000$ dan $r = 0,728$). Disarankan kepada pihak rumah sakit agar lebih memperhatikan beban kerja yang diberikan kepada perawat, melalui penyesuaian jumlah tenaga, pelatihan ergonomi guna untuk menurunkan resiko keluhan *Low Back Pain* dan meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan.

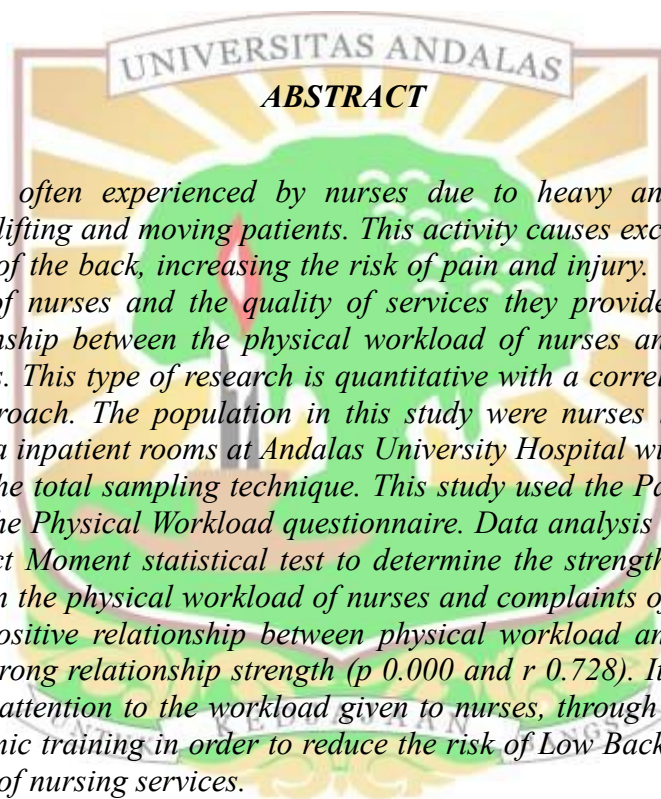
Kata kunci : beban kerja, *Low Back Pain*, perawat

Daftar Pustaka : 65 (2010-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALALAS UNIVERSITY
Mei 2025

Name : Riski Muliawan
NIM : 2111311037

The Relationship between Physical Workload and Low Back Pain Complaints in Nurses in the Inpatient Ward of Andalas University Hospital



Low Back Pain is often experienced by nurses due to heavy and repetitive physical workloads, such as lifting and moving patients. This activity causes excessive pressure on the bones and muscles of the back, increasing the risk of pain and injury. This condition greatly affects the health of nurses and the quality of services they provide. This study aims to analyze the relationship between the physical workload of nurses and complaints of Low Back Pain in nurses. This type of research is quantitative with a correlational method and a cross-sectional approach. The population in this study were nurses in the Eboni, Akasia, Meranti, and Sakura inpatient rooms at Andalas University Hospital with a sample size of 49 respondents using the total sampling technique. This study used the Pain and Distress Scale questionnaire and the Physical Workload questionnaire. Data analysis was carried out using the Pearson Product Moment statistical test to determine the strength and direction of the relationship between the physical workload of nurses and complaints of Low Back Pain. The results showed a positive relationship between physical workload and complaints of Low Back Pain with a strong relationship strength (p 0.000 and r 0.728). It is recommended that hospitals pay more attention to the workload given to nurses, through adjusting the number of workers, ergonomic training in order to reduce the risk of Low Back Pain complaints and improve the quality of nursing services.

Keywords: workload, low back pain, nurses

Bibliography: 65 (2010-2025)