

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG KORONER
PADA MAHASISWA KESEHATAN
DI UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**FITRI FURQONI ALI
NIM. 2111311054**

Pembimbing Utama :

Dr. Emil Huriani, S. Kp., MN

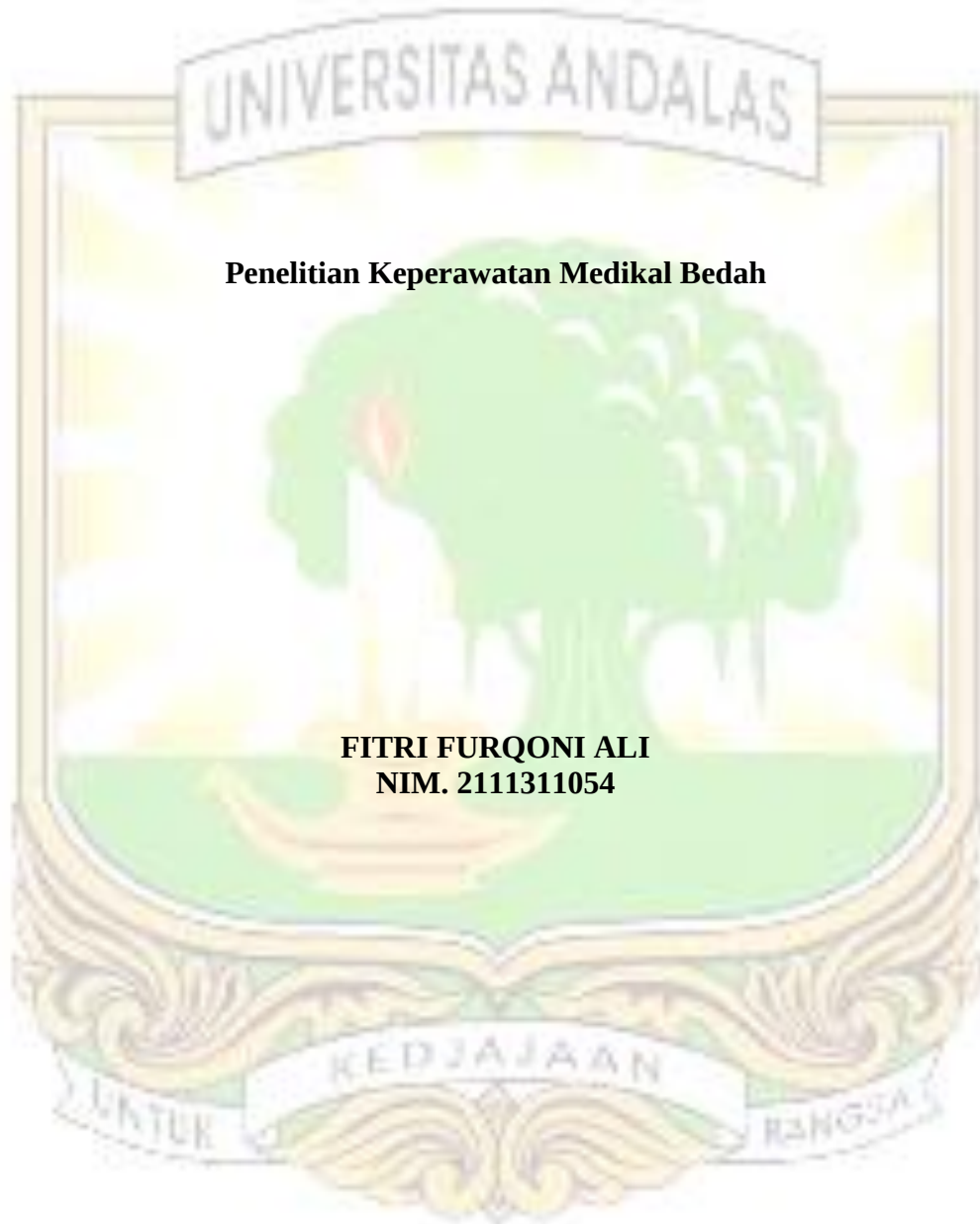
Pembimbing Pendamping :

Ns. Fitri Mailani, M. Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG KORONER
PADA MAHASISWA KESEHATAN
DI UNIVERSITAS ANDALAS**



Penelitian Keperawatan Medikal Bedah

**FITRI FURQONI ALI
NIM. 2111311054**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG KORONER
PADA MAHASISWA KESEHATAN
DI UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah

SKRIPSI

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
pada Fakultas Keperatan
Universitas Andalas**

**FITRI FURQONI ALI
NIM. 2111311054**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

PERSETUJUAN SKRIPSI

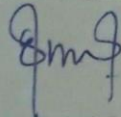
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG KORONER
PADA MAHASISWA KESEHATAN
DI UNIVERSITAS ANDALAS

FITRI FURQONI ALI
2111311054

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 25 Maret 2025

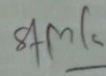
Oleh:

Pembimbing Utama



Dr. Emil Huriani, S.Kp., MN
NIP: 197808172001122001

Pembimbing Pendamping



Ns. Fitri Mailani, M.Kep
NIP: 198805222019032012

Mengetahui:

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep
NIP: 198409152014042002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG KORONER
PADA MAHASISWA KESEHATAN
DI UNIVERSITAS ANDALAS

FITRI FURQONI ALI
NIM. 2111311054

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas pada tanggal 11 April 2025

Panitia Penguji,

1 Dr. Emil Huriani, S. Kp., MN

(.....)

2 Ns. Fitri Mailani, M. Kep

(.....)

3 Ns. Leni Merdawati, S.Kep, M. Kep., Ph.D

(.....)

4 Dr. Reni Prima Gusty, S. Kp., M. Kes

(.....)

5 Ns. Devia Putri Lenggogeni, S. Kep, M. Kep, Sp. Kep. MB

(.....)

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi penelitian ini dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Jantung Koroner pada Mahasiswa Kesehatan di Universitas Andalas” dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai bagian dari pemenuhan tugas akademik dalam rangka pelaksanaan penelitian di Program Studi Kesehatan, Universitas Andalas.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap mahasiswa kesehatan dengan pencegahan penyakit jantung koroner. Penyakit ini merupakan salah satu penyebab utama kematian di dunia, termasuk di Indonesia, sehingga menjadi isu kesehatan yang penting untuk dikaji lebih lanjut.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa keberhasilannya tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, penulis menyampaikan apresiasi kepada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, S. Kp., M. Kep., Sp. Kep. An, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Rika Sarfika, S. Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas, atas motivasi, masukan, dan arahan yang diberikan selama proses akademik.

3. Ibu Dr. Emil Huriani, S. Kp., MN, selaku dosen pembimbing, atas bimbingan, arahan, dan saran yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Fitri Mailani, M. Kep., selaku dosen pendamping, atas dukungan dan masukan yang sangat membantu dalam penyusunan penelitian ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama masa perkuliahan.
6. Seluruh staf administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas atas pelayanan yang diberikan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orang tua dan saudara-saudara saya, abang-abang, kakak-kakak dan adik-adik yang selalu memberikan dukungan, baik secara moral maupun materil, serta semangat yang tiada henti dalam menyelesaikan studi ini.
8. Teman-teman Wisma care; Desi Fitriani, Dhiya' Sujani dan Firmanita yang selalu setia kebersamaan penulis dalam kondisi apapun.
9. Teman – teman Kelber yang selalu memberi semangat dan suport kepada penulis

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, masukan dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan guna penyempurnaan penelitian ini.

Padang, 17 Maret 2025

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MARET 2025

Nama : Fitri Furqoni Ali
NIM : 2111311054

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG KORONER
PADA MAHASISWA KESEHATAN
DI UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRAK

Saat ini terjadi peningkatan angka kejadian PJK pada usia muda akibat perubahan gaya hidup seperti kurang aktivitas fisik, konsumsi makanan tinggi lemak, dan stres. Hal ini menuntut perhatian khusus, terutama di kalangan mahasiswa kesehatan yang diharapkan memiliki kesadaran dan tanggung jawab terhadap kesehatan diri maupun masyarakat. Pengetahuan dan sikap merupakan faktor predisposisi penting dalam pembentukan perilaku pencegahan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap dengan perilaku pencegahan PJK pada mahasiswa kesehatan di Universitas Andalas. Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan jumlah sampel sebanyak 317 responden yang dipilih melalui teknik proportional random sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Heart Disease Fact Question (HDFQ)*, *CVD KAP 29*, dan *Health Promoting Lifestyle Profile II (HPLP)*. Analisis data dilakukan dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa memiliki tingkat pengetahuan yang tinggi (76,3%), sikap positif (53,6%), dan perilaku pencegahan dalam kategori sedang (46,7%). Analisis statistik menunjukkan adanya hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan PJK ($p = 0,001$) serta hubungan antara sikap dengan perilaku pencegahan PJK pada mahasiswa kesehatan di Universitas Andalas ($p = 0,000$). Peningkatan angka PJK pada usia muda menjadi tantangan serius dalam bidang kesehatan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan dan sikap memiliki peran penting dalam membentuk perilaku pencegahan PJK. Diperlukan upaya secara berkelanjutan di lingkungan akademik guna menanamkan gaya hidup sehat sejak dini sebagai upaya pencegahan PJK.

Kata Kunci : Penyakit Jantung Koroner, mahasiswa kesehatan, Pencegahan.

Daftar Pustaka : 90 (1995-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
MARCH 2025

Name : Fitri Furqoni Ali
Registered Number : 2111311054

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND
ATTITUDES WITH CORONARY HEART DISEASE PREVENTION
BEHAVIOR IN HEALTH STUDENTS
AT ANDALAS UNIVERSITY

ABSTRAC

Coronary heart disease (CHD) is one of the leading causes of death in the world, including in Indonesia. Currently, there is an increase in the incidence of CHD at a young age due to lifestyle changes such as lack of physical activity, consumption of high-fat foods, and stress. This demands special attention, especially among health students who are expected to have awareness and responsibility for personal and public health. Knowledge and attitude are important predisposing factors in the formation of preventive behavior, as described in the behavioral theory by Lawrence Green. This study aims to analyze the relationship between the level of knowledge and attitudes with CHD prevention behavior in health students at Andalas University. This study used a cross-sectional design with a sample size of 317 respondents selected through proportional random sampling technique. Data were collected using the Heart Disease Fact Questionnaire (HDFQ), CVD KAP 29, and Health Promoting Lifestyle Profile II (HPLP). Data analysis was performed using the chi-square test. The results showed that most students had a high level of knowledge (76.3%), a positive attitude (53.6%), and preventive behavior in the moderate category (46.7%). Statistical analysis showed a significant relationship between the level of knowledge and CHD prevention behavior ($p = 0.001$) as well as the relationship between attitude and CHD prevention behavior in health students at Andalas University ($p = 0.000$). The increase in CHD rates at a young age is a serious challenge in the health sector. The results of this study indicate that knowledge and attitudes have an important role in shaping CHD prevention behavior. Continuous efforts are needed in the academic environment to instill a healthy lifestyle from an early age as an effort to prevent CHD.

Keyword : Coronary heart disease, health students, preventive

References : 90 (1995-2025)