

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis *chronic kidney disease* yang menjalani hemodialisa mengenai intervensi teknik *pursed lips breathing* untuk mengurangi *fatigue* pada Ny. A, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada Ny.A dengan *chronic kidney disease* pada tanggal 26 November 2024 ditemukan bahwa pasien hari rawatan ke 5 dengan tingkat kesadaran composmentis, tekanan darah : 198/112 mmHg. Pasien mengeluh badan lelah dan terasa lemah akibat penyakit ginjal kronik yang dialaminya.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu gangguan pertukaran gas berhubungan dengan ketidakseimbangan ventilasi-perfusi, kelelahan berhubungan dengan penyakit kronis progresif, dan gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala penyakit.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu pemantauan respirasi, terapi relaksasi, dan manajemen pruritus.
4. Implementasi dengan melakukan teknik *pursed lips breathing* untuk menurunkan *fatigue* diberikan kepada pasien selama 4kali hemodialisa.
5. Hasil evaluasi pasien didapatkan masalah gangguan pertukaran gas teratasi sebagian, masalah kelelahan menurun dari kategori *fatigue* berat menjadi tidak *fatigue*, dan gangguan rasa nyaman teratasi sebagian.

6. Pasien mengatakan lebih rileks saat melakukan teknik *pursed lips breathing*, pasien merasa lemah dan sangat lelah, yang menyebabkan aktivitas pasien menjadi terganggu, setelah mempraktekkan teknik *pursed lips breathing*, pada hari keempat pasien mengatakan sudah bisa beraktivitas lebih baik dari sebelumnya.

B. Saran

1. Bagi Instansi Pendidikan

Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif khususnya pada pasien *chronic kidney disease* yang mengalami *fatigue* akibat hemodialisa dengan penerapan teknik *pursed lips breathing*.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi perawat dalam memberi asuhan keperawatan pada pasien *chronic kidney disease* yang mengalami *fatigue* akibat hemodialisa dengan penerapan teknik *pursed lips breathing*.

3. Bagi Rumah Sakit

Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi bahan alternatif dalam pemberian asuhan keperawatan sebagai salah satu intervensi mandiri perawat khususnya untuk menangani pasien *chronic kidney disease* yang mengalami *fatigue* akibat hemodialisa.

