

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan signifikan tingkat kecemasan dental antara mahasiswa kesehatan dan nonkesehatan di Universitas Andalas, dengan nilai $p = 0,034$ ($p < 0,05$).
2. Gambaran tingkat kecemasan dental mahasiswa kesehatan maupun nonkesehatan di Universitas Andalas berada pada kategori sedang sebesar 50,4%.
3. Berdasarkan jenis kelamin, mahasiswa kesehatan lak-laki memiliki skor kecemasan dental paling rendah, sedangkan mahasiswa perempuan nonkesehatan menunjukkan skor kecemasan dental paling tinggi.
4. Berdasarkan tahun mulai studi, mahasiswa nonkesehatan menunjukkan fluktuasi skor kecemasan dental pada tiap angkatan. Pada mahasiswa kesehatan, semakin lama tahun mulai studi secara konsisten menunjukkan penurunan skor kecemasan dental.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini, diharapkan pada penelitian berikutnya memperhatikan:

1. Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kecemasan dental seperti pengalaman traumatis saat perawatan gigi sebelumnya.
2. Melakukan penelitian yang membandingkan tingkat kecemasan dental antar mahasiswa kesehatan, serta mempertimbangkan mahasiswa internasional dengan perbedaan lintas budaya.
3. Perguruan tinggi dapat mengembangkan program intervensi yang berfokus pada edukasi dan manajemen kecemasan dental, menginisiasi program motivasi dan promosi kesehatan mulut berbasis kampus, seperti seminar, konsultasi gratis, dan kampanye anti-fobia gigi.
4. Perlu dilakukan intervensi pada tingkat masyarakat sebagai upaya meningkatkan kualitas hidup individu yang beresiko terhadap kecemasan gigi ini. Bentuk intervensi yang direkomendasikan mencakup kombinasi antara peningkatan edukasi dan kesadaran masyarakat, serta penguatan kualitas interaksi antara pasien dan dokter gigi

