

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN DENTAL ANTARA
MAHASISWA KESEHATAN DAN NONKESEHATAN
DI UNIVERSITAS ANDALAS**



Oleh :

ZIKRA AMALIYAH

No.BP 211411025

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2025

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN DENTAL ANTARA
MAHASISWA KESEHATAN DAN NONKESEHATAN
DI UNIVERSITAS ANDALAS**



Skripsi

**Sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar sarjana pada
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas**

Oleh :

ZIKRA AMALIYAH

No.BP 211411025

KULIT DALAM

Pembimbing 1: drg. Arymbi Pujiastuty, M.Kes

Pembimbing 2: drg. Wulandani Liza Putri, Sp.Ort

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2025

PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN DENTAL ANTARA MAHASISWA KESEHATAN DAN NONKESEHATAN DI UNIVERSITAS ANDALAS

Zikra Amaliyah

ABSTRAK

Latar Belakang: Prosedur perawatan gigi dapat menimbulkan gangguan psikologis berupa kecemasan, yang dikenal sebagai kecemasan dental. Kondisi ini menjadi tantangan bagi dokter gigi dan pasien karena dapat menyebabkan individu menghindari atau menolak perawatan gigi, yang berdampak negatif terhadap kesehatan mulut dan kualitas hidup. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan dental antara mahasiswa kesehatan dan nonkesehatan di Universitas Andalas. **Metode:** Penelitian ini merupakan crosssectional. Sampel dipilih menggunakan teknik convenience sampling, dengan total 141 mahasiswa. Tingkat kecemasan dental diukur menggunakan kuesioner *Modified Dental Anxiety Scale* (MDAS). Analisis bivariat dilakukan untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan antar kelompok, dengan menggunakan uji statistik Fisher Exact Test. **Hasil:** Mayoritas responden mengalami tingkat kecemasan sedang, yaitu sebanyak 70 mahasiswa (49,6%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara mahasiswa kesehatan dan nonkesehatan terhadap tingkat kecemasan dental (p -value = 0,034). Mahasiswa laki-laki, terutama dari kelompok kesehatan, menunjukkan tingkat kecemasan terendah. Pada mahasiswa kesehatan, terdapat penurunan skor kecemasan dental seiring bertambahnya masa studi, sedangkan pada mahasiswa nonkesehatan tidak ditemukan pola yang konsisten. **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan signifikan tingkat kecemasan dental antara mahasiswa kesehatan dan nonkesehatan di Universitas Andalas.

Kata kunci: Kecemasan dental, mahasiswa kesehatan dan nonkesehatan, *Modified Dental Anxiety Scale*, jenis kelamin, tahun mulai studi



DIFFERENCES IN DENTAL ANXIETY LEVELS BETWEEN HEALTH AND NON-HEALTH STUDENTS AT ANDALAS UNIVERSITY

Zikra Amaliyah

ABSTRACT

Background: Dental treatment procedures can trigger psychological issues such as anxiety, commonly referred to as dental anxiety. This condition poses a challenge for both dentists and patients, as it may lead individuals to avoid or refuse dental care, negatively affecting oral health and overall quality of life. **Objective:** This study aims to determine the differences in dental anxiety levels between health and nonhealth students at Andalas University. **Methods:** This research used a cross-sectional study design. Samples were selected using the convenience sampling technique, involving a total of 141 students. Dental anxiety levels were measured using the Modified Dental Anxiety Scale (MDAS) questionnaire. Bivariate analysis was conducted using the Fisher Exact Test to determine the differences in anxiety levels between groups. **Results:** The majority of respondents experienced a moderate level of dental anxiety, totaling 70 students (49,6%). Bivariate analysis showed a significant difference in dental anxiety levels between health and non-health students ($p\text{-value} = 0.034$). Male students, especially those in health-related programs, showed the lowest levels of dental anxiety. Among health students, dental anxiety scores decreased as their year of study increased, while no consistent pattern was observed among non-health students. **Conclusion:** There is a significant difference in dental anxiety levels between health and non-health students at Andalas University.

Keywords: Dental anxiety, health and non-health students, Modified Dental Anxiety Scale, gender, year of study

