

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT
(ISPA) PADA An. H DENGAN PEMBERIAN TERAPI UAP AIR PANAS
DAN DAUN MINT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA
KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Anak



INTAN PERMATA SARI, S. Kep

NIM. 2341312139

Pembimbing:

Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp. Kep. An

Ns. Arif Rohman Mansur, S.Kep., M. Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
NOVEMBER 2024

Nama : Intan Permata Sari, S.Kep
NIM : 2341312139

ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. H YANG
MENGALAMI ISPA DENGAN PEMBERIAN TERAPI UAP
DAN DAUN MINT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LUBUK BUAYA KOTA PADANG

ABSTRAK

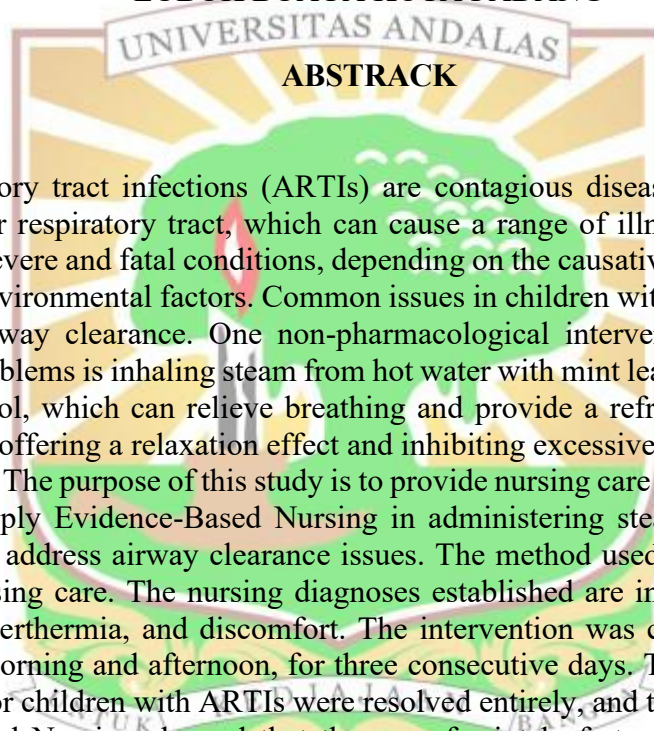
Infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) merupakan penyakit menular dari saluran pernafasan atas atau bawah yang dapat menimbulkan berbagai penyakit dari infeksi ringan sampai penyakit yang parah dan mematikan, tergantung pada patogen penyebabnya, faktor penjamu, dan faktor lingkungan. Masalah yang sering muncul pada anak dengan penyakit ISPA diantaranya yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif. Salah satu tindakan non farmakologis yang dilakukan untuk mengatasi masalah gangguan pernapasan yaitu dengan menghirup uap air panas dengan daun mint. Daun mint mempunyai aroma methol yang dapat melegakan pernafasan dan sensasi segar ketika dihirup, hal ini dapat memberikan efek relaksasi dan menghambat hipersekresi lendir pada saluran nafas. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada anak dengan ISPA dan menerapkan *Evidence Based Nursing* pemberian terapi uap daun mint untuk masalah bersihan jalan nafas anak. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan memberikan asuhan keperawatan. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif, hipertermia, dan gangguan rasa nyaman. Implementasi dilakukan 2 kali sehari pagi dan sore hari selama 3 hari berturut-turut. Hasil akhir dari asuhan keperawatan pada anak ISPA teratasi seluruhnya dan penerapan *Evidence Based Nursing* yaitu pemberian terapi uap daun mint dapat membantu mengatasi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif. Sehingga terapi uap daun mint dapat dijadikan terapi pendamping pengobatan farmakologis pada anak ISPA.

Kata kunci : Bersihan Jalan Nafas tidak Efektif, ISPA, Terapi Uap Daun Mint
Daftar Pustaka : 33 (2015–2024)

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
NOVEMBER 2024

Nama : Intan Permata Sari, S.Kep
NIM : 2341312139

ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. H YANG
MENGALAMI ISPA DENGAN PEMBERIAN TERAPI UAP
DAN DAUN MINT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LUBUK BUAYA KOTA PADANG



Acute respiratory tract infections (ARTIs) are contagious diseases affecting the upper or lower respiratory tract, which can cause a range of illnesses from mild infections to severe and fatal conditions, depending on the causative pathogen, host factors, and environmental factors. Common issues in children with ARTIs include ineffective airway clearance. One non-pharmacological intervention to address respiratory problems is inhaling steam from hot water with mint leaves. Mint leaves contain menthol, which can relieve breathing and provide a refreshing sensation when inhaled, offering a relaxation effect and inhibiting excessive mucus secretion in the airways. The purpose of this study is to provide nursing care for children with ARTIs and apply Evidence-Based Nursing in administering steam therapy with mint leaves to address airway clearance issues. The method used is a case study, providing nursing care. The nursing diagnoses established are ineffective airway clearance, hyperthermia, and discomfort. The intervention was carried out twice daily, in the morning and afternoon, for three consecutive days. The results of the nursing care for children with ARTIs were resolved entirely, and the application of Evidence-Based Nursing showed that the use of mint leaf steam therapy could effectively help address ineffective airway clearance. Therefore, mint leaf steam therapy can be used as a complementary treatment to pharmacological therapies in children with ARTIs.

Keyword : Ineffective Airway Clearance, Acute Respiratory Tract Infection (ARTI), Mint Leaf Steam Therapy
References : 33 (2015–2024)