

**HUBUNGAN PERILAKU PICKY EATER DENGAN STATUS GIZI PADA
ANAK USIA BALITA DI KELURAHAN PADANG SARAI
KOTA PADANG**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Sebagai Pemenuhan Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

HASNAH ZAKIA

NIM: 2110331005

Pembimbing :

1. Abdiana, SKM., M.Epid
2. Feni Andriani, Bd., M.Keb

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF PICKY EATER BEHAVIOR WITH NUTRITIONAL STATUS IN CHILDREN UNDER FIVE IN PADANG SARAI VILLAGE PADANG CITY

By

Hasnah Zakia, Abdiana, Feni Andriani, Yantri Maputra, Desmawati, Erda Mutiara Halida

Toddlers are a group of children who are very vulnerable to nutritional problems. Picky eater behavior is one of the direct and indirect causes of these nutritional problems. Picky eater is a difficult eating behavior in children characterized by being overly selective about foods they find attractive. Several previous studies shown mixed results regarding the relationship between picky eaters and nutritional status. This study aims to determine the relationship between picky eater behavior and nutritional status in children under five in the village of Padang Sarai Padang.

The type of research used is quantitative research with a cross-sectional approach. The sample consisted of 90 participants, made up of mother-toddler pairs, selected using a cluster random sampling technique. The data were analyzed univariately and bivariate using Fisher's exact test with a significance level of $p < 0.05$.

The results showed 65.6% of toddlers in Padang Sarai Village exhibited picky eating behavior, while 87.8% had normal nutritional status. The bivariate analysis indicated that there was no significant relationship between picky eating behavior and nutritional status in Padang Sarai village.

The study concludes that there is no significant relationship between picky eating behavior and nutritional status in Padang Sarai village, Padang City. It is expected that health workers will use the result of this study as evaluation material for counseling related to picky eating behavior and nutritional status.

Keywords: *toddler, picky eater, nutritional status, eating behavior, quantitative, child eating*

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU PICKY EATER DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA BALITA DI KELURAHAN PADANG SARAI KOTA PADANG

Oleh

Hasnah Zakia, Abdiana, Feni Andriani, Yantri Maputra, Desmawati, Erda Mutiara Halida

Balita adalah kelompok anak yang sangat rentan mengalami permasalahan gizi. Permasalahan gizi ini dapat disebabkan oleh faktor penyebab langsung dan tidak langsung, salah satunya adalah perilaku *picky eater*. *Picky eater* adalah perilaku susah makan pada anak yang ditandai dengan anak terlalu pemilih terhadap makanan yang mereka anggap menarik. Beberapa penelitian sebelumnya, menunjukkan hasil yang beragam tentang hubungan *picky eater* dengan status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku *picky eater* dengan status gizi pada anak balita di Kelurahan Padang Sarai Kota Padang.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 90 orang yang terdiri dari pasangan ibu dan balita dengan teknik *cluster random sampling*. Data di analisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Fisher's exact test* dengan tingkat signifikansi ($p < 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan 65,6% balita di kelurahan Padang Sarai berperilaku *picky eater*, sedangkan hasil untuk status gizi menunjukkan balita disana adalah berstatus gizi normal 87,8%. Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara perilaku *picky eater* dengan status gizi di Kelurahan Padang Sarai.

Disimpulkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara perilaku *picky eater* dengan status gizi di Kelurahan Padang Sarai Kota Padang. Diharapkan tenaga kesehatan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan evaluasi untuk pemberian penyuluhan terkait perilaku *picky eater* dan status gizi.

Kata kunci: Balita, *picky eater*, status gizi, perilaku makan, kuantitatif, makan anak