

## BAB 7 PENUTUP

### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan perilaku *picky eater* dengan status gizi pada anak usia balita di Kelurahan Padang Sarai Kota Padang dapat disimpulkan:

- 1) Balita usia (36-59 bulan) di Kelurahan Padang Sarai Kota Padang mayoritas adalah *picky eater*.
- 2) Balita usia (36-59 bulan) di Kelurahan Padang Sarai Kota Padang mayoritas adalah bergizi normal
- 3) Tidak ada hubungan yang bermakna antara perilaku *picky eater* dengan status gizi (IMT/U) pada anak usia balita (36-59 bulan) di Kelurahan Padang Sarai Kota Padang.

### 7.2 Saran

#### 7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan metode dan variabel lainnya dengan cakupan yang lebih luas dan sampel yang lebih banyak lagi. Hal ini dikarenakan banyak faktor yang dapat menyebabkan perilaku *picky eater* dan status gizi pada balita.

#### 7.2.2 Bagi Orang Tua

Diharapkan kepada orang tua untuk lebih berperan aktif, dan meningkatkan pengetahuannya mengenai perilaku makan dan status gizi pada balita. Orang tua hendaknya mampu menyajikan makanan anak dengan variasi dan mengenalkan anak dengan bermacam-macam makanan untuk menghindari perilaku ini.

#### 7.2.3 Bagi Puskesmas

Diharapkan pihak puskesmas melakukan evaluasi berkala terkait dengan temuan gizi kurang. Diharapkan juga pihak puskesmas mempertimbangkan hasil penelitian ini untuk dijadikan bahan penyuluhan dan promosi untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan masyarakat terkait perilaku *picky eater* dan status gizi pada balita.