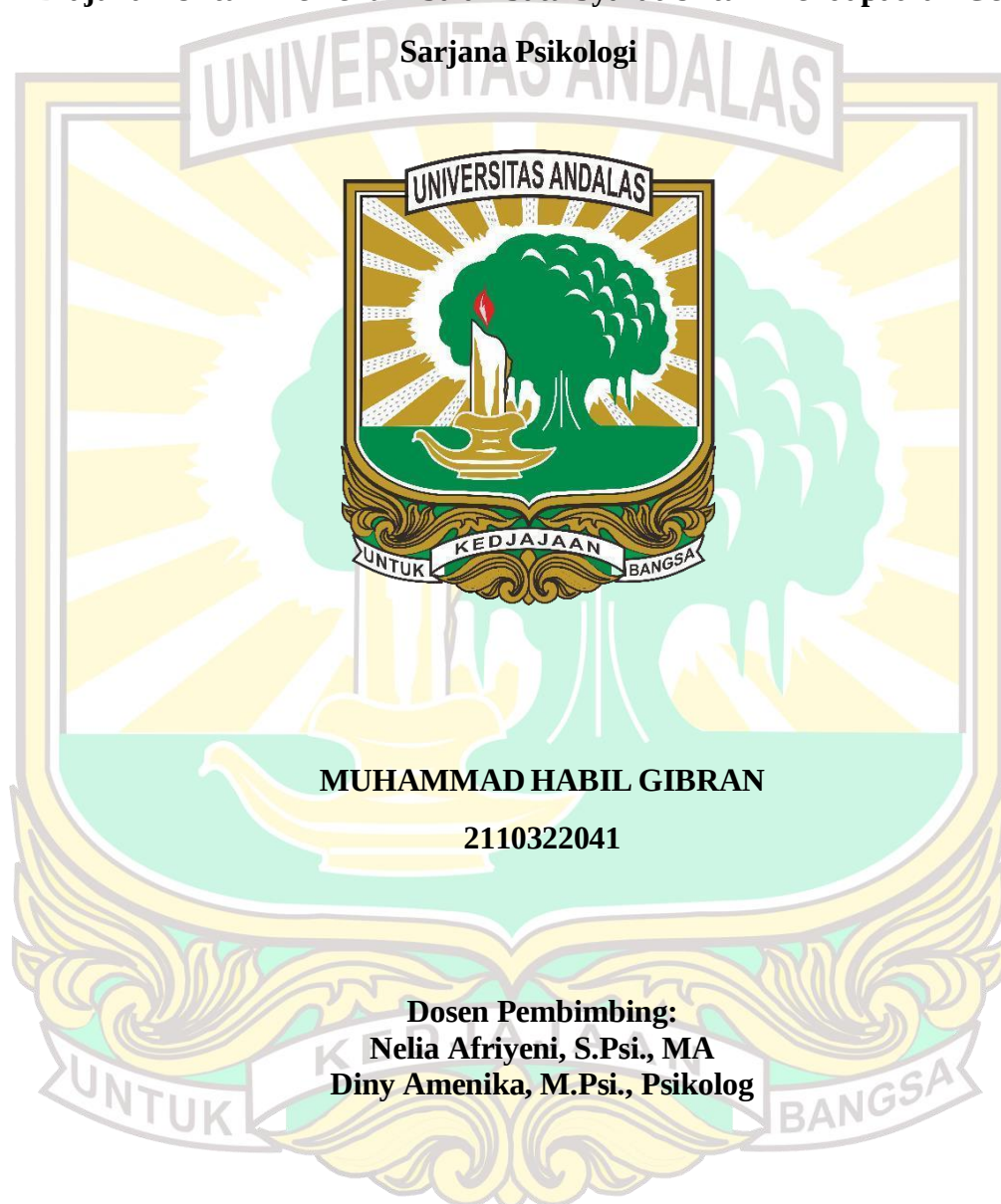


**PENGARUH FAMILY RESILIENCE TERHADAP QUALITY OF LIFE PADA
PRIMARY CAREGIVER SKIZOFRENIA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar

Sarjana Psikologi



MUHAMMAD HABIL GIBRAN

2110322041

Dosen Pembimbing:

Nelia Afriyeni, S.Psi., MA

Diny Amenika, M.Psi., Psikolog

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

THE INFLUENCE OF FAMILY RESILIENCE ON QUALITY OF LIFE AMONG SCHIZOPHRENIA'S PRIMARY CAREGIVER

Muhammad Habil Gibran¹⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Diny Amenike²⁾, Vivi Amalia²⁾,
Weno Pratama²⁾

¹⁾Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

²⁾Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

habilgibran3@gmail.com

ABSTRACT

Schizophrenia is a chronic brain disorder that affects mental function and behavior. Primary caregivers require high levels of patience and ability to provide long-term care and support for individuals with schizophrenia (ODS), facing various challenges and issues across physical, mental, social, financial aspects, and others. This study aims to examine the effect of family resilience on the quality of life of primary caregivers of individuals with schizophrenia. The research used a quantitative approach with a sample size of 302 participants. The sampling method used is Non-Probability Sampling with a Convenience Sampling approach. Family resilience is measured using the Walsh Family Resilience Questionnaire (WFRQ) ($\alpha = .954$), while quality of life is measured using the Schizophrenia Caregiver Quality of Life Questionnaire (S-CGQoL) ($\alpha = .862$). Based on data analysis using a simple linear regression test, the results show $p = .000 (< .05)$, indicating that family resilience significantly influences the quality of life of primary caregivers of individuals with schizophrenia. The higher the family resilience of the primary caregiver's family, the higher their quality of life.

Keyword: Family Resilience, Primary Caregiver, Quality of Life

PENGARUH *FAMILY RESILIENCE* TERHADAP *QUALITY OF LIFE* PADA *PRIMARY CAREGIVER* SKIZOFRENIA

Muhammad Habil Gibran¹⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Diny Amenike²⁾, Vivi Amalia²⁾,
Weno Pratama²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

Habilgibran3@gmail.com

ABSTRAK

Skizofrenia adalah suatu kelainan atau gangguan bersifat kronis pada otak manusia yang mempengaruhi fungsi mental dan perilaku. *Primary caregiver* harus memiliki kesabaran dan kemampuan yang tinggi dalam memberikan perawatan dan pengasuhan jangka panjang kepada ODS (Orang Dengan Skizofrenia), sehingga hal tersebut menjadi tuntutan dan tekanan yang kemudian berdampak pada *quality of life primary caregiver* baik secara aspek fisik, mental, sosial, finansial, dan lain-lain. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh *family resilience* terhadap *quality of life* pada *primary caregiver* skizofrenia. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 302 orang. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *Non-Probability Sampling* dengan pendekatan *Convenience Sampling*. *Family resilience* diukur menggunakan skala *Walsh Family Resilience Questionnaire* (WFRQ) ($\alpha = .954$), dan *quality of life* diukur menggunakan skala *Schizophrenia Caregiver Quality of Life Questionnaire* (S-CGQoL) ($\alpha = .862$). Berdasarkan hasil analisis data menggunakan uji Regresi Linear Sederhana, diperoleh $p = .000 (< .05)$, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara *family resilience* terhadap *quality of life* pada *primary caregiver* skizofrenia. Semakin tinggi *family resilience* yang dimiliki keluarga *primary caregiver*, semakin tinggi pula *quality of life* mereka.

Kata Kunci : *Family Resilience, Primary Caregiver, Quality of Life*