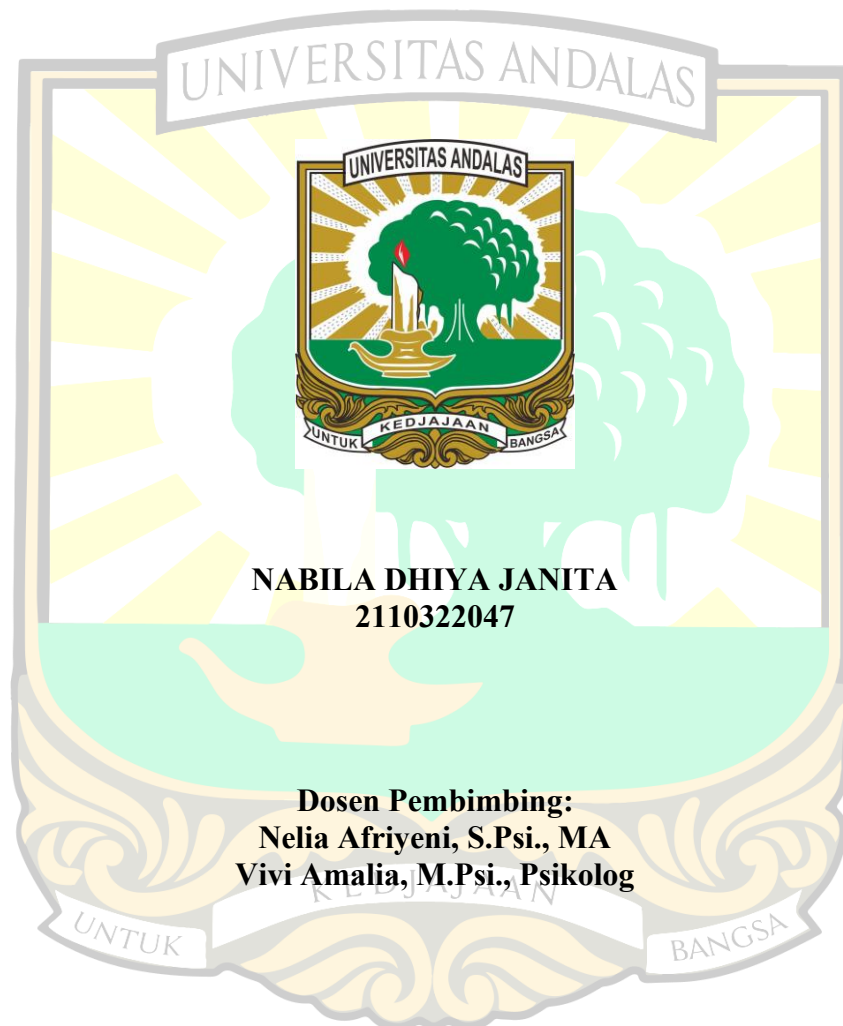


**PENGARUH *MUTUALITY* TERHADAP *QUALITY OF LIFE*
PADA *PRIMARY CAREGIVER* SKIZOFRENIA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**NABILA DHIYA JANITA
2110322047**

**Dosen Pembimbing:
Nelia Afriyeni, S.Psi., MA
Vivi Amalia, M.Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

**THE INFLUENCE OF MUTUALITY ON QUALITY OF LIFE
AMONG PRIMARY CAREGIVERS OF INDIVIDUALS WITH
SCHIZOPHRENIA**

Nabila Dhiya Janita¹⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Vivi Amalia²⁾, Dwi Puspasari²⁾,
Tri Rahayuningsih²⁾

¹⁾Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

²⁾Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

nabiladhiyajanita@gmail.com

ABSTRACT

Primary caregivers who care for individuals with schizophrenia (ODS) are required to possess high levels of patience and skills to provide long-term care. During this process, they face various challenges, including physical, mental, social, and financial aspects. This study aims to examine the influence of mutuality on the quality of life (QOL) of primary caregivers of ODS undergoing outpatient care at the Adult Psychiatry Outpatient Clinic (Outpatient Installation) of Psychiatric Hospital Prof. HB. Saanin, Padang. The research approach employed is quantitative, with a sample of 302 primary caregivers of ODS selected using purposive sampling. Data were collected using Mutuality Scale (MS) ($\alpha = 0.91$) and Schizophrenia Caregiver Quality of Life Questionnaire (S-CGQoL) ($\alpha = 0.86$). The results were analyzed using simple linear regression, which showed a coefficient of determination (R^2) of 0.331 with a significance level of $p = 0.015$ ($p < 0.05$). The results show that mutuality has a significant impact on the QOL of primary caregivers of ODS, contributing 33.1% to their QOL.

Keywords : *mutuality, primary caregiver, quality of life, schizophrenia*

PENGARUH *MUTUALITY* TERHADAP *QUALITY OF LIFE* PADA *PRIMARY CAREGIVER* SKIZOFRENIA

Nabila Dhiya Janita¹⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Vivi Amalia²⁾, Dwi Puspasari²⁾,
Tri Rahayuningsih²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

nabiladhiyajanita@gmail.com

ABSTRAK

Primary caregiver yang merawat orang dengan skizofrenia (ODS) dituntut memiliki kesabaran dan keterampilan tinggi dalam memberikan perawatan jangka panjang. Dalam proses ini, mereka menghadapi berbagai tantangan, baik dari segi fisik, mental, sosial, maupun finansial. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh *mutuality* terhadap *quality of life* (QOL) pada *primary caregiver* dari ODS yang sedang menjalani perawatan rawat jalan di Poliklinik Jiwa (Instalasi Rawat Jalan) Dewasa Rumah Sakit Jiwa Prof. HB. Saanin Padang. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah kuantitatif, dengan sampel sebanyak 302 *primary caregiver* ODS yang dipilih melalui teknik *convenience sampling*. Data dikumpulkan menggunakan *Mutuality Scale* (MS) ($\alpha = 0,91$) dan *The Schizophrenia Caregiver Quality of Life Questionnaire* (S-CGQoL) ($\alpha = 0,86$). Hasil penelitian ini dianalisis dengan regresi linear sederhana yang menunjukkan koefisien determinan *R-square* (R^2) sebesar 0,331 dengan taraf signifikansi $p = 0,015$ ($p < 0,05$). Hasil menunjukkan bahwa *mutuality* berpengaruh signifikan terhadap QOL pada *primary caregiver* ODS dengan kontribusi sebesar 33,1% terhadap QOL.

Kata Kunci: *mutuality, primary caregiver, quality of life, skizofrenia*