

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. Women and Health; Today's evidence, Tomorrow Agenda Chapter 4. 2018.
2. Yulidasari C, Sholihah Z, Dona S, Kabuhung EI. Pendampingan Ibu Hamil KEK Dengan Inovasi Bersinar (Bersama Cegah Stunting Nakes & Kader) di Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin Supporting Pregnant Women With Innovation Bersinar (Collaboration Of Health Workers & Cadres To Prevent Stunting) At Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin. Prosiding Seminar Nasional Masyarakat Tangguh. 2024;3(1).
3. Fitriah AH, Supariasa IDN, Riyadi BD, Bakria B. *Buku Praktis Ibu Hamil*. Malang: Media Nusa Creative; 2018. 3 hlm.
4. Manik M, Rindu. Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Dengan KEK Pada Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2017;16(2):23–31.
5. Laporan Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintah (LAKIP) Direktorat Gizi Kesehatan Ibu dan Anak Tahun 2023. Jakarta; 2024 Jan.
6. Kota Padang DK. Profil Kesehatan Tahun 2023. Padang; 2024 Jul.
7. Putri AA, Salsabila S. Dampak Penyakit KEK Pada Ibu Hamil. *Student Scientific Creativity Journal (SSCJ)*. Mei 2023;1(3):246–53.
8. Pastuty R, Wilma, Asmalinda W. Penyuluhan Pemberian Makanan Tambahan-Pemulihan Pada Ibu Hamil Kurang Energi Kronis di Puskesmas Sako Kota Palembang. *Madaniya*. 2022;3(4):784–90.
9. Indonesia KKR. Petunjuk Teknis Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbahan Pangan Lokal untuk Balita dan Ibu Hamil 2023. Dalam: Astuti D, Noor R, editor. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI; hlm. 33.
10. Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat IR. Petunjuk Teknis Pemberian Makanan Tambahan. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI; 2017. 7 hlm.
11. Santi, Masrin, Murlan, Verawati. Efektivitas Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) berupa Biskuit Terhadap Status Gizi Ibu Hamil Kek di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo Tahun 2022 Info Artikel Abstrak. *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*. 2023;2(1):68–75.
12. Harmawati R, Kartini S, Hartati S. Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Makanan Tambahan dengan Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil KEK (Kurang Energi Kronis) di Puskesmas Ratte. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* . 5 September 2024;2(4):229–40.

13. Pujiastuti S, Sudirman H, Ulfa L. Evaluasi Pemberian Makanan Tambahan pada Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dari Program Corporate Social Responsibility (CSR) di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Angus Kabupaten Tangerang Tahun 2022. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)* e-ISSN. Oktober 2023;7(2):2715–8748.
14. Sari SIP, Harahap JR, Helina S. *Anemia Kehamilan*. 1 ed. Pekanbaru: Taman Karya; 2022. 5–6 hlm.
15. Mardiana E, Musa SM, Lestari M. Metoda Hynosis Dalam Mengatasi Perubahan Psikologis Selama Masa Kehamilan: Studi Literatur. *JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*. Juli 2022;7(1):54–8.
16. Zakiyah Z, Palifiana DA, Ratnaningsih E. *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir*. 1 ed. Zakiyah Z, editor. Yogyakarta: Respati Press; 2020. 3–26 hlm.
17. Melati R, Raudatussalam. Hubungan Dukungan Sosial Suami dengan Motivasi Dalam Menjaga Kesehatan Kehamilan. *Jurnal Psikologi UIN Sultan Syarif Riau*. Desember 2012;8(1):111–8.
18. Widhya C. Gambaran Kejadian Infeksi Saluran Kemih Pada Ibu Hamil Di Badan Rumah Sakit Umum Tabanan. *Meditory: The Journal of Medical Laboratory*. 2018;6(1):27–38.
19. Cunningham FG, Leveno KJ, Bloom SL, Spong CY, Dashe JS, Hoffman BL, dkk. *Williams Obstetrics*. 24 th. New York: McGraw Hill Education Medical; 2014. 80 hlm.
20. Haider R. Anatomy of the breast. *International Journal of Scientific Multidisciplinary Research* . 26 Desember 2023;1(5):401–22.
21. Kaasmiasi, Purnamasari D, Ernawati, Juwita, Salina, Puspita WD, dkk. *Asuhan Kehamilan*. 1 ed. Malang: PT. Literasi Nusantara Abadi Grup; 2023. 28 hlm.
22. Asri RC, Annisa SE. Prevalensi Kelainan Kulit pada Masa Kehamilan. *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*. 28 Juni 2023;2(3):633–42.
23. Fernandes LB, Amaral WN do. Clinical study of skin changes in low and high risk pregnant women. *An Bras Dermatol*. 1 November 2015;90(6):822–6.
24. Szczech J, Wiatrowski A, Hirnle L, Reich A. Prevalence and Relevance of Pruritus in Pregnancy. *Biomed Res Int*. 2017;2017:1–6.
25. Soma-Pillay P, Nelson-Piercy C, Tolppanen H, Mebazaa A. Physiological changes in pregnancy. *Cardiovasc J Afr*. 1 Maret 2016;27(2):89–94.
26. Mizawati A, Maigoda TC, Burhan R, Kusdalinah, Mariati, Suryani D, dkk. *Pedoman Pendamping WUS Dalam Pencegahan Bumil KEK dan Balita Malnutrisi*. Wijaya AS, editor. Bengkulu: Poltekkes Kemenkes Bengkulu; 2020.

27. Andarwulan S, Anjarwati N, Alam HS, Aryani NP, Afrida BR, Bintanah S, dkk. *Gizi Pada Ibu Hamil*. Martini M, editor. Bandung: Media Sains Indonesia; 2020. 148–149 hlm.
28. Pedoman Pelayanan Terpadu. Dalam Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2020. hlm. 6–20.
29. Peraturan Menteri Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia (PMK Nomor 28 Tahun 2019). 2019.
30. Wahyuni Y, Sugih A, Huda M. Pemantauan Kesehatan Gizi Ibu Hamil Dilihat dari Pertambahan Berat Badan dan Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LiLA) Berbasis E-Digital. *Jurnal Ilmiah Ilmu Komputer dan Matematika*. 2019;16(1):235–44.
31. Antarsih NR, Suwarni S. Faktor Risiko Kurang Energi Kronik pada Ibu Hamil di Wilayah Kecamatan Bumi Agung Way Kanan Lampung. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*. 8 September 2023;4(1):26–33.
32. Indonesia KKR. Pedoman Proses Asuhan Gizi Puskesmas. Jakarta; 2018. Report No.: 613.2indp.
33. Lestari DS, Saputra Nasution A, Nauli HA. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja PUSKESMAS Bogor Utara Tahun 2022. *Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. Juni 2023;6(3):165–75.
34. Mijayanti R, Sagita YD, Fauziah NA, Fara YD. Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Rawat Inap Sukoharjo Kabupaten Pringsewu Tahun 2020. *Maternitas Aisyah*. 2020;1(3):205–19.
35. Alyssa Atikah Putri, Shella Salsabila. Dampak Penyakit KEK Pada Ibu Hamil. *Student Scientific Creativity Journal*. 28 Mei 2023;1(3):246–53.
36. Harna, Irawan AMA, Rahmawati, Sa'pang M. Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil. Vol. 1. Yogyakarta: Penamuda Media; 2023.
37. Kementerian Kesehatan RI. Petunjuk Teknis Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbahan Pangan Lokal untuk Balita dan Ibu Hamil. Dalam: Astuti D, Noor R, editor. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2023.
38. Kementerian Kesehatan RI. Petunjuk Teknis Penyelenggaraan PMT Ibu Hamil KEK, Balita Berat Badan Tidak Naik, Balita Berat Badan Kurang dan Gizi Kurang. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2022. 21 hlm.
39. Amalia R, Fathony Z, Maria Ulfa S. Efektivitas Pemberian Pendamping Makanan Tambahan (PMT) Terhadap Status Gizi Ibu Hamil Dengan KEK Di Indonesia (Scoping Review). *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan*. 2023;14(2):66–73.

40. Hermina. Evaluasi Pelaksanaan Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Untuk Balita Kurus dan Ibu Hamil Kurang Energi Kronis (KEK). Jakarta; 2017.
41. Novianti A, Utami TP, Kherunnisa RD, Indriani N. Efektivitas Program Pemberian Makanan Tambahan pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik di Puskesmas Cikupa, Kabupaten Tangerang. *Idea Pengabdian Masyarakat*. Mei 2022;2(3).
42. Putri AA, Salsabila S. Dampak Penyakit KEK Pada Ibu Hamil. 2020;1(3):246–53.
43. Rosenstock IM. *The health belief model and preventive health behavior*. Health Educ Monogr. 1974;2(4):354–86.
44. Ajzen I. *The Theory of Planned Behavior. Organ Behav Hum Decis Process*. 1991;50(2):79–211.
45. Bandura A. Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. Psychol Rev. 1977;84(2):191–215.
46. Ali Z, Pahrudin M, Santoso I. *Analisis Data Penelitian Kesehatan*. Media T, editor. Sukoharjo: Tahta Media Grup; 2024.
47. Adiputra IMS, Trisnadewi NW, Oktaviani NPW. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis; 2021. 132–133 hlm.
48. Supplementary feeding intervention on nutritional status of women with chronic energy deficiency. *J Nutr Food Sci*. 2020;10(3):1–7.
49. Kardas P, Lewek P, Matyjaszyk M. Determinants of patient adherence: A review of systematic reviews. *Front Pharmacol*. 2013;4 JUL.
50. Ukah UV, Bayrampour H, Sabr Y, Razaz N, Chan WS, Lim KI, dkk. Association between gestational weight gain and severe adverse birth outcomes in Washington State, US: A population-based retrospective cohort study, 2004-2013. *PLoS Med*. 2019;16(12).
51. Sabaté Eduardo. Adherence to long-term therapies : evidence for action. Geneva: World Health Organization; 2003. 194 hlm.
52. Panahi S, Rathi N, Hurley J, Sundrud J, Lucero M, Kamimura A. Patient Adherence to Health Care Provider Recommendations and Medication among Free Clinic Patients. *J Patient Exp*. 1 Februari 2022;9.
53. Rustan NH, Syamsul M, Nurjana. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Makanan Tambahan Dengan Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 2024;19(1):45–53.
54. Ristauli, Yosephin B, Wahyudi A, Jumiati, Okfrianti Y. Gambaran Kepatuhan Ibu Hamil Kurang Energi Kronik Mengonsumsi Biskuit Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan di Puskesmas Bentiring Kabupaten Bengkulu Tengah Tahun 2018. [Bengkulu]: *Poltekkes Kemenkes Bengkulu*; 2018.
55. Herzberg F. *The Motivation to Work*. New York: John Wiley & Sons; 1959.

56. Cohen S, Wilss TA. Stress, Social Support, and the Buffering Hypothesis. *Psychological Bulletin*. 1985;98(2):310–3557.
57. Kozier BJ, Erb GL, Berman AT, Snyder SJ. Berman's Fundamentals of Nursing. Pearson Education; 2010.
58. Utami R, Made Alit Gunawan I, Aritonang I, Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl Tata Bumi No J. Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan terhadap Status Gizi pada Ibu Hamil di Kabupaten Sleman. *Jurnal Nutrisia*. 2018;20(1):19–26.
59. Hall KD, Heymsfield SB, Kemnitz JW, Klein S, Schoeller DA, Speakman JR. Energy balance and its components: Implications for body weight regulation. Vol. 95, *American Journal of Clinical Nutrition*. American Society for Nutrition; 2012. hlm. 989–94.
60. Scheer FAJL, Morris CJ, Shea SA. The internal circadian clock increases hunger and appetite in the evening independent of food intake and other behaviors. *Obesity*. Maret 2013;21(3):421–3.
61. Neiman AB, Ruppar T, Ho M, Garber L, Weidle PJ, Hong Y, dkk. CDC Grand Rounds: Improving Medication Adherence for Chronic Disease Management-Innovations and Opportunities Innovative Strategies to Improve Medication Adherence for Chronic Disease Management. Morbidity and Mortality Weekly Report [2017;66(45):1248–51.
62. Conn VS, Ruppar TM, Enriquez M, Cooper P. Medication adherence interventions that target subjects with adherence problems: Systematic review and meta-analysis. Vol. 12, *Research in Social and Administrative Pharmacy*. Elsevier Inc.; 2016. hlm. 218–46.
63. Body Institute. How Long Should You Take a Supplement? 2024;
64. BodyBio. How long should PC be used to see its effects. 2024.
65. Amini, Esmailzadeh A, Djazayeri A, Majdzadeh R, Taghdisi MH, Jazayeri S, dkk. Timing, optimal dose and intake duration of dietary supplements with evidence-based use in sports nutrition. *J Exerc Nutrition Biochem*. 2017;21(4):1–12.
66. Poulia, Anna K, Sarafidis K, Kontogianni MD, Dimitriadis G, Farajian P. High adherence to nutritional recommendations and oral nutritional supplements is associated with reduced mortality in patients with cancer: results from a prospective cohort study. *Clinical Nutrition*. 2019;38(6):2478–86.
67. Lam ITY, Keller HH, Pfisterer K, Duizer L, Strak K, Duncan AM. Micronutrient Food Fortification for Residential Care: A Scoping Review of Current Interventions. *The Journal of the Post-Acute and Long-Term Care Medical Association*. 2016;17(7):588–95.

68. Vitamin stability in premixes is affected by exposure to light, heat, moisture, oxygen, and pH. Manhattan; 2024.
69. Temperature stability testing in supplement manufacturing. 2024.
70. Mesias M, Seiquer I, Navarro MP. Stability of vitamins A, E, C and thiamine in an enteral formula upon storage. *Food Chem.* 2009;113(4):1193–7.

