

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah dilaksanakan mengenai gambaran *protective factors* dan status karies gigi pada pasien di RSGM Universitas Andalas pada periode Maret – April 2025, dapat disimpulkan bahwasanya:

- a. *Protective factors* pasien di RSGM Universitas Andalas periode Maret – April 2025 pada penelitian ini memiliki kategori kurang baik dengan nilai rata-rata 47,4.
- b. Responden dengan jenis kelamin perempuan yang memiliki *protective factors* kategori baik lebih banyak dari responden jenis kelamin laki-laki.
- c. Responden usia remaja akhir yang memiliki *protective factors* kategori baik lebih banyak dari responden dewasa awal, dewasa akhir, dan lansia awal.
- d. Status karies gigi pada pasien di RSGM Universitas Andalas periode Maret – April 2025 pada penelitian ini memiliki indeks nilai DMF-T tinggi dengan rata-rata 4,6.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi RSGM

Berdasarkan dari penelitian yang telah dilaksanakan, beberapa saran dari peneliti yaitu:

- a. Memberikan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut kepada pasien terkait pencegahan karies gigi.
- b. Menyediakan materi promosi kesehatan berupa *leaflet*, poster, dan *banner* mengenai pencegahan karies gigi.
- c. Melakukan promosi kesehatan secara *online* menggunakan media sosial dan *website* terkait pencegahan karies gigi.

#### **5.2.1 Bagi Penelitian Selanjutnya**

Berdasarkan dari penelitian yang telah dilaksanakan, beberapa saran dari peneliti yaitu:

- a. Pada penelitian yang akan datang diharapkan untuk mengumpulkan responden dari setiap poli di RSGM Universitas Andalas.
- b. Menambahkan variabel lain berupa *risk factors* dan *identification disease*.

