

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN DEPRESI
PADA REMAJA DI SMAN 10 PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



NIM. 2111311026

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

MARET 2025

Nama : Dian Azmi Gusman

NIM : 2111311026

**Hubungan Kecanduan *Smartphone* Dengan Depresi Pada Remaja
Di SMAN 10 Padang**

ABSTRAK

Depresi merupakan gangguan mental yang paling sering terjadi pada remaja. Kasus depresi pada remaja ini terus meningkat tiap tahunnya. Salah satu faktor yang berpengaruh terhadap depresi remaja adalah kecanduan *smartphone*. Penggunaan *smartphone* yang berlebihan dapat menyebabkan gangguan tidur, isolasi sosial, dan penurunan kesejahteraan psikologis, sehingga meningkatkan risiko depresi. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan kecanduan *smartphone* dengan depresi pada remaja di SMAN 10 Padang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah siswa-siswi SMAN 10 Padang dengan sampel berjumlah 262 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner *Smartphone Addiction Scale – Short Version* (SAS-SV) untuk menilai kecanduan *smartphone* dan *Kutcher Adolescent Depression Scale* (KADS) untuk mengukur tingkat depresi pada remaja. Analisa data dilakukan menggunakan uji Rank Spearman. Hasil penelitian didapatkan adanya hubungan yang signifikan antara kecanduan *smartphone* dengan depresi ($p < 0,001$) ($r = 0,448$), artinya terdapat hubungan dengan kekuatan sedang dan arah positif. Semakin tinggi kecanduan *smartphone* maka semakin tinggi depresi. Oleh karena itu, diperlukan upaya preventif, pihak sekolah dapat berperan dalam memberikan edukasi terkait penggunaan *smartphone* yang sehat, untuk mengurangi jumlah siswa yang mengalami kecanduan *smartphone* atau menunjukkan gejala depresi.

Kata kunci : Remaja, Kecanduan *smartphone*, Depresi

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

MARCH 2025

Name : Dian Azmi Gusman

NIM : 2111311026

The Relationship Between Smartphone Addiction and Depression Among

Adolescent at SMAN 10 Padang

UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRACT

Depression is one of the most common mental disorders among adolescents. The number of depression cases in adolescents continues to increase each year. One of the factors influencing adolescent depression is smartphone addiction. Excessive smartphone use can lead to sleep disturbances, social isolation, and a decline in psychological well-being, thereby increasing the risk of depression. This study aims to determine the relationship between smartphone addiction and depression among adolescents at SMAN 10 Padang. This research employed a quantitative method with a correlational design and a cross-sectional approach. The population consisted of students from SMAN 10 Padang, with a sample of 262 respondents selected using simple random sampling. The instruments used in this study were the Smartphone Addiction Scale – Short Version (SAS-SV) to assess smartphone addiction, and the Kutcher Adolescent Depression Scale (KADS) to measure the level of depression among adolescents. Data were analyzed using the Spearman Rank test. The results showed a significant relationship between smartphone addiction and depression ($p < 0.001$) ($r = 0.448$), indicating a moderate and positive correlation. The higher the level of smartphone addiction, the higher the level of depression. Therefore, preventive efforts are needed, and schools can play an important role by providing education on healthy smartphone use to reduce the number of students experiencing smartphone addiction or showing symptoms of depression.

Keywords: *Adolescents, Smartphone Addiction, Depression*