

DAFTAR PUSTAKA

1. Nainar A al ashri, Amalia ND, Komariyah L. Hubungan antara Pengetahuan Tentang Menstruasi dan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswi Sekolah Dasar di Kota Tangerang Selatan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*. 2023;7(1):64–77.
2. Rodiyah, Andayani SRD, Anis Satus Syarifah. Pendidikan Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswa di Sekolah Dasar Negeri Pandanwangi Jombang. *Dedikasi Saintek Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 2023;2(2):137–46.
3. Rahmawati A, Nurdianti R, Puspitasari G. Edukasi Menstruasi Melalui Media Tiktok Terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche. *HealthCare Nursing Journal*. 2023;5(1):551–7.
4. Dinkes Padang. Laporan Tahunan Tahun 2021 Edisi Tahun 2022. Dinkes Padang. 2022.
5. Rayburn, W. F., & Carey JC. *Obstetri & Ginekologi*. 2019.
6. Kemenkes RI. Laporan Nasional RKD2018 FINAL. 2018.
7. Acharya SR. Factors Associated With Early Menarche among Adolescents Girls: A Study from Nepal *SM Journal of Community Medicine Gr up SM. SM J Community Med*. 2018;4(1):1028.
8. Kholifah MN. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche Dini pada Remaja Putri di SMP N 1 Winong. 2024.
9. Soetjiningsih. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta Sagung Seto; 2010.
10. Rowa SS, Nadimin, Mas'ud H, Musdalifah. Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sman 13 Luwu. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*. 2023;9(2):311–20.
11. No V, Putri R, Yogyakarta DI, Sekitarnya dan Kingdom *The Journal of Biological Studies*. 2022;8(1):18–33.
12. Yosephin B. *Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi*. Perpustakaan Tenas Effendy Kota Pekanbaru. 2018;202p.

13. Fitra hayati N. Hubungan Asupan Makanan dan Aktivitas Fisik dengan Usia Menarche pada Siswi SMPN 4 VII Koto Sungai Sarik Tahun 2018. JIK : Jurnal Ilmu Kesehatan. 2019 Apr 25;3(1).
14. Goletzke J, Buyken AE, Joslowski G, Bolzenius K, Remer T, Carstensen M, et al. Increased intake of carbohydrates from sources with a higher glycemic index and lower consumption of whole grains during puberty are prospectively associated with higher IL-6 concentrations in younger adulthood among healthy individuals. *Journal of Nutrition*. 2014;144(10):1586–93.
15. Komang Widiastuti N, Dwi K, Mas Putrayana A, Widhiantara IG. Resistensi Insulin dan Kaitannya dengan Hipernandrogenisme pada Penderita PCOS. 2021;4(2021):125–30.
16. Duan R, Qiao T, Chen Y, Chen M, Xue H, Zhou X, et al. The overall diet quality in childhood is prospectively associated with the timing of puberty. *Eur J Nutr*. 2021 Aug 1;60(5):2423–34.
17. Fathin AN, Ardiaria M, Fitranti DY. Hubungan Asupan Lemak, Protein dan Kalsium dengan Kejadian Menarche Dini Pada Anak Usia 10-12 Tahun. 2017.
18. Suryadinata RV, Lorensia A, Sutjipto V. Profil Asupan Makrotrien Pada Pengemudi Ojek Online di Surabaya Profile OF Macrotrien Intake OF Online Ojek Drivers. 2021;6(1):1–8.
19. Maywati S, Pendahuluan I. Peran asupan makronutrien (kalori) siang hari terhadap kelelahan pekerja wanita. 2018;4(1):9–13.
20. Harjatmo, titus pry; Par'i HM; WS. Penilaian Status Gizi. Kemenkes; 2017.
21. Yunawati I, Muharramah A, Ernalina Y, Puspaningtyas DE, Wati DA, Prasetyaningrum YI. Penilaian Status Gizi. Eureka Media Aksara; 2023.
22. Insel PM, Turner RE, Ross D. Carbohydrates: Simple sugars and Complex chains. *Discovering Nutrition*. 2006;96–124.
23. Santoso TA, Sofiatin Y, Wiramihardja S. Pola Asupan Manis dan Karbohidrat Pada Masyarakat Jatinangor Dengan dan Tanpa Riwayat Keluarga Diabetes Melitus Tipe 2.
24. Basuki E, Saloko S, Cicilia S. Buku Kimia Pangan. 2020.

25. Pendidikan Kesehatan Rekreasi J, Gusti Putu Ngurah Adi Santika I, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Program Studi Pendidikan Jasmani Mf, Rekreasi dan. Pengukuran Tingkat Kadar Lemak Tubuh Melalui Jogging selama 30 Menit Mahasiswa Putra Semester IV FPOK IKIP PGRI Bali Tahun 2016. Vol. 1. 2016.
26. Alam S, Syahrir S, Adnan Y, Asis A. Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. 2021;10(03):200–7.
27. Sutanto LB, Winaktu GJ, Fabiani H. Penilaian Status Gizi bagi Pemula. Ukrida Press; 2022.
28. Ratumanan SP, Achadiyani, Khairani AF. Metode Antropometri Untuk Menilai Status Gizi : Sebuah Studi Literatur. Health Information Jurnal Penelitian. 2023;15:1–10.
29. Priyo Harjatmo HMP etc. T. Penilaian Status Gizi Bahan Ajar Gizi. 2017.
30. Hartriyanti Y, Melindha ND, Wardani RK, Ermamilia A, Lestari SK. The Valid and Reliable Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire among the Sleman Under Five Children. Inquiry (United States). 2023.
31. Wright M. Nutrition Assessment. Physician Assist Clin. 2022.
32. Anindhita P, Syagata S, Gz S, Khairani K, Prassanti P, Susanto N. Modul Penilaian Konsumsi Pangan. 2021.
33. Marques P, Madeira T, Gama A. Menstrual cycle among adolescents: girls' awareness and influence of age at menarche and overweight. Revista Paulista de Pediatria. 2022;40.
34. Waluyo D, Indah F, Ramadhanti P, Rosanty A, Hafizah I, Herman S, et al. Pengantar Kesehatan Reproduksi Wanita CV. Eureka Media Aksara; 2022.
35. Ayu A D, Prodalima Sinulingga. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menarche. Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda. 2020;6(2):123–7.
36. Rizky A. Kesehatan Reproduksi Dan Kesehatan Wanita. Vol. 1, Repository Alungcipta. 2023.
37. Bolon CMT, Siregar D, Kartika L, Supinganto A, Manurung SS, Sitanggang YF, et al. Anatomi dan Fisiologi untuk mahasiswa kebidanan. 2020.

38. Devi Partika Sari, Nurhapsa, Erna Magga. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Early Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar Kelurahan Lapadde Kota Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*. 2019;2(1):141–55.
39. Ramraj B, Subramanian VM, Vijayakrishnan G. Study on age of menarche between generations and the factors associated with it. *Clin Epidemiol Glob Health*. 2021;11(April):100758.
40. Gultom W, Hasanah O US. Faktor Ibu Dan Faktor Anak Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Anak Sekolah Dasar. 2020;10(2):182.
41. Sofia A, Adiyanti MA. Hubungan pola asuh otoritatif orangtua dan konformitas teman sebaya terhadap kecerdasan moral. *Jurnal Pendidikan Progresif*. 2013;4(2):133–41.
42. Suryana E, Hasdikurniati AI, Harmayanti AA, Harto K. Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*. 2022;8(3):1917–28.
43. Nguyen NTK, Fan HY, Tsai MC, Tung TH, Vu Huynh QT, Huang SY, et al. Nutrient intake through childhood and early menarche onset in girls: Systematic review and meta-analysis. *Nutrients*. 2020 Sep 1;12(9):1–19.
44. Duan R, Chen Y, Qiao T, Duan R, Chen M, Zhao L, et al. Modern dietary pattern is prospectively associated with earlier age at menarche: Data from the CHNS 1997-2015. *Nutr J*. 2020 Sep 9;19(1).
45. Masturoh imas, AN. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 2018;
46. Syapitri H, Amila, Aritonang J, MPK Yeni sapitri. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 2020. p. 1–220.
47. Hardisman. *Tanya Jawab Metode Penelitian Kesehatan*. Gosyen Publishing; 2021. 81–81 p.
48. Permatasari PD dan PKR. *Asupan Makronutrien dan Hubungannya dengan Obesitas Remaja Putri di Yogyakarta dan Sekitarnya*. 2022.
49. Yulita C, Devitasari I, Delika M, Diploma III Kebidanan D, Eka Harap S, Raya P, et al. *Gambaran Menarche pada Remaja Siswi di Ssekolah Menengah Pertama Negeri 14 Palangka Raya : Description Of Menarche In Adolescent Students At Junior High School 4 Palangka Raya*. 2022.
50. Kemenkes RI. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. 2017;

51. Betty Yosephin D, Penerbit ANDI M. Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi. Kika M, editor. Andi Offset; 2018
52. Syapitri HA. Metodologi Penelitian. Ahlimedia Press; 2021.
53. Syahdrajat T. Panduan Penelitian Untuk Skripsi Kedokteran dan Kesehatan. Jakarta: CV Sunrise; 2017.
54. Miftahul Janna N, Pembimbing D. Konsep Uji Validitas dan Reliabilitas dengan Menggunakan SPSS. 2020.
55. Fayasari A. Penilaian Konsumsi Pangan. 2020.
56. Nur Shabrina K, Mulyani S, Perdana M, Studi Ilmu Keperawatan P, Kedokteran F, Masyarakat K, et al. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Audiovisual terhadap Konsumsi Natrium pada Populasi dengan Risiko Tinggi Sindrom Metabolik di Puskesmas Turi The Effect of Audiovisual Health Education on Natrium Consumption in Population with Metabolic Syndrome High-Risk in Turi Health Center Area. Vol. 3. 2019.
57. Ulsafitri Y, Bukittinggi MN, Tan J, Belakang M, Bukittinggi B. Studi Validasi Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire (FFQ) dan Recall 1 X 24 Jam Terhadap Asupan Zat Gizi Makro Ibu Hamil. Human Care Journal. 2023;8(2):307–13
58. Enggar E, Suastuti NP, Rosiyana NM. Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche. Jurnal Bidan Cerdas. 2022 ;4(1):32–8.
59. Jumadin L, Wahyuni S. Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche Remaja Putri SMPN 5 Kendari. 2023.
60. Cristanti S, Syafiq A, Fikawati S. Kebiasaan Makan dan Usia Menarche pada Siswi Sekolah Menengah Pertama di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2023. 2024 Jun;8(2):190–8.
61. Sutanti Puji Hartati T, Farapti F, Reisha Isaura E. Hubungan Asupan Makronutrien, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi dengan Usia Menarche Pada Remaja Perempuan Usia 9-15 Tahun di Desa Kedunglosari Kabupaten Jombang.
62. Christanti S, Syafiq A. Plant-Based Diet during the Prepubertal Period and Age at Menarche: A Systematic Review. Jurnal Gizi dan Pangan. 2023 Mar 30;18(1):51–60.

63. Dewi AS, Rosida L. Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri di SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 Yogyakarta. 2024.
64. Tang J, Xue P, Huang X, Lin C, Liu S. Diet and Nutrients Intakes during Infancy and Childhood in Relation to Early Puberty: A Systematic Review and Meta-Analysis. Vol. 14, Nutrients. MDPI; 2022.

