

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan Hasil Penelitian Tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan Anak Usia 9-11 Tahun Tentang Tanda-Tanda Pubertas Di Sd Negeri 22 Andalas Barat Kecamatan Padang Timur dapat di ambil kesimpulan:

1. Tingkat pengetahuan anak usia 9-11 tahun tentang tanda-tanda pubertas di SDN 22 Andalas Barat Kecamatan Padang Timur sebagian besar pengetahuan cukup.
2. Tingkat pengetahuan anak usia 9-11 tahun tentang tanda-tanda pubertas berdasarkan usia di SDN 22 Andalas Barat Kecamatan Padang Timur sebagian besar anak usia 10 tahun dengan pengetahuan cukup.
3. Tingkat pengetahuan anak usia 9-11 tahun tentang tanda-tanda pubertas berdasarkan jenis kelamin di SDN 22 Andalas Barat Kecamatan Padang Timur sebagian besar anak perempuan dengan pengetahuan cukup.
4. Tingkat pengetahuan anak usia 9-11 tahun tentang tanda-tanda pubertas berdasarkan sumber pengetahuan di SDN 22 Andalas Barat Kecamatan Padang Timur sebagian besar sumber informasi dari guru dengan pengetahuan cukup.

6.2 Saran

Berdasarkan Hasil Penelitian Tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan Anak Usia 9-11 Tahun Tentang Tanda-Tanda Pubertas Di Sd Negeri 22 Andalas Barat Kecamatan Padang Timur maka saran dari peneliti:

1. Bagi Siswa
Diharapkan untuk mengenali pentingnya pubertas sebagai masa transisi kehidupan sehingga dapat mempersiapkan diri secara matang dan efektif terhadap perubahan fisik dan psikologis yang akan terjadi dimasa pubertas.

2. Bagi Sekolah

Diharapkan untuk menyelenggarakan program edukasi tentang pubertas yang komprehensif, sesuai usia dan budaya, agar siswa memahami perubahan fisik, emosional dan sosial selama masa pubertas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya mengadakan penelitian yang merupakan pendidikan tentang pubertas dengan metode yang lebih mudah dipahami anak sekolah usia pra remaja, agar pengetahuannya tentang pubertas ini dapat menjadi lebih baik dan lebih siap menghadapi masa remaja.

4. Bagi Masyarakat dan Orang Tua

Diharapkan agar lebih menyadari pentingnya masa pubertas, karena masa pubertas ini tidak hanya perubahan fisik namun juga terdapat perubahan emosional dan psikososial, jika tidak diawasi maka akan berdampak buruk terhadap anak, seperti kehamilan usia remaja, pergaulan yang salah, Tindakan seksual serta pengembangan diri yang kurang baik. Untuk itu perlu peran masyarakat terutama orang tua untuk memberi pendidikan atau penyuluhan kepada anak tentang pentingnya mengetahui perubahan-perubahan yang terjadi dimasa pubertas.

