

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK USIA 9-11 TAHUN
TENTANG TANDA-TANDA PUBERTAS DI SDN 22 ANDALAS
BARAT KECAMATAN PADANG TIMUR**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Sebagai Pemenuhan Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

AYU PRASASTI AMANDA

NIM: 2110337003

Pembimbing :

1. Dr. dr. Eka Nofita, M.Biomed
2. Aldina Ayunda Insani, S.Keb., Bd., M.Keb

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

ABSTRACT

DESCRIPTIONS OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF CHILDREN AGED 9-11 YEARS ABOUT SIGNS OF PUBERTY AT SDN 22 ANDALAS BARAT, PADANG TIMUR DISTRICT

Oleh

Ayu Prasasti Amanda, Eka Nofita, Aldina Ayunda Insani, Abdiana, Zurayya Fadila

Puberty is a critical period in human physiological development, marked by the ability to reproduce. One of the problems faced by adolescents is the lack of information about the changes that occur during puberty. Another impact of limited knowledge about puberty among adolescents is that they may experience poor self-concept development, inappropriate social interactions, and engage in acts of sexual violence. The purpose of this study is to determine the level of knowledge among children aged 9–11 years regarding the signs of puberty at SD Negeri 22 Andalas Barat, East Padang District.

This research is a quantitative descriptive study using a cross-sectional design. The sample was taken using a simple random sampling technique, involving 76 children aged 9–11 years at SDN 22 Andalas Barat, East Padang District. The data were analyzed using univariate analysis.

He results of the study showed that 56.6% of children aged 9–11 years had a moderate level of knowledge about the signs of puberty. Based on age, 55.2% of children aged 10 had a moderate level of knowledge. Based on gender, 66.7% of female respondents had a moderate level of knowledge. Based on the source of information, 47.3% of those with moderate knowledge obtained it from teachers.

It is concluded that most children have a moderate level of knowledge about puberty. Therefore, children are expected to better understand the changes that occur during puberty. Schools, communities, especially parents, are encouraged to provide health education about puberty so that children are more prepared and calm in facing the changes that occur during this stage.

Keywords : Puberty, Level of Knowledge, Pre-adolescents, Adolescents

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK USIA 9-11 TAHUN TENTANG TANDA-TANDA PUBERTAS DI SDN 22 ANDALAS BARAT KECAMATAN PADANG TIMUR

Oleh

Ayu Prasasti Amanda, Eka Nofita, Aldina Ayunda Insani, Abdiana, Zurayya
Fadila

Pubertas merupakan masa kritis dalam perkembangan fisiologis manusia, yang ditandai dengan kemampuan untuk bereproduksi. Permasalahan yang dialami remaja kurangnya informasi tentang perubahan yang terjadi dimasa pubertas. Adapun dampak lain jika remaja kurang pengetahuan tentang pubertas yaitu mereka akan mengalami perkembangan konsep diri yang kurang baik, pergaulan yang salah dan Tindakan kekerasan seksual. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan anak usia 9-11 tahun tentang tanda-tanda di SD Negeri 22 Andalas Barat Kecamatan Padang Timur

Jenis Penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan Teknik *simple random sampling* dengan jumlah 76 orang anak usia 9-11 tahun di SDN 22 Andalas Barat Kecamatan Padang Timur. Data analisis secara univariat.

Hasil penelitian menunjukkan 56,6% anak usia 9-11 tahun dengan pengetahuan cukup tentang tanda-tanda pubertas. Tingkat pengetahuan berdasarkan usia pengetahuan cukup 55,2% pada usia 10 tahun. Tingkat pengetahuan berdasarkan jenis kelamin 66,7% dengan pengetahuan cukup pada responden perempuan. Tingkat pengetahuan berdasarkan sumber pengetahuan 47,3% dengan pengetahuan cukup didapat dari guru.

Disimpulkan bahwa pengetahuan anak tentang pubertas sebagian besar dalam kategori cukup, dengan itu anak diharapkan untuk lebih dalam mengenali perubahan yang terjadi pada pubertas dan untuk sekolah, masyarakat terutama orang tua dapat memberikan pendidikan Kesehatan tentang pubertas. Agar anak lebih siap dan tenang dalam menghadapi perubahan yang terjadi pada masa pubertas.

Kata kunci : Pubertas, Tingkat Pengetahuan, Pra remaja, Remaja