

**GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR DINGIN**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Sebagai Pemenuhan Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

EVA SAFITRI

NIM: 2110332002

Pembimbing :

1. Prof. Dr. Elly Usman, Apt.MSi
2. Hindun Mila Hudzaifah, M.Tr. Keb

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

ABSTRACT

DESCRIPTION OF GIVING EXCLUSIVE BREAST MILK TO BABIES IN THE WORKING AREA OF AIR DINGIN PUBLIC HEALTH CENTER

By

Eva Safitri, Elly Usman, Hindun Mila Hudzaifah, Abdiana, Sunesni, Laila

Exclusive breast milk is breast milk given to babies up to the first 6 months of life without additional food and drinks. Exclusive breastfeeding aims to accelerate nutritional improvement which is prioritized at 1000 HPK. The Working Area of the Air Dingin Health Center has the lowest exclusive breastfeeding coverage in 2023 at 31.5%. This study aims to provide an overview of exclusive breastfeeding to infants in the Working Area of the Air Dingin Health Center.

This type of research is a descriptive research with a cross sectional approach. The sample of this study amounted to 71 mothers who were selected by purposive sampling technique. Data was collected through interview techniques using questionnaires on respondents.

The results of the study showed that 70.4% of respondents aged 20-35 years, 52.1% of respondents with secondary education (SMA/SMK), 88.7% of respondents were unemployed, 57.7% of respondents had multiparapara, 22.5% of respondents had a 9-month-old baby, 64.8% of respondents had $2 \geq$ children, 71.8% of respondents had exclusively breastfeeding, 63.4% of respondents were knowledgeable, 67.6% of respondents had high socio-economic status, 63.4% of respondents easily accessed health service facilities, 78.9% of respondents received support from their families regarding exclusive breastfeeding.

It was concluded that continuous efforts such as education by health workers and support by families are needed to encourage the success of the practice of exclusive breastfeeding to infants.

Keywords: *Exclusive Breastfeeding, Knowledge, Socio-Economy, Health Facilities, Family Support*

ABSTRAK

GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR DINGIN

Oleh

Eva Safitri, Elly Usman, Hindun Mila Hudzaifah, Abdiana, Sunesni, Laila

ASI eksklusif adalah air susu ibu yang diberikan kepada bayi sampai berusia 6 bulan pertama kehidupan tanpa makanan dan minuman tambahan. Pemberian ASI eksklusif bertujuan untuk mempercepat perbaikan gizi yang diprioritaskan pada 1000 HPK. Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin memiliki cakupan pemberian ASI eksklusif terendah di tahun 2023 sebanyak 31.5%. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran pemberian ASI eksklusif kepada bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 71 orang ibu yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui teknik wawancara dengan menggunakan kuesioner pada responden.

Hasil penelitian menunjukkan 70.4% responden berusia 20-35 tahun, 52.1% responden berpendidikan menengah (SMA/SMK), 88.7% responden tidak bekerja, 57.7% responden berstatus multipara, 22.5% responden memiliki bayi usia 9 bulan, 64.8% responden memiliki anak ≥ 2 , 71.8% responden telah memberikan ASI eksklusif, 63.4% responden berpengetahuan baik, 67.6% responden memiliki sosial ekonomi yang tinggi, 63.4% responden mudah mengakses fasilitas pelayanan kesehatan, 78.9% responden mendapat dukungan dari keluarga terkait pemberian ASI eksklusif.

Disimpulkan bahwa diperlukan upaya berkelanjutan seperti edukasi oleh tenaga kesehatan dan dukungan oleh keluarga untuk mendorong keberhasilan praktik pemberian ASI eksklusif kepada bayi.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Pengetahuan, Sosial Ekonomi, Fasilitas Kesehatan, Dukungan Keluarga