

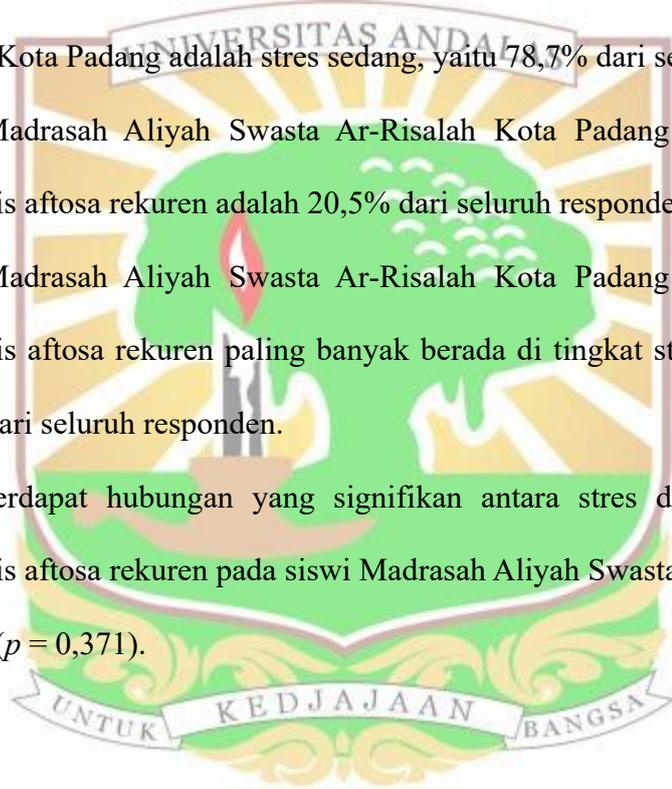
BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh pada siswi Madrasah Aliyah Swasta Ar-Risalah Kota Padang adalah sebagai berikut:

1. Tingkat stres yang paling banyak dialami siswi Madrasah Aliyah Swasta Ar-Risalah Kota Padang adalah stres sedang, yaitu 78,7% dari seluruh responden.
2. Siswi Madrasah Aliyah Swasta Ar-Risalah Kota Padang yang menderita stomatitis aftosa rekuren adalah 20,5% dari seluruh responden.
3. Siswi Madrasah Aliyah Swasta Ar-Risalah Kota Padang yang menderita stomatitis aftosa rekuren paling banyak berada di tingkat stres sedang, yaitu 18,1% dari seluruh responden.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara stres dengan terjadinya stomatitis aftosa rekuren pada siswi Madrasah Aliyah Swasta Ar-Risalah Kota Padang ($p = 0,371$).



6.2 Saran

Saran yang dapat diberikan dari penelitian ini adalah:

1. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan evaluasi bagi institusi pendidikan terkait stres yang dialami siswi Madrasah Aliyah Swasta Ar-Risalah Kota Padang.
2. Penentuan tingkat stres melibatkan pakar di bidang psikologi agar hasil yang didapatkan lebih akurat.

3. Penelitian lebih lanjut sebaiknya dilakukan untuk mengukur tingkat stres secara fisiologis.
4. Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk menguji faktor predisposisi lain yang berpengaruh terhadap munculnya stomatitis aftosa rekuren.

