

**HUBUNGAN KADAR ESTRADIOL DENGAN SKOR STRES PADA  
WANITA PREMENOPAUSE DI KOTA PADANG**



**Prof. Dr. dr. Hj. Yusrawati, Sp.OG(K)**

**dr. Ulya Uti Fasrini, M.Biomed**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG**

**2019**

# RELATIONSHIP BETWEEN ESTRADIOL LEVELS WITH STRESS SCORES IN PREMENOPAUSAL WOMEN IN PADANG CITY

By

Oryza Sativa Asa Mustafa

## ABSTRACT

Premenopause is a transitional period which there is a decreased fertility in women characterized by the decreased ability of ovulation and the level of the estrogen (estradiol). Decreased level of estradiol can affect mood swings and women's response of stress. This study aims to determine the relationship of estradiol levels with stress scores in premenopausal women in the Padang City.

This research is an analytic study with cross sectional research design. The research subjects consisted of 98 data on master data contained estradiol levels and stress scores. Analysis of estradiol levels on stress scores was carried out with the Pearson correlation test. The results of the univariate and bivariate analysis were then presented in tables and graphs.

The results showed that average level of estradiol was  $142.882 \text{ pg / mL} \pm 50.2554$  and the average score of stress was  $13.31 \pm 6.743$ . Based on the analysis test, there was a tendency for an increase in stress scores with an increase in estradiol levels which there was an insignificant positive correlation ( $p = 0.107$ ).

**Keywords:** Estradiol, premenopause, stress

# HUBUNGAN KADAR ESTRADIOL DENGAN SKOR STRES PADA WANITA PREMENOPAUSE DI KOTA PADANG

Oleh  
**Oryza Sativa Asa Mustafa**

## ABSTRAK

Premenopause adalah masa peralihan di mana terjadi penurunan kesuburan pada wanita yang ditandai dengan menurunnya kemampuan ovulasi oleh ovarium yang disertai dengan penurunan kadar estrogen (estradiol). Penurunan kadar estradiol dapat memengaruhi perubahan suasana hati serta respons wanita terhadap stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar estradiol dengan skor stres pada wanita premenopause di Kota Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain penelitian cross sectional. Subjek penelitian terdiri dari 98 data pada master data yang memuat kadar estradiol dan skor stres. Analisis kadar estradiol terhadap skor stres dilakukan dengan uji korelasi Pearson. Hasil dari analisis univariat dan bivariat kemudian ditampilkan dalam bentuk tabel dan grafik.

Hasil penelitian menunjukkan rerata kadar estradiol adalah  $142.882 \text{ pg/mL} \pm 50.2554$  dan rerata skor stres  $13.31 \pm 6.743$ . Berdasarkan uji analisis, terdapat kecenderungan peningkatan skor stres dengan peningkatan kadar estradiol dimana terdapat korelasi positif yang tidak signifikan ( $p = 0.107$ ).

**Kata Kunci:** Estradiol, premenopause, stres

