

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan kadar estradiol dengan skor stres pada wanita premenopause di kota Padang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Sebagian besar subjek penelitian berada pada rentang usia 45 – 49 tahun dan bekerja sebagai IRT
2. Sebagian besar kadar estradiol pada wanita premenopause di kota Padang dalam batas normal
3. Sebagian besar skor stres pada wanita premenopause di kota Padang dalam kategori stres ringan
4. Tidak terdapat hubungan signifikan antara kadar estradiol dan skor stres pada wanita premenopause di kota Padang

7.2 Saran

Berdasarkan keterbatasan penelitian, maka disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai hubungan stres dengan kadar estradiol pada wanita premenopause dengan memasukkan faktor-faktor lain yang memengaruhi tingkat stres sebagai variabel yang diteliti.

