

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi penerapan terapi relaksasi progresif pada pasien gagal ginjal kronik dengan kecemasan penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut.

- A. Dari hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny.L, 49 tahun dengan diagnosa medis gagal ginjal kronik, ditemukan pasien sudah melakukan hemodialisa semenjak 7 tahun yang lalu, tingkat kesadaran komposmentis GCS 15. Pasien mengeluh kaki kram, mual dan sulit tidur.
- B. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala penyakit, gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur, dan kelelahan berhubungan dengan Kondisi fisiologis penyakit kronis.
- C. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu, terapi pemijatan yaitu massage lavender oil, dukungan tidur dan manajemen energi
- D. Melaksanakan semua intervensi termasuk massage lavender oil untuk mengatasi *Restless Leg Syndrome (RLS)* dalam 4 kali pertemuan dengan rentan waktu 2 minggu.
- E. Hasil evaluasi pasien didapatkan masalah gangguan rasa nyaman teratasi sebagian, gangguan pola tidur teratasi, dan kelelahan teratasi sebagian
- F. Pasien mengatakan setelah dilakukan terapi *massage lavender oil* kram pada kakinya berkurang. Yang mana sebelumnya pasien merasa terganggu dengan kram kaki yang dialami sehingga aktivitas pasien menjadi terganggu. Setelah dilakukan massage lavender oil pasien sudah mulai mampu melakukan aktivitas ringan dan tidur pasien lebih baik.

B. Saran

1. Bagi institusi Pendidikan

Terapi massage lavender oil untuk mengatasi RLS ini diharapkan

dapat menjadi referensi dan masukan dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif khususnya untuk menangani pada pasien penyakit ginjal kronik yang mengalami RLS.

2. Bagi Rumah Sakit

Penerapan *massage lavender oil* untuk mengatasi RLS ini diharapkan dapat menjadi bahan alternatif dalam pemberian asuhan keperawatan sebagai salah satu intervensi mandiri perawat khususnya untuk menangani pasien penyakit gagal ginjal kronik yang mengalami RLS.

