

KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.L PASIEN PENYAKIT GAGAL
GINJAL KRONIK DENGAN TERAPI *MASSAGE LAVENDER OIL*
UNTUK MENGATASI GEJALA *RETLESS LEGS SYNDROM (RLS)* DI
RUANG HEMODIALISA RSUP DR. M.DJAMIL PADANG



PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR

JANUARI 2025

NAMA : Suci Ajeng Safitri, S.Kep

NIM 2341312138

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.L PASIEN PENYAKIT GAGAL
GINJAL KRONIK DENGAN TERAPI *MASSAGE LAVENDER OIL*
UNTUK MENGATASI GEJALA *RETLESS LEGS SYNDROM (RLS)* DI
RUANG HEMODIALISA RSUP DR. M.DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Restless Legs Syndrome (RLS) merupakan gangguan motorik yang mana menimbulkan kondisi tidak nyaman pada kaki seperti rasa kram otot, nyeri, kesemutan, sensasi seperti terbakar, dan rasa gatal. Terapi *massage* atau terapi pijat juga dapat digunakan untuk mengurangi keluhan *Restless Leg Syndrom (RLS)*. Terapi *massage* merupakan teknik sentuhan serta pemijatan ringan yang dapat meningkatkan kondisi rileks dalam tubuh dengan memicu perasaan nyaman melalui permukaan kulit dan mengurangi rasa sakit, hal ini disebabkan karena pijatan merangsang tubuh untuk melepaskan senyawa endorphin. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengurangi gejala RLS pada pasien CKD. Metode yang digunakan pada penelitian kali ini yaitu studi kasus pada satu pasien *Cronic Kidney Diseases (CKD)* dengan gejala RLS. Data diambil dengan menggunakan analisis deskriptif dengan melihat gejala RLS sebelum dan setelah pemberian terapi *massage*. Berdasarkan pengkajian ditemukan masalah keperawatan yaitu gangguan rasa nyaman, gangguan pola tidur, dan kelelahan. Peneliti melakukan terapi *massage lavender oil* yang diberikan 4 kali selama 2 minggu setelah pasien melakukan hemodialisa. Hasil dari 4 kali implementasi terdapat penurunan tingkat keparahan gejala RLS, pada pertemuan ke 1 skor 30 (kategori parah) menjadi 15 (kategori sedang) pada pertemuan ke 4. Hasil evaluasi didapatkan terapi *massage lavender oil* dapat menurunkan gejala RLS pada pasien CKD, sehingga terapi *massage lavender oil* dapat dijadikan salah satu intervensi nonfarmakologis untuk menurunkan gejala RLS.

Kata Kunci: CKD, lavender, *massage*, terapi, RLS

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JANUARY, 2025**

**Name : Suci Ajeng Safitri, S.Kep
NIM 2341312138**

***NURSING CARE FOR NYL PATIENTS WITH CHRONIC RENAL
FAILURE DISEASE WITH LAVENDER OIL MASSAGE THERAPY TO
OVERCOME THE SYMPTOMS OF RETLESS LEGS SYNDROME (RLS)
IN THE HEMODIALYSIS ROOM OF RSUP DR. M.DJAMIL PADANG***

ABSTRACT

Restless Legs Syndrome (RLS) is a motor disorder which causes uncomfortable conditions in the legs such as muscle cramps, pain, tingling, burning sensation, and itching. Massage therapy or massage therapy can also be used to reduce complaints of Restless Leg Syndrome (RLS). Massage therapy is a light touch and massage technique that can improve relaxed conditions in the body by triggering feelings of comfort through the surface of the skin and reducing pain, this is because massage stimulates the body to release endorphin compounds. This scientific work aims to reduce RLS symptoms in CKD patients. The method used in this research is a case study on one Cronic Kidney Diseases (CKD) patient with RLS symptoms. Data was taken using descriptive analysis by looking at RLS symptoms before and after giving massage therapy. Based on the assessment, nursing problems were found, namely disturbance of comfort, disturbance of sleep patterns, and fatigue. Researchers conducted lavender oil massage therapy which was given 4 times for 2 weeks after the patient performed hemodialysis. The results of 4 times the implementation were a decrease in the severity of RLS symptoms, at the 1st meeting the score was 30 (severe category) to 15 (moderate category) at the 4th meeting. The evaluation results obtained lavender oil massage therapy can reduce RLS symptoms in CKD patients, so lavender oil massage therapy can be used as one of the interventions.

Keywords: CKD, lavender, massage, therapy, RLS