

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pemberian ekstrak etanol daun belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi L.*) memberikan efek antidepresan pada mencit putih jantan yang terlihat dari menurunnya waktu *Immobility time* pada uji *Forced Swim Test* dan meningkatnya durasi mencit di lengan terbuka pada uji *Elevated Plus Mazed* ($p < 0,05$)
2. Ekstrak etanol daun belimbing wuluh memiliki efek antidepresan yang signifikan pada mencit model depresi. Dosis 400 mg/kgBB paling efektif dalam menurunkan waktu imobilitas pada *Forced Swim Test* dan juga paling efektif meningkatkan eksplorasi pada *Elevated Plus Maze*. Efek ini terbukti signifikan secara statistik ($p < 0,05$).

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap ekstrak etanol daun belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi L.*) dengan dosis yang lebih tinggi untuk mengetahui efek antidepresan yang lebih baik dan perlu penelitian lebih lanjut terkait metode induksi stress CUMS lainnya.

