

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Pasien kolelitiasis di bangsal Bedah dan Penyakit Dalam RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2023-2024 mayoritas berusia ≥ 40 tahun, berjenis kelamin perempuan, dan memiliki status gizi normal hingga gemuk
2. Pada pasien kolelitiasis, kadar kolesterol total optimal yaitu 42,5% dan meningkat 57,5%. Kadar kolesterol LDL optimal yaitu 85% dan meningkat 15%. Kadar kolesterol HDL kategori 75% rendah, 22,5% optimal, dan 2,5% tinggi. Kadar trigliserida normal 57,5% dan 42,5% meningkat.
3. Kolesterol total menunjukkan hubungan signifikan secara statistik dengan kejadian penyakit kolelitiasis, sedangkan kolesterol LDL, kolesterol HDL, dan trigliserida tidak menunjukkan hubungan signifikan secara statistik dengan kejadian penyakit kolelitiasis.

7.2 Saran

1. Profil lipid tidak dapat dijadikan pemeriksaan skrining pada penyakit kolelitiasis dikarenakan nilai nilai profil lipid tidak terlalu menggambarkan indikasi penyakit kolelitiasis sehingga diperlukan studi lebih lanjut mengenai sensitivitas dan spesifisitas dengan jumlah sampel yang lebih banyak.
2. Penelitian selanjutnya memerlukan data primer yang diharapkan dapat dilakukan pemeriksaan profil lipid dengan kondisi pasien belum ada menerima obat-obatan yang bisa memengaruhi kadar dari profil lipid
3. Penelitian selanjutnya bisa untuk mengambil sampel hanya kasus kolelitiasis murni
4. Masyarakat penting untuk menjaga pola hidup sehat, termasuk konsumsi makanan rendah kolesterol dan lemak jenuh, peningkatan aktivitas fisik, serta pengendalian berat badan. Mengingat tingginya angka kejadian kolelitiasis pada usia dewasa lanjut, edukasi mengenai faktor risiko dan gejala kolelitiasis perlu ditingkatkan, terutama di kalangan usia produktif dan lansia.