

**GAMBARAN PASIEN GONARTROSIS YANG MENJALANI
TINDAKAN *TOTAL KNEE REPLACEMENT*
DI RS DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2022 – 2023**



**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai Pemenuhan
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh

**M. IMAM MUKHLASHIN
NIM : 2110313065**

**Pembimbing:
dr. Noverial, Sp.OT
Dr. dr. Restu Susanti, Sp.N(K), M.Biomed**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

**GAMBARAN PASIEN GONARTROSIS YANG MENJALANI
TINDAKAN *TOTAL KNEE REPLACEMENT*
DI RS DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2022 – 2023**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh
M. Imam Mukhlashin
NIM : 2110313065**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

ABSTRACT

DESCRIPTION OF GONARTHROSIS PATIENTS WHO UNDERWENT TOTAL KNEE REPLACEMENT AT RS DR. M. DJAMIL PADANG IN 2022- 2023

By

**Muhammad Imam Mukhlashin, Noverial, Restu Susanti, Siti Nurhajjah,
Ardian Riza, Noverika Windasari**

Gonarthrosis is calcification or osteoarthritis of the knee and reduces a person's quality of life. The World Health Organization (WHO) notes that 10% of people aged ≥ 60 years have gonarthrosis, with 27.4% of them in high-income countries. Total Knee Replacement (TKR) is the main therapy in advanced stages, but local data on TKR patients is still limited. This study aims to describe the characteristics of gonarthrosis patients who underwent TKR at Dr. M. Djamil Hospital Padang in 2022-2023, and evaluate postoperative function using the WOMAC index which is valid, practical, and appropriate for assessing pain and activity limitations.

This study is a descriptive study with a cross-sectional approach using data from medical records and interviews through the Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC) instrument with a sample of 25 patients using the total sampling technique.

Most patients were aged 56-65 years and the majority were female. Based on body mass index (BMI), 32% were in the obese 1 category. The most common TKR location was unilateral sinistra (56%). Most patients had no comorbidities with the WOMAC index score showing the majority of patients were in the mild category (84%).

The results showed that advanced age, female gender, and obesity were factors frequently found in patients undergoing TKR. The predominance of mild category WOMAC scores indicates that most patients experience postoperative functional improvement.

Keywords: Gonarthrosis, Total Knee Replacement, WOMAC Index

ABSTRAK

GAMBARAN PASIEN GONARTROSIS YANG MENJALANI TINDAKAN *TOTAL KNEE REPLACEMENT* DI RS DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2022-2023

Oleh

**Muhammad Imam Mukhlashin, Noverial, Restu Susanti, Siti Nurhajjah,
Ardian Riza, Noverika Windasari**

Gonartrosis adalah pengapuran atau osteoarthritis pada lutut dan menurunkan kualitas hidup seseorang. *World Health Organization* (WHO) mencatat 10% orang usia ≥ 60 tahun mengalami gonartrosis, dengan 27,4% di antaranya berada di negara berpenghasilan tinggi. *Total Knee Replacement* (TKR) menjadi terapi utama pada stadium lanjut, namun data lokal pasien TKR masih terbatas. Penelitian ini bertujuan menggambarkan karakteristik pasien gonartrosis yang menjalani TKR di RS Dr. M. Djamil Padang tahun 2022–2023, serta mengevaluasi fungsi pascaoperasi menggunakan indeks WOMAC yang valid, praktis, dan sesuai untuk menilai nyeri dan keterbatasan aktivitas.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional* yang menggunakan data dari rekam medis dan wawancara melalui instrumen *Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index* (WOMAC) dengan sampel terdiri dari 25 pasien menggunakan teknik *total sampling*.

Sebagian besar pasien berusia 56–65 tahun dan mayoritas berjenis kelamin perempuan. Berdasarkan indeks massa tubuh (IMT), didominasi oleh kategori *obese 1* sebanyak 32%. Lokasi TKR terbanyak adalah unilateral sinistra (56%). Sebagian besar pasien tidak memiliki komorbiditas dengan skor indeks WOMAC menunjukkan mayoritas pasien berada pada kategori ringan (84%).

Hasil menunjukkan bahwa usia lanjut, jenis kelamin perempuan, dan obesitas merupakan faktor yang sering ditemukan pada pasien yang menjalani TKR. Dominasi skor WOMAC kategori ringan mengindikasikan bahwa sebagian besar pasien mengalami perbaikan fungsi pascaoperasi.

Kata kunci: Gonartrosis, *Total Knee Replacement*, Indeks WOMAC