

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Departemen Orthopaedi dan Traumatologi dan Instalasi Rekam Medik RS Dr. M. Djamil Padang tentang gambaran pasien gonartrosis yang menjalani tindakan TKR di RS Dr. M. Djamil Padang tahun 2022-2023, peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Usia pasien gonartrosis yang menjalani tindakan TKR di RS Dr. M. Djamil Padang tahun 2022-2023 banyak pada usia 56-65 tahun.
2. Jenis kelamin pasien gonartrosis yang menjalani tindakan TKR terbanyak di RS Dr. M. Djamil Padang tahun 2022-2023 adalah perempuan.
3. Indeks masa tubuh (IMT) pasien gonartrosis yang menjalani tindakan TKR terbanyak di RS Dr. M. Djamil Padang tahun 2022-2023 adalah kelompok obesitas I.
4. Lokasi TKR pasien gonartrosis yang menjalani tindakan TKR di RS Dr. M. Djamil Padang tahun 2022-2023 terbanyak ditemukan pada unilateral sinistra.
5. Sebagian besar pasien gonartrosis yang menjalani tindakan TKR di RS Dr. M. Djamil Padang tahun 2022-2023 tidak memiliki komorbiditas.
6. Indeks WOMAC pasien gonartrosis yang menjalani tindakan TKR di RS Dr. M. Djamil Padang tahun 2022-2023 terbanyak pada kelompok ringan.

#### **6.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan di RS Dr. M. Djamil Padang, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Diperlukan penelitian lanjutan mengenai indeks WOMAC pasien sebelum dan sesudah dilakukan operasi TKR untuk memastikan operasi tersebut mampu menurunkan skor indeks WOMAC secara signifikan atau tidak
2. Diperlukan penelitian lanjutan dengan menilai skor indeks WOMAC secara langsung dengan pasien untuk menghindari bias pada interpretasi skornya

3. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai status psikologis pasien, tingkat dukungan sosial, dan kepatuhan rehabilitasi terhadap hasil setelah dioperasi TKR

