

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini menjelaskan mengenai kesimpulan yang didapat dari penelitian. Kesimpulan ini berisi penjelasan mengenai jawaban rumusan masalah penelitian dan kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian yang dilakukan di lapangan. Peneliti juga memaparkan saran-saran terkait dengan penelitian yang dapat digunakan baik untuk pembaca, subjek penelitian, pihak terkait, dan peneliti selanjutnya di masa mendatang.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data hasil penelitian mengenai gambaran optimisme narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Payakumbuh, dapat diperoleh kesimpulan yaitu gambaran optimisme narapidana berada dalam kategori optimisme tinggi, yang artinya narapidana memiliki keyakinan maupun harapan bahwa akan ada kehidupan yang lebih baik di masa depan.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu sebagai berikut:

5.2.1. Saran Metodologis

Saran metodologis dalam penelitian ini antara lain:

1. Pada penelitian ini hanya melihat gambaran optimisme, untuk peneliti selanjutnya diharapkan memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi

optimisme dan melakukan penelitian dengan mempertimbangkan variabel lain yang dapat dipasangkan dengan optimisme pada narapidana.

2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk memperbanyak data dengan memakai metode kuantitatif dan kualitatif dalam pengumpulan data agar dapat memperoleh hasil yang lebih mendalam.

5.2.2. Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, adapun saran praktis dalam penelitian ini diajukan untuk:

1. Bagi narapidana

Bagi narapidana diharapkan selalu mempertahankan sikap optimisme yang dimiliki. Disarankan bagi narapidana untuk menjadikan istri, orang tua, atau anggota keluarga lain sebagai tempat berbagi saat memperoleh kunjungan selama masa hukuman. Ketika menghadapi permasalahan, disarankan juga bagi narapidana untuk mampu berpikir logis dan memikirkan strategi yang baik dalam menyelesaikannya. Kemudian narapidana juga disarankan untuk mengikuti pembinaan dan bimbingan yang disediakan pihak lembaga pemasyarakatan dan menjadikannya wadah untuk menyalurkan hobi yang dimiliki.

2. Bagi lembaga pemasyarakatan

Bagi pihak lembaga pemasyarakatan disarankan hal ini dapat dijadikan pertimbangan untuk selalu memberikan dukungan penuh bagi para narapidana dengan memfasilitasi sarana untuk mengikuti pembinaan dengan baik. Selain itu lembaga pemasyarakatan juga disarankan mengembangkan keterampilan

yang sudah ada dan menambah lagi dengan keterampilan yang baru untuk menghilangkan kesuntukan narapidana menjalani masa hukuman dan dapat dijadikan bekal setelah bebas dari masa hukuman.

