

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
DAN SIKAP REMAJA MENGENAI *SEX EDUCATION*
DI SMPN 23 PADANG
TAHUN 2025**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Sebagai Pemenuhan
Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

BUNDA ASYAHARA

NIM. 2110333001

Dosen Pembimbing:

1. Yantri Maputra, M. Ed, Ph. D
2. Fitrayeni, SKM., M. Biomed

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

ABSTRACT
***THE EFFECT OF COUNSELING ON ADOLESCENTS' KNOWLEDGE
AND ATTITUDES TOWARDS SEX EDUCATION AT
SMPN 23 PADANG
IN 2025***

By
**Bunda Asyahara, Yantri Maputra, Fitrayeni,
Erda Mutiara Halida, Zurraya Fadila**

Adolescence is a transitional phase that is vulnerable to risky sexual behavior. A lack of knowledge and appropriate attitudes toward reproductive health is a contributing factor to deviant behavior. At SMPN 23 Padang, the Youth Information and Counseling Center (PIK-R) program is not yet available, resulting in students not receiving adequate sexual education. This study aimed to determine the effect of counseling on adolescents' knowledge and attitudes regarding sex education.

This research used a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 94 respondents selected through proportional random sampling. The research instruments were knowledge and attitude questionnaires that had been tested for validity and reliability. Data were analyzed using the Wilcoxon test.

The results showed an increase in adolescents' knowledge and attitudes after the counseling. Statistical tests indicated a significant effect of counseling on improving knowledge ($p = 0.001$) and attitudes ($p = 0.001$) regarding sex education.

It can be concluded that counseling has a significant effect on increasing adolescents' knowledge and attitudes about sex education. This study is expected to serve as a basis for developing educational programs, especially in schools that do not yet have a PIK-R program.

Keywords: *Counseling, Knowledge, Attitude, Sex Education, Adolescents, PIK-R*

ABSTRAK
**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
DAN SIKAP REMAJA MENGENAI *SEX EDUCATION*
DI SMPN 23 PADANG
TAHUN 2025**

Oleh
**Bunda Asyahara, Yantri Maputra, Fitrayeni,
Erda Mutiara Halida, Zurraya Fadila,**

Masa remaja merupakan fase transisi yang rentan terhadap perilaku seksual berisiko. Kurangnya pengetahuan dan sikap yang tepat terhadap kesehatan reproduksi menjadi faktor pemicu perilaku menyimpang. Di SMPN 23 Padang, belum tersedia program Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R), sehingga siswa belum mendapatkan edukasi seksual yang memadai. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja mengenai *sex education*.

Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Jumlah sampel sebanyak 94 responden yang dipilih melalui teknik *proportional random sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan dan sikap yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan sikap remaja setelah diberikan penyuluhan. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan ($p = 0,001$) dan sikap ($p = 0,0001$) remaja mengenai *sex education*.

Dapat disimpulkan bahwa penyuluhan memiliki pengaruh yang signifikan dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja mengenai *sex education*. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam penyusunan program edukatif, khususnya di sekolah yang belum memiliki PIK-R.

Kata Kunci: Penyuluhan, Pengetahuan, Sikap, *Sex Education*, Remaja, PIK-