

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Sebelum diberikan intervensi berupa pendidikan kesehatan tentang TRIAD KRR, sebagian besar remaja di SMPN 13 Kota Padang memiliki tingkat pengetahuan yang cukup.
2. Setelah diberikan intervensi berupa pendidikan kesehatan tentang TRIAD KRR, sebagian besar remaja di SMPN 13 Kota Padang memiliki tingkat pengetahuan yang baik.
3. Intervensi berupa pendidikan kesehatan tentang TRIAD KRR memiliki pengaruh terhadap tingkat pengetahuan remaja di SMPN 13 Kota Padang. Adanya perbedaan rerata skor tingkat pengetahuan tentang TRIAD KRR pada remaja di SMPN 13 Kota Padang.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan koordinasi lebih awal dan menyeluruh dengan pihak sekolah untuk mendapatkan akses yang lebih luas terhadap seluruh kelas atau populasi yang ditargetkan. Hal ini penting untuk meningkatkan representatif data.
 - b. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai TRIAD KRR dengan menambahkan variabel lainnya, seperti sikap.
2. Bagi Responden di SMPN 13 Kota Padang
 - a. Diharapkan para remaja lebih aktif mencari informasi terkait kesehatan reproduksi dari sumber yang terpercaya, dan aktif berpartisipasi dalam kegiatan ekstrakurikuler PIK-R.
 - b. Remaja diharapkan dapat menerapkan pengetahuan yang telah diperoleh dalam kehidupan sehari-hari serta dapat berbagi informasi positif kepada

teman sebaya untuk meningkatkan kesadaran bersama mengenai kesehatan reproduksi remaja.

3. Bagi Bidan

Penelitian ini diharapkan memberikan kontribusi positif bagi bidan dalam pelaksanaan edukasi dan konseling kesehatan reproduksi remaja, khususnya terkait TRIAD KRR. Dengan pemanfaatan media interaktif, bidan dapat mengembangkan metode penyuluhan yang lebih menarik, inovatif, dan mudah dipahami oleh remaja. Hal ini dapat mendukung upaya promosi kesehatan yang lebih optimal di kalangan remaja.

4. Bagi Puskesmas

Penelitian ini diharapkan dapat memperkuat peran puskesmas dalam melakukan pencegahan dan intervensi terhadap masalah kesehatan reproduksi remaja, terutama TRIAD KRR. Puskesmas dapat menggunakan penelitian ini sebagai dasar untuk mengembangkan program kampanye kesehatan, penyuluhan, dan layanan konseling yang lebih terfokus dan sesuai dengan kebutuhan remaja, sehingga dapat meningkatkan kesadaran dan perilaku sehat di kalangan remaja secara efektif.

