

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG TIGA RISIKO ANCAMAN  
DASAR KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA  
DI SMPN 13 KOTA PADANG  
TAHUN 2025**



**Skripsi**

Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan  
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Sebagai Pemenuhan Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

**Oleh :**

**TSABITHA MAGFIRAH AZZAHRA**

**NIM: 2110332022**

**Pembimbing :**

1. dr. Rauza Sukma Rita, Ph.D
2. Fitrayeni SKM, M.Biomed

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2025**

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF ADOLESCENTS ABOUT THE THREE RISKS OF BASIC THREATS OF ADOLESCENT REPRODUCTIVE HEALTH AT SMPN 13 KOTA PADANG IN 2025**

**By**

**Tsabitha Magfirah Azzahra, Rauza Sukma Rita, Fitrayeni, Almurdi, Dina  
Taufia**

*The low knowledge of adolescents makes them vulnerable to various reproductive health problems, including unwanted pregnancy, STDs, HIV/AIDS, and drug abuse. In 2023, 60% of adolescents aged 16-17 years and 20% of adolescents aged 14-15 years in Indonesia have had sexual intercourse. Premarital sexual activity increases the risk of Sexually Transmitted Diseases (STDs) From 2010 to 2022, 12,553 children under 14 years old were infected with HIV. Drug users increased from 269 million in 2020 to almost 292 million in 2022, with the age group of 18-25 years as the most abusers.*

*This study aims to determine the effect of health education on the level of knowledge of adolescents about TRIAD KRR at SMPN 13 Padang City.*

*This type of quantitative research with Quasy Experiment design using One Group Pre-test Post-test approach. The sample amounted to 88 adolescents who were selected by purposive sampling. The value of knowledge before the intervention was given with a mean of 15.52 (SD: 3.951), there was an increase in adolescent knowledge after the intervention with a mean post-test value of 22.53 (SD: 2.079). The health education intervention used interactive multimedia learning with the theme of TRIAD KRR (Sexuality, HIV/AIDS, and drugs).*

*Wilcoxon test results obtained a value of 0.000 ( $p < 0.05$ ) which shows a significant effect of health education on increasing adolescent knowledge about TRIAD KRR. Health education has an effect in increasing adolescents' knowledge about TRIAD KRR at SMPN 13 Padang City.*

**Keywords:** *Health education, adolescent knowledge, TRIAD KRR, adolescent reproductive health*

## ABSTRAK

# **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG TIGA RISIKO ANCAMAN DASAR KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA DI SMPN 13 KOTA PADANG TAHUN 2025**

Oleh

**Tsabitha Magfirah Azzahra, Rauza Sukma Rita, Fitrayeni, Almurdi, Dina  
Taufia**

Rendahnya pengetahuan remaja mengakibatkan rentan terhadap berbagai masalah kesehatan reproduksi, termasuk kehamilan tidak diinginkan, PMS, HIV/AIDS, serta penyalahgunaan narkoba. Pada tahun 2023 sebanyak 60% remaja usia 16-17 tahun dan 20% remaja usia 14-15 tahun di Indonesia telah melakukan hubungan seksual. Aktivitas seksual pranikah meningkatkan risiko Penyakit Menular Seksual (PMS). Tercatat dari tahun 2010 hingga 2022 sebanyak 12.553 anak di bawah 14 tahun telah terinfeksi HIV. Pengguna narkoba meningkat dari 269 juta pada 2020 menjadi hampir 292 juta pada 2022, dengan kelompok usia 18-25 tahun sebagai penyalahguna terbanyak.

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang TRIAD KRR di SMPN 13 Kota Padang.

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *Quasy Experiment* menggunakan pendekatan *One Group Pre-test Post-test*. Sampel berjumlah 88 remaja yang dipilih secara *purposive sampling*. Nilai pengetahuan sebelum diberikan intervensi dengan mean 15,52 (SD: 3,951), terjadi peningkatan pengetahuan remaja setelah dilakukan intervensi dengan nilai *post-test* mean 22,53 (SD: 2,079). Intervensi pendidikan kesehatan menggunakan multimedia pembelajaran interaktif dengan tema TRIAD KRR (Seksualitas, HIV/AIDS, dan NAPZA).

Hasil uji Wilcoxon didapatkan nilai 0,000 ( $p < 0,05$ ) yang menunjukkan pengaruh signifikan pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan remaja mengenai TRIAD KRR. Pendidikan kesehatan berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan remaja tentang TRIAD KRR di SMPN 13 Kota Padang.

**Kata kunci:** Pendidikan kesehatan, pengetahuan remaja, TRIAD KRR, kesehatan reproduksi remaja