

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Kadar minyak atsiri yang dihasilkan dari isolasi daun gelam (*Melaleuca cajuputi*) sebesar 0,9%.
2. Profil kimia minyak atsiri daun gelam (*Melaleuca cajuputi*) menunjukkan adanya 30 senyawa, dimana senyawa utamanya yaitu Caryophyllen dengan persentase area kromatogram menunjukkan 31,65%.
3. Minyak atsiri daun gelam (*Melaleuca cajuputi*) mempunyai aktivitas yang hampir sama dengan fluoxetin HCl sebagai antidepresan pada mencit putih jantan, dengan dosis 1 (1mg/kg BB), dosis 2 (5mg/kg BB) dan dosis 3 (10mg/kg BB) dengan dosis optimal ditunjukkan oleh dosis 1.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lanjut terhadap minyak atsiri daun gelam (*Melaleuca cajuputi*) yang mempunyai aktivitas antidepresan dengan menggunakan metode lain. Diperlukan juga analisis efek antidepresan secara langsung berupa kadar *neurotransmitter* seperti produksi GABA setelah pemberian minyak atsiri daun gelam (*Melaleuca cajuputi*).