

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan riwayat inisiasi menyusui dini (IMD) dan ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang tahun 2025 dapat diambil kesimpulan :

1. Lebih dari setengah balita yang memiliki riwayat IMD pada kelompok *stunting* dibandingkan kelompok tidak *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang.
2. Lebih dari setengah balita yang memiliki riwayat ASI eksklusif pada kelompok *stunting* di bandingkan kelompok tidak *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang.
3. Terdapat hubungan riwayat IMD dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang tahun 2025.
4. Terdapat hubungan riwayat ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang tahun 2025.

7.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan variabel lain yang berhubungan dengan kejadian *stunting* seperti infeksi, lingkungan, dan ekonomi.
2. Bagi institusi kesehatan diharapkan dapat membantu meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya calon ibu melalui penyuluhan mengenai gizi 1000 HPK dan penyuluhan mengenai manfaat dan bagaimana pelaksanaan IMD sebagai upaya pencegahan *stunting*.