

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa ekstrak daun tanaman srikaya dan sirsak mengandung metabolit sekunder, yaitu fenolik, flavonoid, triterpenoid, steroid dan alkaloid. Hasil uji kandungan fenolik total didapatkan ekstrak daun tanaman srikaya dan sirsak sebesar $103,2 \pm 0,285$ dan $189,70 \pm 0,28$ mg GAE/g ekstrak. Pada uji kandungan flavonoid total, didapatkan kandungan flavonoid pada ekstrak daun tanaman srikaya dan sirsak sebesar $80,57 \pm 1,05$ dan $210,48 \pm 0,30$ mg QE/g ekstrak. Berdasarkan uji aktivitas antioksidan pada ekstrak daun tanaman sirsak diperoleh nilai IC_{50} sebesar $28,70 \pm 0,37$ mg/L terklasifikasi memiliki aktivitas antioksidan sangat kuat dan ekstrak daun tanaman sirsak diperoleh nilai IC_{50} $51,45 \pm 0,05$ mg/L terklasifikasi memiliki aktivitas antioksidan kuat. Aktivitas antioksidan berkorelasi positif dengan kandungan fenolik total dan flavonoid total. Semakin tinggi kadar fenolik dan flavonoid, semakin tinggi pula aktivitas antioksidan.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan isolasi dan pemurnian senyawa metabolit sekunder yang terkandung dalam ekstrak metanol daun tanaman srikaya dan sirsak, serta melakukan uji bioaktivitasnya.

