

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai profil pasien lansia yang mengalami fraktur di RSUP Dr. M Jamil Padang tahun 2023, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Jumlah pasien lansia yang mengalami fraktur adalah 224 pasien. Kategori usia terbanyak adalah usia 60-69 tahun, jumlah pasien ini menurun pada kedua kelompok setelahnya.
2. Jenis kelamin perempuan menjadi jenis kelamin yang paling banyak mengalami fraktur pada lansia, namun hanya memiliki selisih yang tidak terlalu banyak pada jenis kelamin laki-laki
3. Indeks Massa Tubuh (IMT) pasien fraktur paling banyak adalah kategori normal.
4. Cedera tekanan rendah menjadi penyebab terbanyak fraktur pada lansia, tetapi jumlahnya berbeda sedikit dengan penyebab kedua yaitu cedera tekanan tinggi.
5. Lokasi fraktur secara anatomis yang terbanyak adalah proximal femur, diikuti dengan tulang belakang, dan kepala serta tulang wajah.
6. Sebagian besar jenis fraktur yang dialami pasien adalah fraktur tertutup.
7. Penyakit penyerta terbanyak yang diderita pasien adalah anemia.
8. Lokasi kejadian terbanyak terjadinya cedera yang pertama adalah jalan raya, diikuti dengan rumah, dan kamar mandi.
9. Tindakan operatif merupakan tindakan yang paling banyak dilakukan untuk penatalaksanaan definitif pasien.
10. Mayoritas pasien datang ke rumah sakit dengan kondisi fraktur non neglected atau kurang dari 3 minggu setelah patah.
11. Sebagian besar pasien tidak mengalami komplikasi yang mengharuskan untuk berkunjung kembali ke RSUP Dr. M Djamil Padang.

6.2 Saran

Dari proses penelitian yang telah peneliti lakukan, peneliti memberikan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian terintegrasi dengan berbagai tingkatan fasilitas kesehatan untuk mengetahui mengenai kualitas hidup dan komplikasi jangka panjang setelah penanganan fraktur pada lansia.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai lokasi cedera di jalan raya dan kecelakaan lalu lintas menjadi penyebab tertinggi fraktur pada lansia di RSUP M. Djamil Padang.
3. Perlu dilakukan sosialisasi lebih luas kepada masyarakat mengenai pencegahan risiko jatuh atau simple falls yang besar kemungkinan dapat menyebabkan fraktur dan mengenali gejala-gejalanya sehingga penanganan dapat dilakukan lebih awal.

