

## BAB 7 PENUTUP

### 7.1. Kesimpulan

Penelitian yang telah dilakukan mengenai “Korelasi Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang, dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Dengan HOMA-IR Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas” mendapatkan beberapa kesimpulan, yaitu:

1. Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas umumnya adalah perempuan dengan rerata usia subjek keseluruhan 19,5 tahun.
2. Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Andalas umumnya memiliki IMT dan LP yang normal, namun RLPP yang berisiko.
3. Rerata HOMA-IR mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Andalas adalah 2,30.
4. Indeks massa tubuh berkorelasi positif sedang dengan HOMA-IR.
5. Lingkar pinggang berkorelasi positif sedang dengan HOMA-IR.
6. Rasio lingkar pinggang panggul tidak berkorelasi dengan HOMA-IR.

### 7.2. Saran

1. Penelitian selanjutnya disarankan melakukan penilaian adipositas dengan metode yang lebih akurat seperti analisis komposisi tubuh menggunakan *Dual-Energy X-ray Absorptiometry* (DEXA) atau *Bioelectrical Impedance Analysis* (BIA) untuk memperoleh gambaran yang lebih detail mengenai distribusi lemak tubuh.
2. Penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan mencakup populasi dari berbagai fakultas atau universitas lain agar hasilnya dapat digeneralisasi secara lebih luas.