

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

- 1 Separuh remaja putri di SMP Negeri 1 Padang memiliki status gizi kategori normal (50%).
- 2 Sebagian besar remaja putri di SMP Negeri 1 Padang memiliki usia *menarche* normal (90%).
- 3 Sebagian besar remaja putri di SMP Negeri 1 Padang memiliki aktivitas fisik kategori ringan (93%).
- 4 Tidak terdapat hubungan status gizi dengan usia *menarche* remaja putri di SMP Negeri 1 Padang.
- 5 Tidak dapat disimpulkan hubungan aktivitas fisik dengan usia *menarche* remaja putri di SMP Negeri 1 Padang dikarenakan terdapat *cell* yang tidak memiliki nilai.

7.2 Saran

- 1 Responden dengan status gizi *overweight* dan obesitas disarankan untuk mengubah *lifestyle*
- 2 Berbagai faktor yang mempengaruhi usia *menarche* seperti sosial ekonomi, genetik, lingkungan sehingga disarankan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut

