

DAFTAR PUSTAKA

1. Alam S, Syahrir S, Adnan Y, Asis A. Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche* pada Remaja Putri. *J Ilmu Kesehat Masy*. 2021;10(03):200-207. doi:10.33221/jikm.v10i03.953
2. World Health Organization. Adolescent Health. Published 2024. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health/#tab=tab_1
3. Kementrian Kesehatan RI. *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI; 2015.
4. Balitbangkes. Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. *Lemb Penerbit Balitbangkes*. Published online 2018:hal 156. [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
5. Syam WDP, Sri Wahyuni Gaytri, Muchsin AH, Bamahry A, Laddo N. Hubungan Status Gizi terhadap Usia *Menarche*. *Fakumi Med J J Mhs Kedokt*. 2022;2(9):637-645. doi:10.33096/fmj.v2i9.119
6. Cherry, Andrew., Dillon, Marry E. eds. *International Handbool of Adolescent Pregnancy.*; 2014. doi:10.1007/078-1-4899-8026
7. Febrianti R. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Menache Dini pada Siswi Kelas VII di MTSN Model Padang Tahun 2017. *J Sci Res UNES*. 2017;2(1):73-84. <http://journal.univ-ekasakti-pdg.ac.id>
8. Jumadin L, Wahyuni S. Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche* Remaja Putri Smpn 5 Kendari. *J Alumni Pendidik Biol*. 2023;8(1):54-60. <http://dx.doi.org/10.36709/ampibi.v8i1.12>
9. Sutiono, Ferry; Wildan S. Indonesian Treasury Review. *J Perbendaharaan, Keuang Negara Dan Kebijak Publik*. 2019;3(2):105-127. <https://doi.org/10.33105/itrev.v3i4>
10. Press The Mit. Age at *Menarche* in Europe since the Eighteenth Century. *J Interdiscip Hist*, 1971;2:221-236. <https://doi.org/10.2307/202843>
11. Martinez GM. *Trends and Patterns in Menarche in the United States: 1995 through 2013–2017.*; 2020. <https://www.cdc.gov/nchs/data/nhsr/nhsr146-508.pdf>
12. Ardhiyanti LP, Nufus H. Perbedaan Status Gizi Santri Putri Yang Telah Mengalami *Menarche* Dan Belum *Menarche* Di Pondok Pesantren Putri Hamalatul Quran Putri Kediri. *Hamalatul Qur'an J Ilmu Ilmu Alqur'an*. 2022;2(2):65-72. doi:10.37985/hq.v2i2.24
13. Sudikno S, Sandjaja S. Usia *Menarche* Perempuan Indonesia Semakin Muda: Hasil Analisis Riskesdas 2010. *J Kesehat Reproduksi*. 2020;10(2):163-171. doi:10.22435/kespro.v10i2.2568
14. Nurul Yuda Putra R, Ermawati E, Amir A. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia *Menarche* pada Siswi SMP Negeri 1 Padang. *J Kesehat Andalas*. 2016;5(3):551-557. doi:10.25077/jka.v5i3.575

15. WHO. Obesity and Overweight. World Health Organization.
16. Fryar, C, Carroll M. Prevalence of Overweight, Obesity, and Extreme Obesity Among Adults Aged 20 and Over: United States, 1960–1962 Through 2013–2014. *Heal E-Stats*. Published online 2016:1-6. https://www.cdc.gov/nchs/data/hestat/obesity_adult_13_14/obesity_adult_13_14.htm
17. Mustofa A, Nugroho PS. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Junk Food dengan Kejadian Overweight pada Remaja. *J Borneo Student Res*. 2021;2(2):1240-1246.
18. Larasati N, Simanungkalit SF, Puspareni NLD. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Menarche* Dini Pada Siswi Smp Setia Negara Depok Tahun 2018. *Med Respati J Ilm Kesehat*. 2019;14(2):143. doi:10.35842/mr.v14i2.251
19. Putra YW, Rizqi AS. Index Massa Tubuh (IMT) Mempengaruhi Aktivitas Remaja Putri Smp Negeri 1 Sumberlawang. *J Gaster*. 2018;16(1):105. doi:10.30787/gaster.v16i1.233
20. Wardiyah A, Aryanti L, Marliyana, Oktaliana, Khoirudin P, Dea MA. Penyuluhan kesehatan tentang Pentingnya Menjaga Kesehatan Alat Reproduksi. *J Public Heal Concerns*. 2022;2(1):41-53. <http://e-jurnal.iphorr.com/index.php/phc/article/view/172>
21. Napitupulu, Hubaybah HR. Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Usia *Menarche* Pada Siswi Di SDN 47/IV Kota Jambi Tahun 2018. *J Kesmas Jambi*. 2018;2(1):71-80. doi:10.22437/jkmj.v2i1.6544
22. Muslimah Intan Ayu Fadhilah, Tri Wijayanti. Literature Review: Hubungan Usia *Menarche* dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi. *J Borneo Student Res*. 2022;3(02):1643-1655. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/2697>
23. Wilujeng RD. Hubungan Indeks Massa Tubuh < 18 dengan Usia *Menarche* pada Remaja Putri (11-15 Tahun). 2018;(110):90-96.
24. Lilis Fatmawati. Diktat Keperawatan Maternitas I Persalinan. *J Keperawatan*. Published online 2019:32.
25. Prawirohardjo S. *Ilmu Kebidanan Sarwono*. 04 ed. (Bari saifuddin A rachimhadhi trijatmo dan wiknjosastro G, ed.). Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2010.
26. Sarwono P. *Ilmu Kandungan*. Vol 03. 03 ed. (Anwar Mochamaad BA dan PP, ed.). Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2011.
27. Sherwood L. *Fisiologi Manusia: Dari Sel Ke Sistem*. 8th ed. EGC; 2016.
28. Dutta Dc. *Text Book of Gynecology*. Vol 7. Jaypee Brotehrs Medical Publishers; 2016.
29. Barrett KE, Barman SM, Boitano S, Brooks H. *Ganong's Review of Medical Physiology, 24th.*; 2012.
30. Uzelac PS. *SOAP Obstetrics and Gynecology*. Vol 1. lippincott Williams and

Wilkins; 2005.

31. Adam FI, Kadir S, Abudi R. Relationship Between Body Mass Index (BMI) and Age of *Menarche* in Adolescent Girls at MTS N 3 Gorontalo Regency. *J Heal Sci Gorontalo J Heal Sci Community*. 2022;6(3):272-283. doi:10.35971/gojhes.v6i3.16117
32. Rita, Mien, Muh.Jasmin H. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Early *Menarche* di SDN 5 Oheo Kecamatan Oheo Kabupaten Konawe Utara. *J Kesehat Marendeng*. 2022;(I):23-33. <https://doi.org/>
33. Sasmito L, Eka L, Kiswati, Palupi J. Shift In *Menarche* Age Among Generations X, Y, Z, And Alpha In Jember District 2023. *J Kesehat dr Soebandi*. 2023;11(2):74-79. doi:10.36858/jkds.v11i2.491
34. Kridayanti N, Nani,Surtinah, Hery S. Factors influencing age at *menarche* – A school based cross sectional study. *Indian J Community Heal*. 2020;32(2):444-446. doi:10.47203/ijch.2020.v32i02.025
35. Karlinah N, Irianti B. Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Siklus Menstruasi pada Siswi Sma Negeri 1 Kampar Kiri Hilir. *J Bidan Komunitas*. 2021;4(1):39-44. doi:10.33085/jbk.v4i1.4778
36. United Nations International Children's Fund. Adolescent development and participation. UNICEF. <https://www.unicef.org/adolescence>
37. Nurrahmaton N. Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian *Menarche* Dini Pada Remaja Putri di SMP Amanah Medan. *J Midwifery Updat*. 2020;1(2):39. doi:10.32807/jmu.v1i2.58
38. Kody MM. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* di SMP Negri 1 Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur. *J Kesehat Prim*. 2020;5(2):51-59. <https://doi.org/10.31965/jkp>
39. Chandiardy A dan Ina Mujiastuti. Penyuluhan Kesehatan Perubahan Fisik Sekunder Masa Pubertas Dengan Konsep Diri Remaja Putri Di MTsN 9 Jombang. *J Masy Madani Indones*. 2022;1(3):157-161. doi:10.59025/js.v1i3.28
40. Dzaky RD, Lestari SH. Pubertas dan permasalahannya. *Pros FK Gerak Anak Muda Lindungi Reproduksi Indones*. 2021;1(1):1.
41. Suryana E, Hasdikurniati AI, Harmayanti AA, Harto K. Perkembangan Remaja Awal, Menengah dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *J Ilm Mandala Educ*. 2022;8(3):1917-1928. doi:10.58258/jime.v8i3.3494
42. Karapanou O, Papadimitriou A. Determinants of *menarche*. *Reprod Biol Endocrinol*. 2010;8:1-8. doi:10.1186/1477-7827-8-115
43. Supriasa I. *Penilaian Status Gizi (Edisi Revisi)*. Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2012.
44. Satriawan D & Novia Duya. Penilaian Status Gizi Secara Antropometri Fisik pada Siswa Perempuan di SMPIT Generasi Rabbani Kota Bengkulu. *J Pengabdian Kpd Masy Nusan*. 2023;4(2):1360-1366. <https://doi.org/10.55338/jpkmn.v4i2.1052>

45. Putri M, Putri MK, Isfanda I, Evand H, Supandi A, Utami FM. Evaluasi Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Kota Sigli. *Pros Semin Nas Biol Teknol dan Kependidikan*. 2022;10(2):180-182. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/PBiotik/article/view/15274>
46. Dwimawati E. Gambaran Status Gizi Berdasarkan Antropometri Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Ibn Khaldun Bogor. *Promotor*. 2020;3(1):50-55. doi:10.32832/pro.v3i1.3144
47. Samadi M, Sadrzadeh-Yeganeh H, Azadbakht L, Jafarian K, Rahimi A, Sotoudeh G. Sensitivity and specificity of body mass index in determining obesity in children. *J Res Med Sci*. 2013;18(7):536-541.
48. Susantini P. Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Persen Lemak Tubuh, dan Lemak Viseral di Kota Semarang. *J Gizi*. 2021;10(1):51. doi:10.26714/jg.10.1.2021.51-59
49. Listrianah L, Palembang PK, Purba R, et al. *Ilmu Gizi*. Pustaka Aksara; 2023.
50. Jansen O. Keterbatasan Indeks Massa Tubuh (IMT). APKI.or.id. Published 2014. <https://apki.or.id/keterbatasan-indeks-massa-tubuh/>
51. Panangian S, Nugraha S, Kawuryan DL. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Usia *Menarche* pada Anak SMPK 1 Surakarta. *Med Sci Hosp Manag J*. 2023;1(1):33. doi:10.20961/mshmj.v1i1.56256
52. Anwar FP, Nora H, Ridwan M. Interaction of Physical Activity and Body Mass Index with Age at *Menarche*. *Indones J Obstet Gynecol*. 2021;9(4):204-208. doi:10.32771/INAJOG.V9I4.1498
53. World Health Organization. *WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour*; 2016. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>
54. Thomas, J R, Nelson, JK, & Silverman SJ. *Research Methods in Physical Activity*. Human Kinetics; 2005.
55. Begona & Elena. *Physical Activity and Health in Children and Adolescents*. Ministerio De Sanidad Y Consumo; 2006.
56. Bouchard, C, Blair, SN & Haskell W. *Physical Activity And Health*.; 2006.
57. Kowalski K, Crocker, P & Donen R. The physical activity questionnaire for older children (PAQ-C) and adolescents (PAQ-A) Manual. *J Heal*. Published online 2004.
58. Statpearls. Physiology, ovulation. In: *Statpearls Publishing*. ; 2023. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK441996/> -Diakses Maret 2025
59. Faridah U. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Usia *Menarche* Pada Siswi Di MI Nurul Hidayah Gresik. *J Ilm*. 2023;6(2):99-106. doi:10.25139/htc.v6i2.6537
60. Fitriningtyas E, Redjeki ES, Kurniawan A. Usia *Menarche*, Status Gizi dan Siklus Menstruasi Santri Putri. *J Pendidik Olahraga dan Kesehatan*. Published online 2018. doi:http://dx.doi.org/10.17977/um044v2i2p58-56

61. Trimajuli Pretty. Hubungan Asupan Fitoestrogen Dengan Usia *Menarche* Remaja Putri SMP Negeri 1 Padang. Scholar Unand. Published 2025. <http://scholar.unand.ac.id/id/eprint/48870>
62. Monica Meilany Gultom, Agus Fitriangga, Ilmiawan MI, Enggar E, Suastuti NP, Rosiyana NM. Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche*. *J Bidan Cerdas*. 2022;4(1):32-38. doi:10.33860/jbc.v4i1.596
63. Noa Aurelia. Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche* pada Siswi SMP Kabupaten Ngada. *J Ilm Kesehatan Masy*. 2024;3(3):389-397. doi:10.55123/sehatmas.v3i3.3486
64. Tumani YK, Bachmid S, Rosiyana NM. Hubungan Status Gizi Dengan Usia *Menarche* Pada Remaja Putri. *J Bidan Cendrawasih Palu*. 2024;6(September):1-6. <https://doi.org/10.47303/jbcp.v2i2>
65. Lisa UF, Rahmi L, Iffah U, et al. Edukasi Penilaian Status Gizi Untuk Optimalisasi Pertumbuhan Anak Bagi Siswa SD Negeri 22 Andalas Kota Padang. 2024;7(3):300-311. <http://buletinnagari.lppm.unand.ac.id>
66. Monica C, Herdiman J. Hubungan Status Gizi Dengan Usia *Menarche* Pada Siswi SMP Manado Independnt School. *J Kesehat Tambusai*. 2023;4:6730-6734.
67. Hidayat A, Suroto. Hubungan antara Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *J Pendidik Olahraga dan Kesehat*. 2016;04(02):516-521.
68. Deviliawati A, Sayati D. Aktivitas Fisik dan Paparan Audio Visual Terhadap Usia Menarhe di SMP Puja Handayani Tahun 2022. *J Kesehat Tambusai*. 2023;4:719-725. doi:<https://doi.org/10.31004/jkt.v4i2.14639>
69. Wulandari S, Ungsianik T. Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Usia *Menarche* Remaja Putri. *J Keperawatan Indinoseia*. 2013;16(1):55-59. doi:10.7454/jki.v16i1.20
70. Amaliah N, Pujonarti SA. Hubungan Status Gizi Dengan Status *Menarche* Pada Remaja (Usia 10-15 Tahun) Di Indonesia Tahun 2010. Published online 2013:1-10.
71. Dewi AS, Rosida L. The Relationship Between Nutritional Status and Age of *Menarche* in Female Adolescent at SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 Yogyakarta Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche* pada Remaja Putri di SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 Yogyakarta. *J Heal Sci*. 2024;3:38-49.
72. Masyarakat DG, Manusia FE. Hubungan aktivitas fisik dengan usia *menarche* pada remaja putri atlet dan non atlet sry novi yanti sofya. Published online 2015.
73. Usia T, Pada M, Putri R, Vii K, Smp DI. Hubungan Status Gizi, Stimulasi Eksternal dan Aktivitas Fisik Terhadap Usia *Menarche* Pada Remaja Kota Jambi Tahun 2024. *J Kebidanan Jambi*. 2024;9(2).