

## DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Afriani Berta. (2018). Pengetahuan Mobilisasi Dini Ditinjau Dari Kemandirian Merawat Dirinya Dan Bayinya Pada Ibu Pasca Operasi Sectio Caesarea Di RRI Kebidanan Dr. H. Ibnu Sutowo Baturaja (Vol. 7, Issue 1).
- Aini Rahmawati, N., Ainun Ma, S., Rahmanto, S., Lutfiah Mei Handiny, D., & Andini Ayu Lestari, M. (2021). Pengaruh Kombinasi Breathing exercise & Progressive Muscle Relaxation Dalam Menurunkan Nyeri Punggung & Sesak Napas Ibu Hamil Trimester III.
- Almanika, D., Kesuma Dewi, T., (2022). Penerapan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1).
- Alvionita, V., Erviany, N., Palin, N., Sri Hastuti Handayani Usman, A., (2025). Faktor Penyebab Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimister II dan III di Puskesmas Sumarorong Kabupaten Mamasa Tahun 2024. 117–126. <https://doi.org/10.62383/vimed.v2i1.1156>
- Amayri, A., Khalayli, N., Haj Ali, D., & Kudsi, M. (2023). Low back pain in a sample of Syrian pregnant women: A cross-sectional study. *Health Science Reports*, 6(7). <https://doi.org/10.1002/hsr2.1389>
- Amelia Sunarya, P., Chairani, A., Hardini, N., & Bustamam, N. (2024). Masa Kerja dan Lama Kerja Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pengemudi Ojek. In *JIKM* (Vol. 16, Issue 3).

- Amin, D. R. (2023). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Desa Karang Raharja. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 15(3).
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *Pilar*, 14(1), 15-31.
- Aslina, W. I., Gunda, S., Fahrudin, F., & Lestari, N. I. (2024). Comparison of Pregnancy Exercise Modifications in Improving the Functional Capability of Pregnant Women Perbandingan Modifikasi Senam Hamil dalam Meningkatkan Kemampuan Fungsional Ibu Hamil, *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 13(2), 141–148.
- Astari, A. N. (2023). Aktivitas Fisik Dan Kejadian Nyeri Punggung Bawah (NPB) Pada Ibu Hamil Wilayah Puskesmas Jetis dan Puskesmas Tegalrejo, Yogyakarta.
- Aswitami, G. A. P., & Mastiningsih, P. (2018). Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil TM III di Wilayah Kerja Puskesmas Abian Semal 1. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(2), 47–51. <https://doi.org/10.30994/sjik.v7i2.171>
- Ayu Handayany, D., Mulyani, S., (2020). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. In *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia* (Vol. 1). <https://www.online-journal.unja.ac.id/JINI>
- Ayu, S., Janah, N., Kesumadewi, T., Dewi, N. R., Dharma, A. K., & Metro, W. (2023). Penerapan GYM Ball Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 2023.
- Backhausen, M. G., Bendix, J. M., Damm, P., Tabor, A., & Hegaard, H. K. (2019). Low back pain intensity among childbearing women and associated predictors. A cohort study. *Women and Birth*, 32(4), e467–e476. <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2018.09.008>
- Baker, A. D. L. (2014). A study of the natural history of back pain: Part I: Development of a reliable and sensitive measure of disability in low-back pain. In *Classic Papers*

in *Orthopaedics* (pp. 241–244). Springer-Verlag London Ltd.  
[https://doi.org/10.1007/978-1-4471-5451-8\\_59](https://doi.org/10.1007/978-1-4471-5451-8_59)

Benvenuti, M. B., Bø, K., Draghi, S., Tandoi, E., & Haakstad, L. A. H. (2021). The weight of motherhood: Identifying obesity, gestational weight gain and physical activity level of Italian pregnant women. *Women's Health*, 17.  
<https://doi.org/10.1177/17455065211016136>

Berber, M. A., & Satılmış, İ. G. (2020). Characteristics of Low Back Pain in Pregnancy, Risk Factors, and Its Effects on Quality of Life. *Pain Management Nursing*, 21(6), 579–586. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2020.05.001>

Bryndal, A., Majchrzycki, M., Grochulska, A., Glowinski, S., & Seremak-mrozikiewicz, A. (2020). Risk factors associated with low back pain among a group of 1510 pregnant women. *Journal of Personalized Medicine*, 10(2), 1–10.  
<https://doi.org/10.3390/jpm10020051>

Bumi Pangesti, C., Dwi Agussafutri, W., & Anggrawati, Y. (2024). Pengaruh Physical Activity Ibu Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 15(1), 19. <https://doi.org/10.36419/jki.v15i1.987>

Candra Resmi, D., Hadi Saputro, S., & III Kebidanan, P. D. (2017). Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Kalijakar I Kabupaten Wonosobo. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.

Cane, P. S., & Nurseptiana, E. (2023). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil di RS Nurul Hasanah Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2023. In *Journal of Healthcare Technology and Medicine* (Vol. 9, Issue 2).

Caputo, E. L., Domingues, M. R., Bertoldi, A. D., Ferreira, P. H., Ferreira, M. L., Shirley, D., & da Silva, M. C. (2021). Are leisure-time and work-related activities associated with low back pain during pregnancy? *BMC Musculoskeletal Disorders*, 22(1).  
<https://doi.org/10.1186/s12891-021-04749-w>

Carvalho, M. E. C. C., Lima, L. C., Terceiro, C. A. de L., Pinto, D. R. L., Silva, M. N., Cozer, G. A., & Couceiro, T. C. de M. (2017). Low back pain during pregnancy.

*Brazilian Journal of Anesthesiology (English Edition)*, 67(3), 266–270.  
<https://doi.org/10.1016/j.bjane.2015.08.014>

Chasan-Taber, L., Schmidt, M. D., Roberts, D. E., Hosmer, D., Markenson, G., & Freedson, P. S. (2004). Development and validation of a pregnancy physical activity questionnaire. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 36(10), 1750–1760. <https://doi.org/10.1249/01.MSS.0000142303.49306.0D>

Chen, X., Xiang, Z., Chen, L., Sun, K., Deng, Y., & Gao, L. (2025). Physical activity among Chinese pregnant women in the first trimester: a cross-sectional study. *International Journal of Nursing Sciences*.  
<https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2025.02.013>

Conder, R., Zamani, R., & Akrami, M. (2019). The biomechanics of pregnancy: A systematic review. In *Journal of Functional Morphology and Kinesiology* (Vol. 4, Issue 4). MDPI Multidisciplinary Digital Publishing Institute.  
<https://doi.org/10.3390/jfmk4040072>

De Sousa, V. P. S., Cury, A., Eufrásio, L. S., De Sousa, S. E. S., Coe, C. B., & De Souza Ramalho Viana, E. (2019). The influence of gestational trimester, physical activity practice and weight gain on the low back and pelvic pain intensity in low risk pregnant women. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation*, 32(5), 671–676. <https://doi.org/10.3233/BMR-171006>

Dewi Rosita, S., Purbanova, R., Siswanto, D., Studi, P. D., Mitra Husada Karanganyar, Stik., & Tujuh Belas karanganyar, Stik. (2022). *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III*.

Dudonienė, V., & Kuisma, R. (2023). Women's Knowledge and Perceptions of the Effect of Exercise during Pregnancy: A Cross-Sectional Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(3).  
<https://doi.org/10.3390/ijerph20031822>

- Elkhapi, N., Minata, F., & Anggraini, A. (2023). Hubungan Usia Kehamilan, Paritas, Aktivitas dengan Terjadinya Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Kemu Kabupaten Oku Selatan Tahun 2023.
- Febry Rahayu, R., Rayani Aksohini Wijayanti, T., Indriati, I., (2023). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Pmb Yulia Tri Jayanti Kecamatan Turen Kabupaten Malang. In *Journal of Nursing Care & Biomolecular* (Vol. 8, Issue 2).
- Fenny, O., Alfiyani, N., Wada, Z. H., Ranti, R. A., & Penulis, K. (2024). Hubungan Antara Nyeri Punggung Bawah Terhadap Aktivitas Fungsional Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kecamatan Duren Sawit. *JMA*, 2(6). <https://doi.org/10.62281>
- Firdayani Dheby, & Rosita Evi. (2019). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II dan III.
- Fithriyah. Dyah Haninggar, R., Sari Dewi, R., & Insan. (2020). Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III (Vol. 10).
- Fitriani, L. (2021). Efektivitas senam hamil dan yoga hamil terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Pekkabata. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 72–80.
- Gede, I., & Sudipa, I. (2024). Buku Ajar Metodologi Penelitian. <https://www.researchgate.net/publication/377223521>
- Hastono, S, P. 2020. Buku Analisis Data Pada Bidang Kesehatan. Depok: Rajawali Pers.
- Henky, J. (2022). *The Relationship of Body Mass Index in Third Trimester of Pregnancy with Low Back Pain Incidence*. <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/3>
- Herdiani, T. N., Simatupang, A. U., Studi, P., Stikes, K., Mandiri, T., & Bengkulu, S. (2019). Pengaruh Senam Hamil terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di



Wilayah Kerja Puskesmas Ratu Agung Kota Bengkulu. *Journal for Quality in Women's Health* |, 2(1), 26–35. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v2i1.23>

Heuch, I., Heuch, I., Hagen, K., Storheim, K., & Zwart, J. A. (2020). Associations between the number of children, age at childbirths and prevalence of chronic low back pain: the Nord-Trøndelag Health Study. *BMC Public Health*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09480-0>

Indriyani, N., Fitri, N. L., Sari, S. A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2023). Penerapan Senam Pilates Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 2023.

Irfan, H., Shahid, K., Shabbir, S., Bhatti, Z. M., Alam, M. M., Nawal, A., Shaukat, F., Javaid, L., Touqeer, R., & Masood, R. (2025). Insights- Journal Of Health And Rehabilitation The Comparison Of The Frequency Of Low Back Pain Between Primiparous And Multiparous Pregnant Females. *Original Research*.

Kadek, N., Regina, P., Agung, A., Angga, G., Negara, P., Kinandana, G. P., & Sugiritama, W. (2024). Validity and Reliability of Roland-Morris Disability Questionnaire: Cross-Cultural Adaptation Study for Low Back Pain Disability. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 12(3). <https://doi.org/10.24843/mifi.2024.v12.i03.p17>

Kaharuddin. (2021). Equilibrium : Jurnal Pendidikan Kualitatif: Ciri dan Karakter Sebagai Metodologi. *Jurnal Pendidikan*, 1. <http://journal.unismuh.ac.id/index.php/equilibrium>

Kawabe, R., Yamashiro, C., Morino, S., Ishihara, M., Chen, C. Y., Koshi, M., Kato, N., Hatanaka, H., Umezaki, F., Yamashita, M., Aoyama, T., & Tanima, M. N. (2022). Relationship between physical activity and lumbopelvic pain during pregnancy: A cross-sectional study. *Clinical and Experimental Obstetrics and Gynecology*, 49(9). <https://doi.org/10.31083/j.ceog4909209>

Kemenkes 2020. Penambahan Berat Badan Ibu Hamil Sesuai IMT.

Kemenkes. 2023. Nyeri Punggung Bawah: Gejala, Penyebab, dan Cara Mengatasinya.

Khairoh, M., ST, S., Arkha Rosyariah, B., ST, S., & Ummah, K. (2019). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakad Media Publishing.

Khairunnisa, E., Riana, E., Putri, D. K., & Agfiani, S. R. (2022). Gambaran Derajat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *WOMB Midwifery Journal (WOMB Mid.J)*, 1(2), 13–17. <https://jurnal.stikesbanyuwangi.ac.id/index.php/WMJ>

Kurniasih, U. (2020). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil.

Lestari, E. W., Gondodiputro, S., Martini, N., & Yulita, I. (2023). Physical activities patterns among Indonesian pregnant women: a cross-sectional study. *International Journal of Public Health Science*, 12(1), 119–128. <https://doi.org/10.11591/ijphs.v12i1.21885>

Lilis D, s. (2019). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III.

Maisaroh, S., & Kebidanan Karya Bunda Husada, A. (2023). Pengaruh Terapi Birthing Ball Dengan Teknik Pelvic Rocking Dalam Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. In *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada* (Vol. 9, Issue 2).

Manuaba. (2014). Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB (Edisi 2). Jakarta: EGC.

Manyozo, S. D., Nesto, T., Bonongwe, P., & Muula, A. S. (2019). Low back pain during pregnancy: Prevalence, risk factors and association with daily activities among pregnant women in urban Blantyre, Malawi. *Malawi Medical Journal*, 31(1), 71–76. <https://doi.org/10.4314/mmj.v31i1.12>

Marlisa Rahmadayanti, A., Wulandari, R., Abdurahman Palembang, S., & Palembang, P. (2022). Pengaruh Pemberian Accupressure Terhadap Rasa Nyeri Punggung

Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 7(2). <https://books.google.co.id/dengan>

Miranda, L. A., De Moura, A. C. R., Kasawara, K. T., Surita, F. G., Moreira, M. A., & Do Nascimento, S. L. (2022). Exercise and Physical Activity Levels and Associated Factors among High-Risk Pregnant Women. *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetricia*, 44(4), 360–368. <https://doi.org/10.1055/s-0042-1743099>

Muawanah, S. (2023). Efektivitas Massage Therapy Dan Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(2), 118–128. <https://doi.org/10.36341/jomis.v7i2.3401>

Mulati, T. S. , W. T. , K. K. , & S. D. (2022). Factors That Affect Back Pain In Second And Third Trimester Pregnant Women. 1. <https://doi.org/10.37341/jkkt>

Muzayyana, Alhidayah, & lauma Marchelina Ade. (2023). Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan Trimester III di Puskesmas Ollot Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara.

Nasrudin, J. (2019). Metodologi Penelitian Pendidikan: Buku Ajar Praktis Cara Membuat Penelitian. Pantera Publishing.

Ni, S., & Hadi Sulistiyaningsih, S. (2022). Pengaruh Pijat Ibu Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Kayen Kabupaten Pati.

Nur Arummega, M., Rahmawati, A., Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review In *Jurnal Ilmiah Kebidanan* (Vol. 9, Issue 1).

Nuriah Mirza, Puspita Yenny, & Wahidy Achmad. (2022). IRJE: Jurnal Ilmu Pendidikan Antropologi Sastra Dalam Novel Segala Yang Diisap Langit Karya Pinnto Anugrah. <https://irje.org/index.php/irje>



- Nurjannah, S. N., Susanti, E., & Garawangi, S. K. (2017). Pasangan Usia Subur (PUS) Di Kabupaten Kuningan (Determinant of Drop Out Use Contraception on Couples Of Childbearing Age in Kuningan Regency).
- Nur, O., Rangkuti, A., Harahap, M. A., Prodi, D., Program, K., Aufa, U., Di, R., Padangsidempuan, K., Program, K., & Aufa, S. U. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Usia Ibu Hamil Dengan Kehamilan Risiko Tinggi Di Puskesmas Labuhan Rasoki.
- Nyoman, N., Desy Sekarini, A., Pratiwi, P. I., Sulyastini, N. K., Kurniawati, Y., Kade, I. A., & Dwiyanti, T. (2024). Mean Artery Pressure (MAP) dan Aktivitas Fisik pada Kehamilan Mean Arterial Pressure (MAP) and Physical Activity in Pregnancy. *Indonesian Journal of Midwifery*, 7(2). <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>
- Omoke, N. I., Amaraegbulam, P. I., Umeora, O. U. J., & Okafor, L. C. (2021). Prevalence and risk factors for low back pain during pregnancy among women in Abakaliki, Nigeria. *Pan African Medical Journal*, 39. <https://doi.org/10.11604/pamj.2021.39.70.24367>
- Osinuga, A., Hicks, C., Ibitoye, S. E., Schweizer, M., Fethke, N. B., & Baker, K. K. (2021). A meta-analysis of the association between physical demands of domestic labor and back pain among women. *BMC Women's Health*, 21(1). <https://doi.org/10.1186/s12905-021-01294-5>
- Permatasari, R. D. (2019). Effectiveness of Acupressure Technique at BL 23, GV 3, GV 4 Points on Decreasing Lower Back Pain in Pregnancy Trimester III at Puskesmas Jelakombo Jombang. *J-HESTECH (Journal Of Health Educational Science And Technology)*, 2(1), 33. <https://doi.org/10.25139/htc.v2i1.1518>
- Plachetka, A., Glowacka, M., Grajek, M., & Krupa-Kotara, K. (2023). *Evaluation of physical activity of women in the second and third trimester of pregnancy using the standardized PPAQ questionnaire-a pilot study*. <https://doi.org/10.12775/QS.2023.13.01.00>

- Prananingrum, R. (2022). Gambaran Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III Pada Nyeri Punggung Di Puskesmas Jenawi Kabupaten Karanganyar. *Avicenna : Journal of Health Research*, 5(2). <https://doi.org/10.36419/avicenna.v5i2.678>
- Pratiwi M., A & Fatimah. (2022). Patologi Kehamilan: Memahami Penyakit Dan Komplikasi Kehamilan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Prawirohardjo, S. (2020). Ilmu Kebidanan. PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purnamasari, K. D. (2019). *Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III*.
- Purnamasari, K. D., & Widyawati, M. N. (2019). Gambaran Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 352–361. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.512>
- Purwanto. (2018). Teknik Penyusunan Instrumen Uji Validitas Dan Reliabilitas Penelitian Ekonomi.
- Puspasari, H. (2019). Pengaruh Endorphine Massage Pada Pengurangan Rasa Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Cicih Rukaesih Tahun 2018.
- Puspitasari, D., & Saripah, A. (2020). Efektivitas Senam Hamil Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di BPM Bd Lilis Suryati, S.ST Cisarua Bogor.
- Rahmawati, A. (2021). Risk Factor Of Low Back Pain. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Ribeiro Santos, P. C., Salvador Bernardo, D. F., Maia Moreira, C. M., Ribeiro de Abreu, S. M., Lopes, D., Azevedo Alves, O. M., & Pinto Silva Mota, J. A. (2023). Low Back Pain and Physical Activity during Pregnancy: A Longitudinal Prospective Study. *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 14(1).
- Rita Dahnia, A., Wahda Fadilla Adsana, A., Meilani Putri, Y., Kalimantan No, J., Timur, K., Summersari, K., Jember, K., & Timur, J. (2023). Fenomena Childfree Sebagai Budaya Masyarakat Kontemporer Indonesia Dari Perspektif Teori Feminis

(Analisis Pengikut Media Sosial Childfree). |66 *Al YAZIDIY: Ilmu Sosial*, 5(1), 66–85.

Riyanto, P., & Mudian, D. (2019). *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kecerdasan Emosi Siswa*. 339. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4\(1\).3801](https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4(1).3801)

Salari, N., Mohammadi, A., Hemmati, M., Hasheminezhad, R., Kani, S., Shohaimi, S., & Mohammadi, M. (2023). The global prevalence of low back pain in pregnancy: a comprehensive systematic review and meta-analysis. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12884-023-06151-x>

Sitawati, S., & Keb, M. (2023). Antenatal Care Untuk Kehamilan Dan Persalinan Sehat. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Untuk Ibu Dan Generasi Sehat, 1.

Siyad, S., Mustafa, N., Banu, S. S., Buharoon, M. A., Al Mulla, M. A., Ankarali, H., Carrick, F. R., & Abdulrahman, M. (2022). Pregnant women's perceptions of physical activity: Adaptation of the pregnancy physical activity questionnaire in Dubai, a multicultural society. In *Journal of Public Health Research* (Vol. 11).

Solekah, U., Damayanti, A., & Pondok Pesantren Assanadiyah, S. (2022). Pengaruh Effleurage Massage terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Klinik Abi Umami Dw Sarmadi Palembang Tahun 2021. In *Jurnal Multidisiplin Ilmu* (Vol. 1, Issue 4).

Stevens, M. L., Lin, C. C. W., & Maher, C. G. (2016). The Roland Morris Disability Questionnaire. In *Journal of Physiotherapy* (Vol. 62, Issue 2, p. 116). Australian Physiotherapy Association. <https://doi.org/10.1016/j.jphys.2015.10.003>

Stiyaningsih, H., Mulyani Puji, W., & Sukamdi. (2023). Fertilitas Remaja di Indonesia: Perbandingan Antara Wilayah Pedesaan dan Perkotaan. *Journal Kependudukan Indonesia*.

Stratford, P. W., & Riddle, D. L. (2016). A Roland Morris disability questionnaire target value to distinguish between functional and dysfunctional states in people with low back pain. *Physiotherapy Canada*, 68(1), 29–35. <https://doi.org/10.3138/ptc.2014-85>

- Sukeksi, N. T., Kostania, G., Kementerian, S., Politeknik, K., Surakarta, K., & Kebidanan, J. (2018). Pengaruh Teknik Akupressure Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten.
- Sukmawaty Rasyid, P., & Igrisa, Y. (2019). The Effect of Birthball Training on Back Pain in Third Trimester Pregnant Women in Kabila Community Health Center. *Health Notions*, 3(4).  
<http://heanoti.com/index.php/hnhttp://heanoti.com/index.php/hn/article/view/hn30403>
- Survei Kesehatan Indonesia (SKI). 2023. Kemenkes Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (BKPK).
- Suryani, N., Jailani, Ms., Suriani, N., Raden Mattaher Jambi, R., & Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, U. (2023). *Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan*.  
<http://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/ihsan>
- Suryanti, Y., Lilis, D. N., & Harpikriati, H. (2021). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2020. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 22.  
<https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.264>
- Susanti, S., & Ulpawati, U. (2022). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan (Buku Pintar Ibu Hamil).
- Sutriyawan, A. 2021. Buku Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan: Dilengkapi Tuntutan Pembuat Proposal Penelitian. Bandung: Reika Aditama.
- Swarjana, K. 2016. Buku Statistik Kesehatan. Yogyakarta: Cv Andi Offset
- Syalfina, A. D., Priyanti, S., & Irawati, D. (2022). Studi Kasus: Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung *Case Study : Pregnant Women With Back Pain*.

- Syed Nor, S. F., Idris, I. B., & Md Isa, Z. (2022). Physical inactivity in early pregnancy and the determinants in an urban city setting of Kuala Lumpur, Malaysia. *BMC Public Health*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-022-12513-5>
- Tanjung Rejeki, S., & Fitriani, Y. (2019). Pengaruh Yoga Prenatal Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Lia Azzara Mom & Baby SPA Tegal. In *Indonesia Jurnal Kebidanan* (Vol. 3, Issue 2).
- Trialsight Medical Media. 2008. Posisi L4 dan L5 Pada Nyeri Punggung Bawah
- Ulpawati, Mb. (2022). Buku Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil. Penerbit CV. Eureka Media Aksara.
- Wawan Kurniawan, S. K. M., & Aat Agustini, S. K. M. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan; Buku Lovrinz Publishing. LovRinz Publishing.
- WHO (2017) 'Physical activity'. Who Press.
- Widiyastika, S., Wardiyah, A., & Rilyani, R. (2023). Prevalence of back pain among pregnant women attending public health center in west Lampung, Indonesia. *Malahayati International Journal of Nursing and Health Science*, 6(2), 93–102. <https://doi.org/10.33024/minh.v6i2.8203>
- Widodo, S., Ladyani, F., Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devrianya, A., Hidayat, A., ... & Widya, N. (2023). Buku Ajar Metode Penelitian.
- Wulandari, A., Retno Palupi Yonni Siwi, Putri Eka Sejati, & Epi Ardiana. (2023). Back Pain In The Third Trimester Of Pregnant Women Assessed From The Level Of Stress And Physical Activity In Lambangan Village, Pagimana District. *Journal for Quality in Public Health*, 7(1), 87–97. <https://doi.org/10.30994/jqph.v7i1.481>
- Wuriani, W. , & N. I. (2024). Studi Kualitatif Ketidaknyamanan Muskuloskeletal Pada Ibu Hamil Trimester III. 7.
- Yani Balaka, M., & Abyan, F. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif. [www.penerbitwidina.com](http://www.penerbitwidina.com)



- Yolandini, Y., Purnamasari, K. D., & Fatimah, S. (2024). Gambaran Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester II dan III di TPMB Elis Marlina. *Journal of Midwifery and Public Health*, 6(1), 35. <https://doi.org/10.25157/jmph.v6i1.16129>
- Yulianti., D. 2013. Patologi Pada Kehamilan: Manajemen & Asuhan Kebidanan. Jakarta: EGC.

