

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BELIMBING KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Maternitas



**RAHMATUL ULFA
NIM. 2111317001**

**Pembimbing Utama
Ns. Yanti Puspita Sari, S.Kep, M.Kep., Ph.D**

**Pembimbing Pendamping
Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MEI 2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MEI 2025

NAMA : Rahmatul Ulfa
NIM : 2111317001

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah merupakan keluhan umum ibu hamil pada sistem musuloskeletal. Nyeri punggung bawah yang tidak diatasi segera akan mempengaruhi kualitas hidup dan aktivitas sehari-hari ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri punggung bawah pada ibu hamil. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional* dengan sampel 111 orang ibu hamil yang dipilih secara *consecutive sampling* di Puskesmas Belimbing. Data dikumpulkan melalui data demografi, kuisioner aktivitas fisik *Pregnancy Physical Activity Questionnaire* (PPAQ), kuisioner nyeri punggung bawah *The Roland Morris Disability Questionnaire* (RMDQ) dan pengukuran IMT. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata skor nyeri punggung bawah 9,71, rentang skor 3-20. Berdasarkan analisis bivariat menggunakan *uji mann whitney*, *uji kruskall wallis*, dan *spearman rank* didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan umur ibu ($p\text{-value} = 0,002$), usia kehamilan ($p\text{-value} = 0,017$), paritas ($p\text{-value} = 0,0001$) dengan nyeri punggung bawah, sedangkan variabel IMT ($p\text{-value} = 0,062$) dan variabel aktivitas fisik ($p\text{-value} = 0,140$) tidak berhubungan dengan nyeri punggung bawah di Puskesmas Belimbing Kota Padang. Diharapkan tenaga kesehatan khususnya perawat, melakukan program sosialisasi kepada ibu hamil mengenai penyebab dan faktor risiko nyeri punggung bawah melalui kelas ibu hamil atau konsultasi rutin. Ibu hamil dianjurkan melakukan aktivitas fisik ringan seperti senam hamil dan berjalan kaki, membatasi durasi transportasi, menjaga berat badan ideal.

Kata kunci : Aktivitas Fisik, Faktor Risiko, Ibu Hamil, Nyeri Punggung Bawah

Daftar Pustaka: 112 (2004-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
MAY, 2025

Name: Rahmatul Ulfa
NIM: 2111317001

*Factors Associated with Low Back Pain in Pregnant Women in the Working Area
of Belimbing Health Center, Padang City*

ABSTRACT

Low back pain is a common musculoskeletal complaint among pregnant women. If not addressed promptly, lower back pain can affect the quality of life and daily activities of pregnant women. This study aims to identify the factors influencing lower back pain in pregnant women. A cross-sectional approach was used, involving 111 pregnant women selected through consecutive sampling at the Belimbing Community Health Center. Data were collected using demographic questionnaires, the Pregnancy Physical Activity Questionnaire (PPAQ), the Roland Morris Disability Questionnaire (RMDQ) for lower back pain assessment, and Body Mass Index (BMI) measurements. The results showed an average lower back pain score of 9.71, with a score range of 3–20. Bivariate analysis using the Mann-Whitney test, Kruskal-Wallis test, and Spearman rank correlation revealed significant relationships between maternal age (p -value = 0.002), gestational age (p -value = 0.017), and parity (p -value = 0.0001) with lower back pain. However, BMI (p -value = 0.062) and physical activity (p -value = 0.140) were not significantly associated with lower back pain at Belimbing Community Health Center in Padang City. It is recommended that healthcare providers, particularly nurses, implement educational programs for pregnant women regarding the causes and risk factors of lower back pain through prenatal classes or regular consultations. Pregnant women are encouraged to engage in light physical activities such as prenatal exercise and walking, limit transportation duration, and maintain an ideal body weight.

Keywords: Low Back Pain, Pregnant Women, Risk Factors, Physical Activity.

Bibliography:112 (2004-2025)