

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Ekstrak kencur dapat diformulasikan menjadi *chewable gummy* dengan tiga variasi konsentrasi gelatin.
2. Perbedaan konsentrasi gelatin menghasilkan variasi *hardness*, *gumminess*, dan *chewiness* antar formulasi. Setiap formula menunjukkan perbedaan yang signifikan untuk ketiga parameter tekstur tersebut.
3. Uji hedonik menunjukkan panelis lebih menyukai formula 3 *chewable gummy* ekstrak kencur dengan konsentrasi gelatin tertinggi (15%).

5.2 Saran

Untuk penelitian selanjutnya, disarankan untuk melakukan uji klinis pada manusia guna mengevaluasi potensi *chewable gummy* ekstrak kencur dalam meningkatkan nafsu makan, dengan tujuan menjadikannya sebagai produk nutraseutikal.

