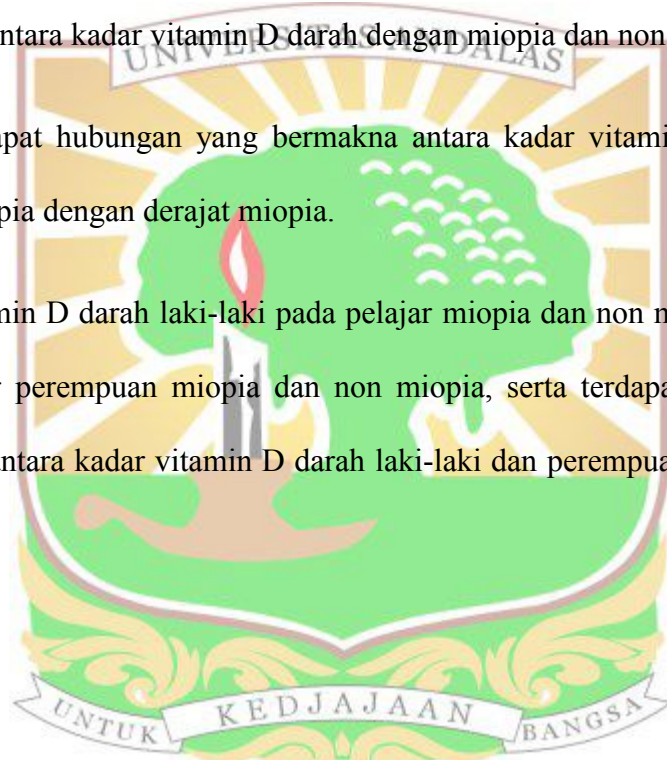


BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1. Simpulan

1. Kadar vitamin D dalam darah pelajar miopia lebih rendah dibandingkan kadar vitamin D dalam darah pelajar non miopia, dan terdapat hubungan yang bermakna antara kadar vitamin D darah dengan miopia dan non miopia.
2. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kadar vitamin D dalam darah pelajar miopia dengan derajat miopia.
3. Kadar vitamin D darah laki-laki pada pelajar miopia dan non miopia lebih tinggi dari pelajar perempuan miopia dan non miopia, serta terdapat hubungan yang bermakna antara kadar vitamin D darah laki-laki dan perempuan miopia dan non miopia.



7.2. Saran

1. Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut dengan memasukkan faktor yang mempengaruhi kadar vitamin D seperti asupan makanan, aktivitas diluar ruangan, pemakaian tabir surya, sosioekonomi orang tua.
2. Untuk melihat pengaruh kadar vitamin D darah terhadap miopia sebaiknya dilakukan pemeriksaan *axial length*.

3. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan derajat miopia dengan kadar vitamin D darah.
4. Pada masa pubertas perlu diberikan penjelasan tentang sangat perlunya meningkatkan asupan makanan dan suplemen yang mengandung vitamin D dan bagi pelajar miopia yang kadar vitamin D darahnya kurang dianjurkan untuk meningkatkan asupan makanan dan suplemen yang mengandung vitamin D.

