

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari asuhan keperawatan yang telah diberikan kepada Tn. T dengan Halusinasi dengan penerapan terapi psikoreligius mendengarkan terapi murattal Al-Qur'an surah Ar-Rahman dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh terhadap penurunan halusinasi pada Tn. T setelah diberikan terapi mendengarkan murattal AlQur'an surah Ar-Rahman.
2. Hasil pengkajian didapatkan dari klien sesuai dengan pengkajian teoritis yang mana ditemukan tanda dan gejala yang dirasakan Tn. T mengalami halusinasi dimana keluarga Tn. T yaitu ibu dari ayah Tn.T memiliki riwayat gangguan jiwa. Sedangkan Tn. T memiliki sumber koping yang tidak baik yaitu memiliki riwayat penggunaan sabu jangka panjang, hal ini memicu terjadinya skizofrenia pada Tn.T.
3. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu gangguan persepsi sensori : Halusinasi pendengaran.
4. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan berdasarkan SIKI (2018) yaitu manajemen halusinasi dan terapi mendengarkan murattal AlQur'an surah Ar-Rahman.
5. Implementasi keperawatan yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang sudah direncanakan sebelumnya yang dilaksanakan pada Tn. T.
6. Evaluasi keperawatan jiwa yang didapatkan yaitu berkurangnya intensitas halusinasi pada klien seperti mendengar bisikan menurun, gelisah menurun,

emosi tidak stabil menurun dan sudah mau mengikuti anjuran minum obat rutin kembali.

B. Saran

1. Bagi Fakultas Keperawatan

Dengan adanya karya ilmiah ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pemahaman mahasiswa mengenai penerapan terapi mendengarkan murottal AlQur'an surah Ar-Rahman dalam asuhan keperawatan pada pasien dengan halusinasi pendengaran.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi tambahan literatur dan informasi dalam mengembangkan ilmu keperawatan mengenai asuhan keperawatan pada pasien dengan halusinasi pendengaran.

3. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan klien dapat menerapkan secara mandiri terapi yang telah diberikan saat mulai merasakan adanya tanda dan gejala halusinasi yang muncul dan keluarga dapat mendampingi klien selama melakukan proses terapi.

4. Bagi Pembaca

Agar dapat dijadikan sebagai acuan bagi pembaca untuk lebih meningkatkan referensi dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien halusinasi dengan penerapan terapi mendengarkan murottal AlQur'an surah Ar-Rahman.

5. Bagi Peneliti selanjutnya

Agar dapat meneliti dengan lebih detail lagi terkait terapi mendengarkan murottal AlQur'an surah Ar-Rahman ini bersamaan dengan terapi lainnya dan gejala halusinasi lain.

