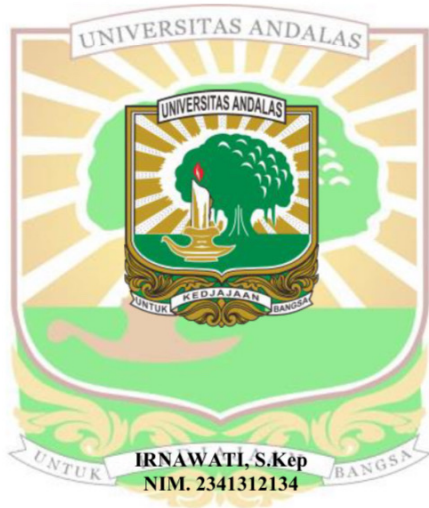


**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
MELALUI PENERAPAN HIDROTERAPI (RENDAM KAKI AIR  
HANGAT) UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PAUH KOTA PADANG**

**Peminatan Keperawatan Gerontik**



**IRNAWATI, S.Kep  
NIM. 2341312134**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
JULI, 2024**

**Nama : Irnawati, S.Kep  
NIM : 2341312134**

**Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Hipertensi Melalui Penerapan  
Hidroterapi (Rendam kaki Air Hangat) untuk Menurunkan Tekanan  
Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang**

**ABSTRAK**

Fenomena kepatuhan terhadap pengelolaan hipertensi di kalangan lansia merupakan isu kesehatan yang signifikan. Kepatuhan terhadap pengobatan menjadi kunci untuk mencegah komplikasi serius dan meningkatkan kualitas hidup lansia. Salah satu penatalaksanaan nonfarmakologi yang dapat dilakukan oleh lansia dengan hipertensi dalam upaya penurunan tekanan darah adalah hidroterapi (Rendam kaki Air hangat). Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan dengan menerapkan terapi hidroterapi dalam menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. Metode penulisan ini dengan menggunakan studi kasus. Prosedurnya diawali dengan pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, pemilihan intervensi yang sesuai, implementasi, dan evaluasi. Diagnosa keperawatan yang ditemukan adalah gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala penyakit dan manajemen kesehatan tidak efektif berhubungan dengan kompleksitas perawatan/pengobatan. Intervensi terapi relaksasi berupa hidroterapi kaki dilakukan 15 menit 1 kali sehari selama 5 hari. Tekanan darah dievaluasi setiap hari selama 5 hari menggunakan spigmomanometer digital. Hasil penelitian ini menunjukkan terjadinya penurunan rerata tekanan darah sebelum dan setelah diberikan intervensi, yaitu dari 153,8/89,4 mmHg menjadi 139,8/88 mmHg yang artinya terjadi penurunan 19 poin pada tekanan darah sistole dan penurunan sebanyak 1,4 poin untuk diastole. Diharapkan lansia mampu menerapkan terapi ini dan keluarga mampu membimbing dan memberikan dukungan kepada anggota keluarga yang mempunyai masalah dengan hipertensi.

**Kata Kunci : Hidroterapi, Lansia, Penurunan Tekanan darah  
Daftar Pustaka: 58 (2014– 2024)**

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC PAPER  
JULY, 2024**

**Name : Irnawati, S.Kep  
NIM : 2341312134**

***Nursing Care for the Elderly with Hypertension Through the Application of  
Hydrotherapy to Lower Blood Pressure in the Pauh Health Center Working  
Area, Padang City***

**ABSTRACT**

The phenomenon of compliance with hypertension management among the elderly is a significant health issue. Compliance with treatment is the key to preventing serious complications and improving the quality of life of the elderly. One of the non-pharmacological treatments that can be done by the elderly with hypertension in an effort to reduce blood pressure is hydrotherapy (warm water foot soak). The purpose of writing this final scientific paper is to provide nursing care by applying hydrotherapy therapy in reducing blood pressure in the elderly with hypertension. This writing method uses a case study. The procedure begins with assessment, determination of nursing diagnoses, selection of appropriate interventions, implementation, and evaluation. The nursing diagnoses found were impaired comfort related to symptoms of the disease and ineffective health management related to the complexity of care/treatment. Relaxation therapy interventions in the form of foot hydrotherapy were carried out for 15 minutes once a day for 5 days. Blood pressure was evaluated every day for 5 days using a digital sphygmomanometer. The results of this study showed a decrease in the average blood pressure before and after the intervention, namely from 153.8 / 89.4 mmHg to 139.8 / 88 mmHg, which means a decrease of 19 points in systolic blood pressure and a decrease of 1.4 points for diastolic. It is hoped that the elderly will be able to apply this therapy and families will be able to guide and provide support to family members who have problems with hypertension.

**Keyword : Hydrotherapy, Elderly, Lowering Blood Pressure  
References : 58 (2014-2024)**