

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan studi literatur mengenai hubungan pengetahuan, sikap dan dukungan suami dengan penggunaan MKJP, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan pengetahuan dengan penggunaan kontrasepsi jangka panjang. Pengetahuan akseptor KB yang baik tentang hakekat program KB akan mempengaruhi mereka dalam memilih metode kontrasepsi yang akan digunakan terutama dalam pemilihan MKJP.
2. Terdapat hubungan sikap dengan penggunaan kontrasepsi jangka panjang. Pengalaman yang diterima responden khususnya tentang sikap penggunaan kontrasepsi MKJP dapat menjadi salah satu pertimbangan untuk menggunakan MKJP atau tidak.
3. Terdapat hubungan pengetahuan dengan penggunaan kontrasepsi jangka panjang. Dukungan suami terhadap istri dalam memilih alat kontrasepsi merupakan hal yang sangat penting, karena akseptor harus merasa nyaman dalam menggunakan alat kontrasepsi tersebut.

6.2 Implikasi dan Rekomendasi

6.2.1 Implikasi

Literatur review ini menunjukkan bahwa penggunaan metode kontrasepsi jangka panjang dipengaruhi oleh pengetahuan, sikap dan dukungan suami. Penggunaan MKJP ini diharapkan dapat memberikan implikasi untuk menekan laju pertumbuhan penduduk dapat dilakukan dengan meningkatkan program Keluarga Berencana (KB) terutama dalam penggunaan MKJP. Metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP) merupakan metode kontrasepsi yang tingkat efektivitas tinggi untuk mencegah kehamilan karena masa kerjanya yang lebih lama yaitu lebih dari 2 tahun, dan 3 tahun lebih efektif untuk menjarangkan kelahiran atau mengakhiri kehamilan.

6.2.2 Rekomendasi

1. Bagi peneliti, penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi dan dasar untuk melakukan penelitian selanjutnya mengenai penggunaan MKJP dengan permintaan KB.
2. Bagi tenaga kesehatan, dapat menambah informasi mengenai gambaran pengetahuan akseptor tentang pemasangan MKJP dan dapat dijadikan pedoman dalam menentukan dan mengambil suatu kebijakan, dan diharapkan puskesmas dapat memberikan penyuluhan tentang MKJP.
3. Bagi masyarakat, penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi dan dasar untuk memperluas pengetahuan serta meningkatkan dukungan suami dalam mendukung penggunaan metode kontrasepsi.

