

# TESIS

## **Analisis Beban Kerja dan Kebutuhan Tenaga Perawat Pelaksanadi Instalasi Rawat Inap RSUD M.Zein Painan Tahun 2024**

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Kesehatan  
Masyarakat



**Oleh:**

Dona Hamrita (2220322021)

Dosen Pembimbing

Dr. Firdawati, M.Kes, P.hD  
Dr. Yulastri Arif, S.Kep, M.Kes

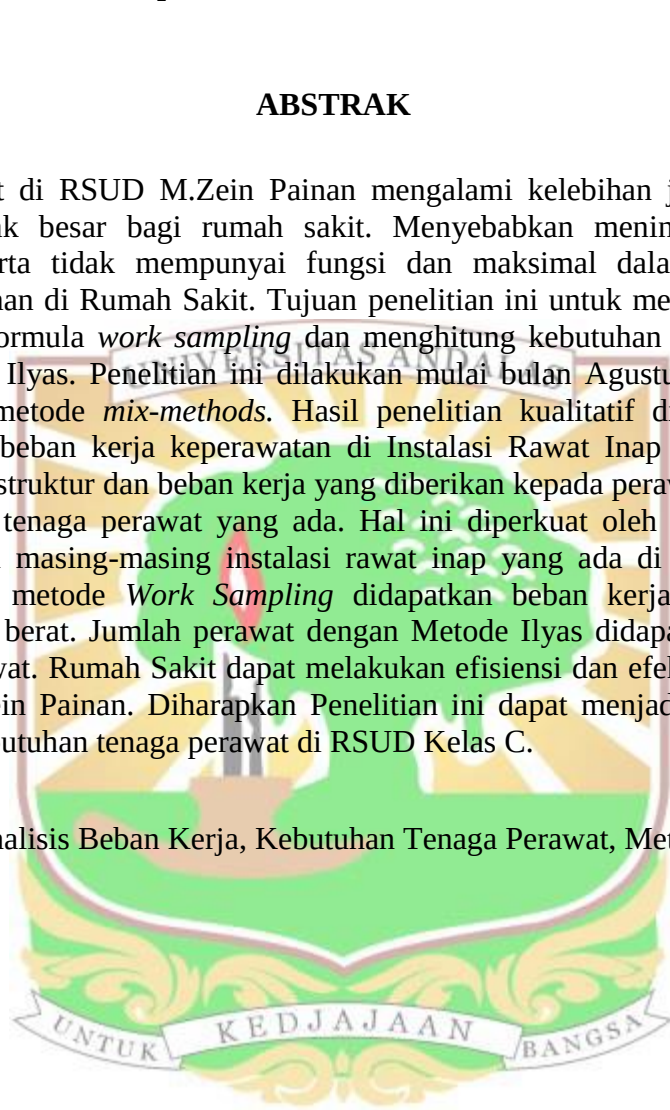
**PROGRAM STUDI MAGISTER  
KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2025**

## **Analisis Beban Kerja dan Kebutuhan Tenaga Perawat Pelaksana di Instalasi Rawat Inap RSUD M.Zein Painan Tahun 2024**

### **ABSTRAK**

Tenaga perawat di RSUD M.Zein Painan mengalami kelebihan jumlah perawat yang berdampak besar bagi rumah sakit. Menyebabkan meningkatnya beban pengeluaran serta tidak mempunyai fungsi dan maksimal dalam peningkatan kualitas pelayanan di Rumah Sakit. Tujuan penelitian ini untuk menghitung beban kerja dengan Formula *work sampling* dan menghitung kebutuhan tenaga perawat dengan metode Ilyas. Penelitian ini dilakukan mulai bulan Agustus 2024 dengan menggunakan metode *mix-methods*. Hasil penelitian kualitatif diketahui bahwa sistem metode beban kerja keperawatan di Instalasi Rawat Inap RSUD M.Zein Painan tidak terstruktur dan beban kerja yang diberikan kepada perawat tidak sesuai dengan jumlah tenaga perawat yang ada. Hal ini diperkuat oleh hasil penelitian kuantitatif pada masing-masing instalasi rawat inap yang ada di RSUD M.Zein Painan dengan metode *Work Sampling* didapatkan beban kerja perawat yang tergolong tidak berat. Jumlah perawat dengan Metode Ilyas didapatkan kelebihan tenaga 43 perawat. Rumah Sakit dapat melakukan efisiensi dan efektifitas pegawai di RSUD M.Zein Painan. Diharapkan Penelitian ini dapat menjadi dasar metode perhitungan kebutuhan tenaga perawat di RSUD Kelas C.

**Kata kunci:** Analisis Beban Kerja, Kebutuhan Tenaga Perawat, Metode Ilyas



# **Analysis of Workload and Needs for Nursing Staff at the Inpatient Installation of M.Zein Painan Regional Hospital in 2024**

## **ABSTRACT**

The nursing staff at M.Zein Painan Regional Hospital is experiencing an excess number of nurses which has a major impact on the hospital. Causing an increase in the burden of expenses and not having a function and maximum in improving the quality of service at the Hospital. The purpose of this study was to calculate the workload with the work sampling Formula and calculate the need for nursing staff with the Ilyas method. This study was conducted starting in August 2024 using the mix-methods method. The results of qualitative research showed that the nursing workload method system in the inpatient installation of M.Zein Painan Regional Hospital was not structured and the workload given to nurses did not match the number of nurses available. This is reinforced by the results of quantitative research on each inpatient installation at M.Zein Painan Regional Hospital with the Work Sampling method, the nurse's workload was relatively light. The number of nurses with the Ilyas Method found an excess of 43 nurses. The Hospital can carry out employee efficiency and effectiveness at M.Zein Painan Regional Hospital. It is hoped that this research can be the basis for a method for calculating the need for nursing staff at Class C Regional Hospitals.

**Keywords:** Workload Analysis, Nursing Staff Needs, Ilyas Method

