

**PENGARUH *PSYCHOLOGICAL DISTRESS* TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA NARAPIDANA DI LEMBAGA
PEMASYARAKATAN PEREMPUAN KELAS IIB PADANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**THIARA SHELA ARMADINI
2110323002**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

THE INFLUENCE OF PSYCHOLOGICAL DISTRESS TOWARD PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AT PRISONERS IN LEMBAGA PEMASYARAKATAN PEREMPUAN KELAS IIB PADANG

Thiara Shela Armadini¹⁾, Dwi Puspasari²⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Vivi Amalia²⁾, Septi Mayang Sari²⁾

¹⁾Student of Psychology Study Program, Faculty of Medicine, Andalas University

²⁾Department of Psychology, Faculty of Medicine, Andalas University

shelathiara@gmail.com

Female inmates serving their sentences in correctional facilities experience various difficulties that increase their *psychological distress*. If left unaddressed, this level of *psychological distress* may lead to a decline in their *psychological well-being*. This study aims to examine the effect of *psychological distress* on *psychological well-being* among inmates at the Class IIB Women's Correctional Facility in Padang. The research method used is a quantitative approach. The study sample consisted of 120 inmates. The samples were selected using probability sampling with a *simple random sampling* technique. *Psychological well-being* was measured using the *Psychological Well-Being Scale (PWBS)* by Ryff and Keyes (1995), which was adapted into Indonesian by Muhammad Agung Ashar (2021) and *psychological distress* was measured using the *Psychological Distress Scale (K10)* by Kessler et al. (2002), which was adapted into Indonesian by Tran et al. (2019). The results of this study indicate a significant effect of *psychological distress* on *psychological well-being* among inmates at the Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Padang.

Keywords: Female Inmates, Psychological distress, Psychological Well-Being

**PENGARUH PSYCHOLOGICAL DISTRESS TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA NARAPIDANA DI LEMBAGA
PEMASYARAKATAN PEREMPUAN KELAS IIB PADANG**

Thiara Shela Armadini¹⁾, Dwi Puspasari²⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Vivi Amalia²⁾, Septi Mayang Sari²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas
shelathiera@gmail.com

Narapidana wanita dalam menjalani masa hukuman di lembaga pemasyarakatan ditemukan mengalami berbagai kesulitan yang meningkatkan *psychological distress* yang dimiliki. Tingkat *psychological distress* ini apabila tidak diatasi tidak menutup kemungkinan membuat narapidana mengalami penurunan *psychological well-being*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *psychological distress* terhadap *psychological well-being* pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Padang. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif. Sampel pada penelitian ini berjumlah 120 narapidana. Metode pengambilan sampel digunakan berupa *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*. *Psychological well-being* diukur menggunakan skala *Psychological Well-Being Scale (PWBS)* oleh Ryff dan Keyes (1995) yang telah diadaptasi ke bahasa Indonesia oleh Muhammad Agung Ashar (2021) dan *psychological distress* diukur menggunakan skala *Psychological Distress Scale (K10)* oleh Kessler *et al.* (2002) yang telah diadaptasi ke bahasa Indonesia oleh Tran dkk. (2019). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan *psychological distress* terhadap *psychological well-being* pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Padang.

Kata Kunci: Narapidana Wanita, *Psychological distress*, *Psychological Well-Being*