

**HUBUNGAN *SOCIAL ADJUSTMENT* DENGAN *CULTURE SHOCK* PADA
AWARDEE IISMA 2024**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Psikologi



MEGAMILLENNIA TRIFEBRIYANTI SAID

2010322009

Dosen Pembimbing:

Dwi Puspasari, M.Psi., Psikolog

Tri Rahayuningsih, S.Psi., M.A

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

THE RELATIONSHIP OF SOCIAL ADJUSTMENT AND CULTURE SHOCK AMONG IISMA AWARDEES 2024

Megamillenia Trifebriyanti Said¹⁾, Dwi Puspasari²⁾, Tri Rahayuningsih²⁾, Yantri Maputra²⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾

¹⁾Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

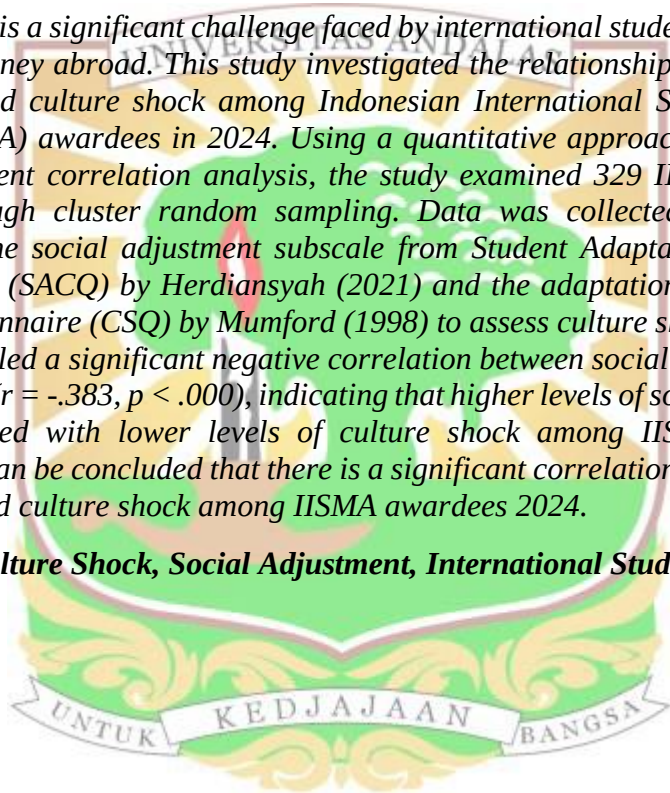
²⁾Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

megasaid@gmail.com

ABSTRACT

Culture shock is a significant challenge faced by international students during their academic journey abroad. This study investigated the relationship between social adjustment and culture shock among Indonesian International Student Mobility Awards (IISMA) awardees in 2024. Using a quantitative approach with Pearson Product Moment correlation analysis, the study examined 329 IISMA awardees selected through cluster random sampling. Data was collected by using the adoption of the social adjustment subscale from Student Adaptation to College Questionnaire (SACQ) by Herdiansyah (2021) and the adaptation of the Culture Shock Questionnaire (CSQ) by Mumford (1998) to assess culture shock levels. The analysis revealed a significant negative correlation between social adjustment and culture shock ($r = -.383, p < .000$), indicating that higher levels of social adjustment were associated with lower levels of culture shock among IISMA awardees. Therefore, it can be concluded that there is a significant correlation between social adjustment and culture shock among IISMA awardees 2024.

Keywords: Culture Shock, Social Adjustment, International Students, IISMA



HUBUNGAN *SOCIAL ADJUSTMENT* DENGAN *CULTURE SHOCK* PADA AWARDEE IISMA 2024

Megamillenia Trifebriyanti Said¹⁾, Dwi Puspasari²⁾, Tri Rahayuningsih²⁾, Yantri Maputra²⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

megasaidd@gmail.com

ABSTRAK

Culture shock merupakan tantangan signifikan yang dihadapi oleh mahasiswa internasional selama perjalanan akademik mereka di luar negeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *social adjustment* dengan *culture shock* pada penerima beasiswa Indonesian International Student Mobility Awards (IISMA) tahun 2024. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis korelasi *Pearson Product Moment* yang melibatkan 329 *awardee* IISMA yang dipilih melalui *cluster random sampling*. Pengumpulan data menggunakan adopsi subskala *social adjustment* dari *Student Adaptation to College Questionnaire* (SACQ) oleh Herdiansyah (2021) dan adaptasi *Culture Shock Questionnaire* (CSQ) oleh Mumford (1998) untuk menilai tingkat *culture shock*. Hasil analisis menunjukkan korelasi negatif yang signifikan antara *social adjustment* dan *culture shock* ($r = -.383$, $p < .000$), yang mengindikasikan bahwa semakin tinggi tingkat *social adjustment* maka semakin rendah tingkat *culture shock* yang dialami oleh penerima beasiswa IISMA. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *social adjustment* dengan *culture shock* pada *awardee* IISMA 2024.

Kata Kunci: *Culture Shock*, *Social Adjustment*, Mahasiswa Internasional, IISMA