

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization (WHO). Adolescent health [Internet]. 2024 [cited 2024 Apr 20]. Available from: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab_1
2. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Permenkes Nomor 25 Tahun 2014. 2024.
3. Kemenkes. Haid [Internet]. 2023 [cited 2024 Apr 21]. Available from: <https://perpustakaan.kemkes.go.id/2023/01/pathfinder-haid/>
4. Thiagarajan K D, Hajira B, Jeanmonod R. Physiology, Menstrual Cycle [Internet]. National Institutes of Health (NIH). 2024. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/nbk500020/>
5. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. 2023.
6. Sukmawati A, Isrofah, Yudawati N, Suryawati, Putra I. Buku Ajar Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia. Bandung: PT. Sonpedia Publishing Indonesia; 2023.
7. Rosyida DAC. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Yogyakarta: Pustaka Baru; 2019.
8. UNICEF. MHM Guidance for Teacher and Parents [Internet]. 2024 [cited 2024 Apr 27]. Available from: https://www.unicef.org/indonesia/sites/unicef.org/indonesia/files/2019-05/mhm_guidance_for_teacher_and_parent-pmrc-recommendation.pdf
9. UNICEF. Guidance on Menstrual Health and Hygiene [Internet]. 2019 [cited 2024 Apr 27]. Available from: <https://www.unicef.org/media/91341/file/unicef-guidance-menstrual-health-hygiene-2019.pdf>
10. World Health Organization (WHO). WHO statement on menstrual health and rights [Internet]. 2022 [cited 2024 Apr 27]. Available from: <https://www.who.int/news/item/22-06-2022-who-statement-on-menstrual-health-and-rights>
11. Laporan SDKI 2017 Kesehatan Reproduksi Remaja. 2018.
12. Arifin Y, Aprianty E, Wiguna W. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tindakan Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*. 2023;6(2):73–80.
13. Sabaruddin EE, Kubillawati S, Rohmawati A. Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi pada Siswi SMP Bangsa Mandiri 2 Bogor. *Jurnal Kesehatan dan Kebidanan*. 2020;10(2):33–42.
14. Hulkarimah U, Rasyid R, Syauqi M. The Relationship Between Level of Knowledge and Personal Hygiene During Mestruation Among Students Of Class VII MTSN 6 Padang City. *International Journal of Medicine and*

Health (IJMH). 2024;3(3):33–48.

15. Pratomo H, Sekarrini L, Siregar K, Hanifah L, Kusumayati A. Kesehatan Reproduksi Remaja: Teori & Program Pelayanan di Indonesia. Jakarta: Rajawali Pers; 2022.
16. Setiawan A. Perkembangan Fisik dan Psikologis pada Remaja. Yogyakarta: Penerbit Andi; 2022.
17. Hidayah N, Fatmawati R. Buku Ajar Manajemen Nyeri Haid pada Remaja. Surakarta: Yuma Pustaka; 2020.
18. UNICEF. Manajemen Kebersihan Menstruasi Dan Pencegahan Perkawinan Anak. Pimpinan Pusat Muslimat NU; 2020.
19. Prasetya BE, Abadi A, Purnamasari S. The Relationship Between Stress Level And Menstrual Cycle In Final Level Of Sriwijaya University Medical Education Batch 2019. *Andalas Obstetrics and Gynecology Journal (AOJ)*. 2023;7(1):267–73.
20. Lufthi AS, Yaunin Y. The Relationship Between the Anxiety Level and Menstruation Cycle of Female Undergraduate Students Majoring in Medicine of Andalas University in 2019. *Andalas Obstetrics and Gynecology Journal (AOJ)*. 2020;4(1):53–61.
21. Hastuty Y, Nasution N. Pengetahuan dan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri saat Menstruasi. PT. Sonpedia Publishing Indonesia; 2023.
22. Karlina N, Rusli B, Muhtar EA, Candradewini. Sosialisasi Pemeliharaan Personal Hygiene dan Proteksi Diri di Lingkungan Perumahan pada Era New Normal. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2021;4(1):49–58.
23. Mahendika D. Personal Hygiene dan Prestasi Belajar. Bandung: Widina Media Utama; 2023.
24. Javed F, Khan J, Youssef M, Divakar, D D, Michelogiannakis D. Oral Hygiene and Preventive Dentistry: A Clinical Guide. New York: Springer; 2020.
25. Abselian U, Armayani, Rahmawati, Saltar L, Nasus E, Rudhiati F. Dasar-Dasar Fisiologis Untuk Praktik Keperawatan. Jakarta: Eureka Media Aksara; 2023.
26. Humes LE, Lacerte DL. Ear Hygiene and Health: Prevention and Management of Ear Infections. *Journal of Clinical Otolaryngology*. 2021;38(3):56–62.
27. Johnson MA, Williams SE. Ocular Hygiene Practices in Preventing Conjunctivitis. *Jurnal of Ophthalmology and Vision Research*. 2020;55(2):12–9.
28. Barnes AG, O’Neil JR. Nasal Hygiene in Respiratory Health: Techniques and Benefits. *International Journal of Respiratory Care*. 2020;29(4):123–30.

29. Rycroft D, Brown M. Skin Care and Hygiene: An Evidence-Based Guide for Nursing. Elsevier Health Sciences; 2020.
30. World Health Organization (WHO). Hand Hygiene in Health Care Settings. WHO Guidelines. 2020.
31. Baddour LM, Wilson W. Genital Hygiene and Its Role in Preventing UTI in Women. *Journal of Urology*. 2020;24(1):12–6.
32. Anggraeni S, Putri BA. Perilaku Remaja Putri tentang Personal Hygiene saat Menstruasi. *Jurnal Edunursing*. 2023;7(2):87–100.
33. Fadilasani R, Sugito H, Purnamasari D. Pengetahuan tentang Menstruasi Membentuk Sikap Positif Personal Hygiene Remaja Putri. *Womb Midwifery Journal*. 2023;2(1):16–22.
34. Hako S, Kadir L, Ahmad Z. Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri saat Menstruasi di SMK N 1 Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan*. 2022;11(1):34–45.
35. Saparani S. Hubungan Akses Informasi dan Pengetahuan Remaja dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Remaja (Krr) di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2022;8(5):2003–5.
36. Darsini, Fahrurrozi, Cahyono EA. Pengetahuan; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*. 2019;12(1):95–107.
37. Istiyono E. Taksonomi Higher Order Thinking Skill. Widya Sari Press. Semarang; 2020. 2 p.
38. Swarjana I. Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan - Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner. Yogyakarta: Penerbit Andi; 2022.
39. Notoatmodjo S. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2003.
40. Silvia I, Sulistyoningtyas S. Hubungan Pengetahuan Remaja dengan Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*. 2023;1(2):511–6.
41. Rachmawati WC. Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku. Malang: Wineka Media; 2019.
42. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
43. Mawardi. Rambu-Rambu Penyusunan Skala Sikap Model Likert untuk Mengukur Sikap Siswa. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*. 2019;9(3):292–304.
44. Arikunto S. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Revisi 6. Jakarta:

Rineka Cipta; 2009.

45. Mukarramah. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Terhadap Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*. 2020;7(1):88–95.
46. Utami DS. Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga pada Remaja Putri Terhadap Personal Hygiene saat Menstruasi di Smp Negeri 1 Cimalaka. *Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*. 2022;4(1):48–56.
47. Kusumawati F, Setiawati R. Personal Hygiene and Health Behaviors among Adolescents in Indonesia. *Journal of Public Health and Epidemiology*. 2020;14(3):234–40.
48. Ryan RM, Deci EL. Self-Determination Theory: A Decade of Progress. *Journal Perspectives on Psychological Science*. 2020;15(1):1–14.
49. Barker, G., Scott L, Roberts J. Social and Environmental Influences on Health Behavior Change. *Journal Health Psychology Review*. 2021;15(3):267–80.
50. Steinberg L. Adolescence. New York: McGraw-Hill Education; 2020.
51. Gautam N, Rahman MM KR. Socioeconomic status and health behavior in children and adolescents: a systematic literature review. *BMC Public Health*. 2025;25(1):314.
52. Kreuter M, Green L, Kabir S. Public Policy and Health Behavior Change. *Journal of Health Communication*. 2022;27(2):118–33.
53. Rahmanisa N, Nurhapipa, Alhidayati. Hubungan Pengetahuan Sikap dan Tindakan Remaja Putri Terhadap Kebersihan Organ Genitalia saat Menstruasi di SMPN 20 Pekanbaru Tahun 2022. *Ensiklopedia of Journal*. 2023;5(2):333–8.
54. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2018.
55. Mulyani SR. Metodologi Penelitian. Bandung: Widina Bhakti Persada; 2021.
56. Syapitri H, Amila, Juneris A. Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan. Malang: Ahlimedia Press; 2021.
57. Fauziyah N. Analisis Data Menggunakan Chi Square Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Bandung; 2018.
58. Hikmandayani, Herdiani RT, Antari I, Oktari S, Yuniarni D, Amenike D, et al. Psikologi Perkembangan Remaja. Jakarta: Eureka Media Aksara; 2023.
59. Kemenkes RI. Menarche dan Perubahan Seks Sekunder. 2021.
60. Rufaridah A, Husni L, Narti S, Komalasari W. Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Remaja Putri tentang Kebersihan Organ Reproduksi pada

saat Menstruasi di SMPN 17 Kerinci Tahun 2023. *Jurnal Citra Ranah Medika*. 2024;3(1):30–43.

61. Ervinawati NPP, Udayani NPMY, Adhiestiani, Ni Made Egar Widiastini LP. Hubungan pengetahuan remaja putri dengan. *Femina Jurnal Kebidanan*. 2024;4(1):241–8.
62. Green, L. W., Kreuter, M. W., Deeds, S. G., & Partridge KB. Health Education Planning: A Diagnostic Approach. Mountain View, California: Mayfield Publishing Company; 1980.
63. Fitriyah N, Arman, Mutthalib NU. Faktor yang Berhubungan dengan Tindakan Personal Hygiene Organ Reproduksi Eksterna Remaja Putri di SMP Negeri 30 Makassar. *Window of Public Health Journal*. 2023;4(1):36–47.
64. Azwar S. Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya. Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2011.
65. Ajzen I, Schmidt P. Changing Behavior Using the Theory of Planned Behavior. Cambridge University Press.; 2020.
66. Lusiani E, Sidok M. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tindakan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Kelompok Remaja Putri Di Surabaya. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2023;8(2):123–7.
67. Wiguna W. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Tindakan Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri di Pesantren Darul Ulum Padang Tahun 2023. Mercubaktijaya; 2023.
68. Green LW, Kreuter MW. Health Promotion Planning: An Educational and Environmental Approach (2nd ed). California: Mayfield Publishing Company; 1991.
69. Laswini IW. Pengetahuan, Sikap, dan Sumber Informasi Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*. 2022;2(1):228–36.
70. Pratiwi MD, Maulidya S, Riani SN, Qomariyah. Hubungan Pengetahuan Menstruasi dengan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi pada Siswi SMP Global Islamic School Condet. *Junior Medical Journal*. 2023;2(4):434–41.
71. Fadliah BN, Subiyatin A, Hamidah. Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Sumber Informasi Dengan Kebersihan Saat Menstruasi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2023;7(4):1371–9.
72. Mangundjaya, L.H W. Perilaku Manusia Dalam Perubahan Organisasi. Jakarta: Jakad Media Publishing; 2021.
73. Halimah B. Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Motivasi Remaja Putri dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi di SMPN 18 Tanjung Jabung Timur Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 2024;24(1):335.

74. Hulwani S. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Tindakan Personal Hygiene saat Menstruasi pada Tunagtahita di SLB Kota Padang. Universitas Andalas; 2021.
75. Mahdayanti R. Perbedaan Tingkat Pengetahuan dan Tindakan Personal Hygiene saat Menstruasi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan di SMP Negeri 30 Padang. Universitas Andalas; 2023.

